

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
**МИР ДВЕРЕЙ**  
mir-dverey.pro

г. Ухта, ул. Октябрьская, 25  
8 (8216) 79-49-32, 8-904-273-49-32

Реклама

Ударно работал,  
ударно воевал

Победа! Знай наших!

стр. 4

«Успех»-2015, стр. 10

## «В 2016-м нас ждут сложные и интересные задачи»

Руководитель  
администрации  
Сосногорского  
района Дмитрий  
Кирьяков о планах  
в новом году.



стр. 6

www.korall-plus.ru

ООО «Коралл-Плюс про»  
**Стоматологическая  
КЛИНИКА**

г. Ухта, ул. Бушуева, 1, т. 8(8216) 75-30-69  
Сосногорск,  
Сосновский переулок, д. 8, т. (8-82149) 5-58-28

- Лечение зубов любой сложности
- Все виды протезирования
- Лечение десен
- Удаление зубов
- Рентгенология

Кредит от ОТП Банка  
ОАО «ОТП Банк», лицензия № 2766 от 21.06.2013 г.

ПРИЕМ ВЕДУТ ВРАЧИ  
Копылов Ю.П.,  
Остяков А.А.,  
Суровцева С.Н.

ПО 11 01 000992 от 8 мая 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИНН 1102056660 ОГРН 1071102003840 Лиц. ЛО-11-01-001045 от 14.08.2013 г.

Т.: 8(8216) 76-000-3, 76-85-33  
пн-пт с 9 до 20, сб с 9 до 17, вс - по записи

**«РАДУГА»** г. Ухта ул. Октябрьская-25, 2 эт.

- РЕНТГЕНОГРАФИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ И ДЕСЕН
- ОРТОДОНТИЯ

Т. 8(8216) 72-28-28 000 «СаНиДент»  
С заботой о самом главном!

пн-пт с 8 до 19, сб с 8 до 14 в Ухта пр. Ленина-24 (зд. ж/к)  
вс - выходной

Лечение зубов и десен  
Ортопедия

АКЦИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН  
И НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ  
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРЕЙСКУРАНТ

С 1 ноября 2015 года по 15 апреля 2016 года  
АКЦИЯ «Сохрани здоровье зубов».  
Подробности по телефонам в кабинетах сети  
стоматологии «СаНиДент»

Работаем по полисам ДМС: ОАО «КАПИТАЛ СТРАХОВАНИЕ», АО «СОГАЗ»,  
ООО «РОСГОССТРАХ», ОАО СК «АСКОМЕД», ЗАО «СК «Транснефть»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ФАНЕРА МДФ ДСП ДВП**

НАМ 8 ЛЕТ - ВАМ 8% СКИДКА

ЛАМИНИРОВАННЫЕ  
ПОЛЫ, ПЛИНТУС  
ИЗОПЛИТА, РУБЕРОИД  
УТЕПЛИТЕЛЬ  
ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ  
ПОЛА, БРУСОК  
ВАГОНКА хвоя, осина, липа  
ПОГОНАЖ

«Строитель» реклама

Доставка «по звонку»  
от 1-го часа, премия  
снабженцам  
бесплатно от 10 000 руб.

Т. 8(8216) 793-986  
г. Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

Фото с сайта siktivkar.yodda.ru

Оформление за 10 минут!

**Денежные займы**

г. Сосногорск  
ул. Оплеснина, 5  
т. 8-912-962-16-37

ул. Герцена, 5а, пав. 15, т. 8-912-147-01-77

МИКРОФИНАНСОВАЯ КОМПАНИЯ

Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей или на сайте: <http://rostovshik-29.ru/posts>. Услуга предоставляется ООО НФК «Ростовщик», ОГРН 1122932000652. Регистрационный номер записи в госреестре микрофинансовых организаций 2120220001614.

КОМПАНИЯ **ОКНОМАРКЕТ**

НАДЕЖНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОКНА • БАЛКОНЫ  
ДВЕРИ • ЛОДЖИИ

СТЕКЛОПАКЕТЫ И РЕЗКА СТЕКЛА  
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ МОНТАЖА  
И ОТДЕЛКИ ОКОН

г. Ухта, пр. Ленина, д. 2/15  
ДБ «Сервис», 2 эт., т. 8(8216) 70-30-30

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР  
на сайте [www.oknomarket-komi.ru](http://www.oknomarket-komi.ru)

**МОДНЫЙ ПОДВАЛ**  
МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ И ОДЕЖДЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

**ПЛАТЬЯ со скидкой до 50%**

Ждем вас по адресу:  
г. Ухта, Ленина, 5, ТД «Чайка», левое крыло, 1-й этаж  
Адреса «ВКонтакте»:  
[vk.com/modny\\_podval](http://vk.com/modny_podval), [vk.com/mama\\_uhta](http://vk.com/mama_uhta)  
☎ **8-908-69-777-48**

Реклама

УХТА, СЕНЮКОВА-8 ☎ 8(8216) 71-05-21  
VK.COM/CLUB56805899

**АвтоАтелье**

**ПОШИВ АВТОЧЕЛОВ ПО ВАШЕМУ ДИЗАЙНУ**  
Широкий выбор цветов экокожи, тканей, алькантары

**ВСЕ ТКАНИ В НАЛИЧИИ**  
**КУПИ ГОТОВЫЕ ИЛИ СОЗДАЙ СВОЙ ДИЗАЙН**

Срок изготовления 5-7 рабочих дней

от 5 000 руб. с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

от 5 000 руб. с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

**МЕХОВЫЕ НАКИДКИ**

**АвтоПрестиж**  
Авточехлы • Аксессуары

АВТОЗАПЧАСТИ НА ИНОМАРКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
☎ **8(8216) 717-317**

РЕКЛАМА

**АЖУРНЫЕ ЛАМБРЕКЕНЫ НА ЗАКАЗ**

**Салон «Веста» Шторы**

**ДИЗАЙН И ПОШИВ** **СКИДКИ НА ТКАНИ ДО 40%**

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ** органзы, светонепроницаемой ткани, поступление настенных карнизов из натурального дерева, а также портьерные ткани, карнизы и аксессуары для штор

Ухта, пр. Ленина, 14, ТД «Север». Т.: 8(8216) 72-36-00, 8-904-274-07-44, 8-912-103-00-40  
Группа «ВКонтакте»: [vk.com/club79244034](http://vk.com/club79244034) сайт: <http://vestasalonshtor.ru/>

РЕКЛАМА

**ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ**

**ЛАМИНИРОВАННАЯ ДСП И ДВП**

**ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА**

**ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ**

**ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ**

**ООО «Арена»**

г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)  
Телефоны: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru

**ДОСТАВКА**  
в Сосногорск – 500 р.

**ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

**Выделяем НДС**

ПН-ПТ - с 9:00 до 17:00  
СБ - с 9:00 до 14:00  
ВС - выходной

Реклама

Фотографии из архива Натальи Каневой



Филипп Канев (слева) с сослуживцем. Надпись на обороте фото: «На память родителям от сына Филиппа». Чита, 6 ноября 1945 г.

Как и всю Россию, нашу семью Копалила своим огненным дыханием Великая Отечественная война. В первые дни войны в семье Каневых ушел на фронт мой дядя Филипп Егорович. А тетя, Анастасия Егоровна, с юных лет пошла ковать Победу на Ухтинский механический завод (УМЗ).

## Дядя — на фронте, тетя — в тылу. Все для Победы!

### Ударно работал, ударно воевал

Филипп Егорович родился в 1921 году в поселке Ижма. В 1934 году семья переехала в поселок Чибью. Здесь Филипп окончил школу № 1, отучился в Горнонефтяном техникуме.

Когда началась война, новоиспеченный специалист был на практике в городе Красный Луч на Донбассе. Вернувшись в Чибью в июле 1941 года, вместе с другими выпускниками техникумов и школ фабрично-заводского обучения Фила (так называли его

в семье) отправился на фронт.

По воспоминаниям его младшей сестры, ныне здравствующей 90-летней Агафьи Егоровны Сериковой, Филипп с большой заботой относился к младшим братьям и сестрам. Поэтому, уходя на войну, сказал Агафье: «Научи малышню как жить. А я пойду бить этих фашистских гадов».

Каждую неделю заботливый сын присылал родным письма. О себе мало что рассказывал (у него всегда было все хорошо). Больше интересовался тем, как

дела дома, как растут младшие. Писал, правда: «Победу добываем с большим трудом». И все. Очень просто и лаконично. За время войны Филипп был трижды ранен, но узнали родные об этом лишь, когда он вернулся домой.

По образованию Филипп был электриком, и сначала его определили в отряд мостостроителей. В составе инженерных войск он участвовал в строительстве понтонных мостов через Волгу. Помогали военным местные жители из прилегающих населенных пунктов.

Агафья Егоровна вспоминает: «Руки у Фили были золотые. Шустрый и подвижный, он и работал на строительстве ударно».

С мая 1942 года Филипп воевал в составе Волховской группы войск, а с сентября 1943 года в составе Воронежского, Степного и 2-го Украинского фронтов. По отзывам военного начальства, старший лейтенант Канев «за время пребывания в полку проявил себя добросовестным, инициативным и смелым офицером».

Об этом мы узнали из найденного в интернете

наградного листа. В том же документе говорилось, что 14 сентября 1943 года под деревней Березовые Луки (Полтавская область, Украина) в ночное время Филипп скрытно провел подразделения Красной Армии к рубежу атаки и этим помог разгромить противника.

А в наступательных боях за город Черкассы проделал серьезную работу по копированию и составлению недостающих схем и планов города. Это позволило командирам подразделений лучше ориентироваться на местнос-

ти и вести бои. Кроме того, Филипп произвел привязку минометной батареи к месту расположения противника, в результате чего было уничтожено шесть огневых немецких точек. За проявленную находчивость и отвагу, а также обеспечение полка необходимыми сведениями, Филиппа наградили орденом Красной Звезды.

Начиная с 20 августа

1944 года, с момента прорыва обороны противника в районе деревни Редиу Метрополией (бывшая Молдавская ССР), старший лейтенант Канев личным примером воодушевлял бойцов своего подразделения, а их внезапные нападения способствовали быстрому уничтожению противника. Далее, чтобы точнее изложить события, приведу цитату из другого наградного

листа: *«На рассвете 27 августа 1944 года группа противника из числа окруженных юго-западнее Кишинева в количестве 300 человек провалилась в стыке между 1-м и 3-м стрелковыми батальонами и, ведя ураганный автоматный огонь, приблизилась к КП полка на 200 метров, что юго-западнее деревни Люнька Банулей, угрожая подавить своей численно-*

*стью оборону КП полка. Старший лейтенант Канев, находясь в это время на КП полка, с группой бойцов в количестве 15 человек сделал обходный маневр, пересек дорогу, по которой двигалась группа противника, атаковал ее и уничтожил 150 немецких солдат и офицеров, этим самым ликвидировал опасность, угрожавшую КП полка со стороны группы противника. В этом бою он был ранен, но поля боя не оставил до полной ликвидации этой группировки».*

За мужество и храбрость, проявленные в бою, в результате чего была уничтожена численно превосходящая группа противника, Филиппа представили к награждению орденом Отечественной войны I степени.

Но военное начальство видимо решило, что Филипп заслуживает более высокой награды, и в итоге старший лейтенант Канев был удостоен ордена Александра Невского.

В конце войны часть, в которой служил Филипп, перебросили в Читку, где он и встретил Победу. Там же молодой человек познакомился со своей будущей женой Анной Ивановной, которая во время войны была связисткой. В ноябре 1947 года Филипп Егорович вернулся в Ухту со своей семьей – молодой женой и годовалым сыном Юрой. Приехали больные, раздетые, голые... И хотя тяжело было, стали обустраиваться на новом месте. Но семейное счастье оказалось недолгим. 16 февраля 1949 года Филипп Егорович Канев скончался: сказались раны, полученные на фронте. Сейчас бы его спасли, но тогда в больнице не было пеницилина. Как вспоминает Агафья Егоровна, когда она в последний раз приехала навестить Филю в больницу, он передал ей пачку печенья и сказал: «Побалуй младших, а мне уже не надо ничего...»

Супруга Филиппа после его кончины вышла замуж. Все документы Филиппа Егоровича оказались утеряны. Сын Юрий вырос и только через много лет узнал о том, кто был его настоящим отцом. Сейчас он по крупицам собирает сведения о Филиппе Егоровиче и очень гордится своим родителем, который героически прошел всю войну.

## Токарем по-стахановски

Тетя, Анастасия Егоровна Канева, родилась 7 января 1927 года. В возрасте 15 лет она окончила школу фабрично-заводского обучения и в 1942 году начала работать слесарем на УМЗе.

В 1948 году про нее написали в газете «Ухта»: *«Придя на работу на Ухтинский механический завод, Анастасия Канева не имела никакой специальности. Но тяга к знаниям была велика. И в течение трех месяцев Канева освоила токарное дело. С тех пор прошло шесть лет. За это время молодой токарь вступила в ряды Ленинско-Сталинского комсомола, научилась работать по-стахановски. Ее ежедневная производительность не менее 110%».*

За свою работу комсомолка Настя была награждена медалью «За добросовестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», Почетной грамотой Коми обкома ВЛКСМ, а потом и юбилейными медалями в честь 30-, 40- и 50-летия Победы.

В нашей семье бережно хранят память о семейных героях. А сейчас мы смогли рассказать о них ухтинцам, потому что Победа – действительно наша общая, ведь все мы можем добавить в ее историю свои семейные страницы. ◀

**Наталья Канева**  
Материал подготовлен при содействии филиала ООО «Газпром ВНИИГАЗ» в г. Ухта



Анастасия Канева (справа) с подругой. 1940-е годы.



## Сосногорские кузнецы примут участие во Всероссийской акции «Журавли»

Кузнецы из Республики Коми присоединились ко Всероссийской акции, посвященной памяти жертв авиакатастрофы над Синайским полуостровом. Трагедия произошла 31 октября прошлого года. В результате крушения авиалайнера погибли 224 человека, почти все они – граждане России, проживавшие в Санкт-Петербурге.

Трагедия над Синайским полуостровом потрясла всех россиян. Неравнодушные граждане оказались готовы предложить не только материальную, но и моральную поддержку родственникам жертв авиакатастрофы.

«По-человечески мы не могли остаться в стороне от этой акции, ведь мы – россияне и должны принимать участие в жизни нашей страны», – подчеркнул мастер кузнечного дела, депутат Совета МР «Сосногорск» Михаил Сосин.

Гильдия кузнецов и художников по металлу Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона объявила о запуске проекта «Журавли». В его рамках лучшие кузнецы России изготовят железные статуэтки в форме парящих птиц. Всего их будет 224 – по числу погибших пас-

сажиров и членов экипажа рейса «А321».

В проекте примут участие 80 кузнецов из России, а также ближнего и дальнего зарубежья. Республику Коми представят сыктывкарский кузнец Георгий Берков и сосногорский мастер Михаил Сосин. Сосногорские кузнецы изготовили композицию из трех журавлей. Эти птицы символизируют семью из Санкт-Петербурга, которая так и не вернулась домой.

«Мы старались выковать непохожих друг на друга журавлей, ведь они символизируют людей и их индивидуальность. Хочется отметить, что это было непросто, потому что это не поточная, а эксклюзивная ручная работа», – отметил Михаил Сосин.

В феврале в Санкт-Петербурге пройдет акция памяти. Стальные птицы образуют журавлиный клин, навечно отправляющийся в небо. После этого журавлей передадут родственникам погибших.

Также по замыслу авторов проекта статуэтки могут послужить основой для памятника пассажирам и членам экипажа авиалайнера.

«Вести Тимана. Сосногорск».  
Фото Сергея Ларионова

## Афиша

### МЕРОПРИЯТИЯ

#### Муниципальная экологическая акция «Старый Новый год»

ДДТ. 20 января.

#### «Волшебные слова»

Этикет-класс.

Городская детская и юношеская библиотека-филиал № 1. 20 января.

#### «Предания старины глубокой»

Познавательная беседа с презентацией.

21 января в 13:00.

#### «Он твой поэт, Россия»

Час поэзии к 80-летию Н.М. Рубцова.

Центральная библиотека. 22 января в 16:00.

#### «Здравствуй, город-книгоград!»

Посвящение в читатели.

Городская детская библиотека-филиал № 2.

До 30 января.

### ВЫСТАВКИ

#### «Чудо живописи Архипа Ивановича Куинджи»

Книжно-иллюстративная выставка.

#### «Я другой не искал судьбы. Осип

Мандельштам: личность, творчество, эпоха»

Книжная выставка к 125-летию О. Мандельштама в рамках проекта «Шедевры мировой литературы».

Центральная библиотека. До 24 января.

#### «А. Рыбаков: о честности, справедливости и мужестве»

Книжная выставка.

До 25 января.

#### «Деревенская проза»

Книжная выставка (П. Шахов).

Городская детская и юношеская библиотека-филиал № 1. До 29 января.

#### «Любить, ценить и охранять»

Городская детская библиотека-филиал № 2.

До 30 января.

#### Выставка поделок «Старый Новый год»

Совместно с СП «Экологическая школа «Родник».

Историко-краеведческий мемориальный музей.

До 31 января.

#### «Прорыв блокады Ленинграда»

Полочная выставка из цикла «Дни воинской славы».

«Край родной в стихах и прозе»

Выставка, посвященная 95-летию РК, к 85-летию со дня рождения коми писателя П.Ф. Шахова.

Городская детская библиотека-филиал № 2.

До 31 января.

#### «Есть память, которой не будет забвения (Ленинград)»

Книжная выставка.

Городская детская и юношеская библиотека-филиал № 1.

До 1 февраля.

Справки по телефону 6-93-04.

#### Выставка декоративно-прикладного творчества из цикла «Пристера и мастерицы»

Работы, выполненные в технике вышивка крестом и бисером, предоставит Галина Владимировна Полушина.

Нижеодесская поселковая библиотека-филиал № 4.

### СПОРТ

#### Республиканские соревнования на призы клуба «Золотая шайба»

Среди юношей 2003-2004 г.р. в зачет XVII республиканской спартакиады учащихся образовательных учреждений «За здоровую РК в XXI веке»

«Звездный». С 20 января (10:00) до 24 января.

#### Ледовое катание для населения

Прокат коньков 100 рублей в час.

«Химик». Ежедневно.

#### Катание на лыжах

Прокат лыж: 100 рублей в час – взрослые;

50 рублей в час – детские.

«Черемушки». В будние дни до 20:00, в выходные до 18:00.

Также работает освещение на трассе.

## Чего вы ждете от 2016 года?

Встречая Новый год, мы не только подбираем подарки для близких, накрываем праздничный стол, но и строим планы на будущее. Традиционно речь идет о мечтах, связанных с семьей, личной жизнью, иногда с карьерой. Но сбудутся ли наши мечты – зависит от того, какой будет жизнь в республике, муниципалитете, городе, селе, поселке или деревне...

### Дмитрий Кирьяков,

руководитель администрации Сосногорского района:

– Наступающий 2016 год ставит перед нами сложные и вместе с тем интересные задачи. Прежде всего, мы завершим запланированную оптимизацию бюджетных расходов, закончим строительство многоквартирного дома по программе переселения из ветхого и аварийного жилья, откроем после капитального ремонта Дом культуры «Горизонт» и начнем реконструкцию недостроенного здания возле Гимназии в жилой дом. Особое внимание будет уделено развитию и благоустройству поселков Сосногорского района.

Безусловно, наступающий 2016 год пройдет под знаком 95-летия республики. Все мы знаем, что врио главы Коми Сергей Гапликов объявил конкурс среди муниципалитетов. Сосногорский район обязательно будет участвовать в конкурсе. И я уверен, займет лидирующее место среди муниципалитетов, и мы надеемся, что празднование Дня республики пройдет в Сосногорске.

Газета «Республика»

МАГАЗИН

«На рыбалку»

АДРЕС: СЕНЮКОВА, 4Б (за мебельным магазином)

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЗИМНИХ КОСТЮМОВ ДЛЯ РЫБАЛКИ,  
ТУРИЗМА И ОТДЫХА НА ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ

Глобальное обновление ассортимента зимних мормышек



\*ООО «Русфинанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 1792 от 13.02.2013 г.

## ЗАТОЧКА

- ножей для ледобуров импортных и отечественных производителей
- топоров
- ножей

НЕРАЗБОРНЫЙ СНЕГОХОД ICE  
DEEP ID170 В КРЕДИТ\*, 130 т.р.РАЗБОРНЫЙ СНЕГОХОД  
ICE DEEP ID170, 115 т.р.ЗИМНИЕ КОСТЮМЫ NORFIN И  
ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Адрес:  
г. Ухта, ул. Южная, 1а  
поворот на УРМЗ  
Режим работы:  
пн-пт с 10:00 до 18:00  
сб-вс с 10:00 до 15:00  
Тел.: 8-904-237-57-23  
8-904-105-01-18

Реклама

## SERGEY ZHILIN'S TRIO



ТШАКОВСКИЙ IN JAZZ

17 января 19:00 ГДК г. Ухта

Справки по телефону: 72-17-68

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АНСАМБЛЬ ПЕСНИ И ТАНЦА РЕСПУБЛИКИ КОМИ ИМ. В. МОРОЗОВА

«АСЪЯ КЫА»  
(Утренняя заря)

«УСТЬ-СЫСОЛЬСКИЕ СВЯТКИ»

Музыкальный спектакль,  
представляющий красочные сцены из жизни Усть-Сысольска конца XIX века.

Режиссер-постановщик – Заслуженный деятель искусств России В. Морозов

12+

21 ЯНВАРЯ 19:00 ГДК г. УХТА

# Прокрастинация — болезнь века

«Я не знаю, за что мне хвататься сейчас. Дел так много. И все их нужно сделать хорошо, иначе наступит... конец». «Что бы я ни делал, все равно у меня ничего не получится. Я бездарен даже в мелочах. Если я кому-нибудь покажу свою работу, люди поймут, какое я ничтожество...»  
«Мне сложно говорить «нет», когда предлагают какое-нибудь дело. Кажется, что я пропускаю что-то важное. Если я откажусь, значит, могу оказаться ненужным...»

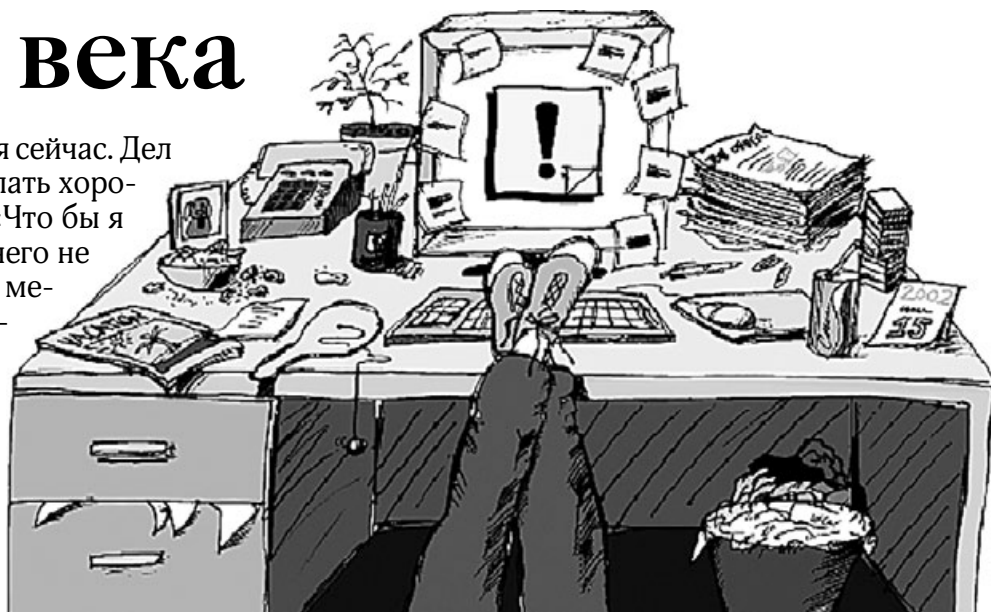


Фото из сети интернет

(Окончание)

Есть данные, которые ставят под сомнение тезис о том, что человек откладывает выполнение важных дел на потом лишь из-за стремления к сиюминутным наслаждениям. Судя по всему, откладывая что-либо, человек погружен в переживания относительно своей неудачливости и заранее настроен на пессимистический исход событий, что не дает ему в полной мере получать удовольствие от развлечений, которым он предастся вместо выполнения запланированных дел. И банальное откладывание дел на завтра связано с самыми странными вопросами человечества.

Боязнь оценки — один из самых главных страхов, довлеющих над нашим миром. Для многих людей ужас не-

удачи куда острее ядерной войны, СПИДа и глобального потепления. Вы хотите написать роман, но боитесь быть осмеянным. Вы хотите позвонить девушке, но боитесь, что придется не к стати. Лучше не звонить и не писать. Особенно мощно это работает, когда результат подлежит внешней оценке. Тогда начинает зашкаливать тревожность: мол, моя работа окажется плохой, значит, и я плохой. Выгоднее просто не делать, ссылаясь на обстоятельства, чем рисковать своей болезненной самооценкой. Это продолжается до тех пор, пока страх перед проблемами из-за не сданного вовремя задания не превысит страх перед провалом.

Порой мы считаем, что отношения с окружающими напрямую зависят от наших

достижений в работе или учебе. Прокрастинация позволяет человеку избежать прямой оценки его способностей, ведь из-за вынужденного выполнения задания в сжатые сроки он не смог проявить способности в полном объеме. Эта позиция приводит к негативным последствиям в профессиональной сфере, однако способствует поддержанию самооценки на необходимом уровне.

Теперь о самом главном. Как победить эту самую прокрастинацию. Все методы борьбы с врагом можно разделить на две группы.

Первая — техническая. Существуют тысячи методик тайм-менеджмента, каждая из которых учит организовывать свое время максимально эффективно. Надо планировать, вести ежедневник, сокращать

интервалы между задачами... Много чего надо. Это редко удается сразу, неплохо помогает подключиться к задачам других людей: вместе интересней, можно поддерживать себя на плаву.

Второй способ — классический метод борьбы с прокрастинацией. Если вы боитесь (ленитесь, смущаетесь) братья за какое-то дело, поставьте рядом еще более пугающие действия, и тогда вы бодро возьметесь за первое, чтобы не делать второго. И наоборот. Большая цель, от которой дух захватывает, а ваша задача всего лишь небольшая часть, которую вы пройдете с легкостью ради достижения этой гигантской цели, за которую вы будете себя уважать.

www.gentlehood.ru

## СОСНОГОРСК ⇄ УХТА ⇄ СЫКТЫВКАР

Реклама

ежедневно  
с 2011 года!  
такси - «ТИМАН»



Ориентировочное время отправления:

гост. «ТИМАН»

01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00,  
17:30, 19:00, 23:00

гост. «АЭРОФЛОТ»

04:00, 06:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30,  
19:30, 21:30, 23:30

Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр

ДОВОЗИМ ДО СОСНОГОРСКА



700 Р.

8-912-94-98-117  
8-904-27-33-019

vk.com/timan11

8-965-86-48-955  
(8-8216) 770-777

РЕКЛАМА

# АПТЕКА, ЗООКОРМ



ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ



ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ

## Акция\*

\*При кастрации котов и стерилизации кошек -

Royal canin, Hills в подарок

\*Послеоперационное стационарное содержание - 2 дня

ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 4а  
(белый киоск)

**8-904-229-74-03**

## ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВОДИТЕЛИ** наличие всех категорий

8-912-948-73-14, Алексей Иванович

- **ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК**

опыт работы не менее 3 лет

резюме по факсу 8(8216) 771-168

тел. для справок 8-912-947-96-58

- **МОТОРИСТ ПО РЕМОНТУ ДВИГАТЕЛЕЙ**

тел. для справок 8-912-948-73-14



Резюме по т/ф: 8 (8216) 77-11-68, 77-12-31

## «Успех» муниципального района «Сосногорск»

► Кристина ПЕТРОВА, kristina-smi@mail.ru

В Универсальном спортивном комплексе «Метеор» состоялась торжественная церемония награждения победителей единовременной целевой стипендии «Успех» муниципального района «Сосногорск» по итогам 2014-2015 гг.

Победители целевой стипендии:

– Сборная команда девушек по футболу ДЮСШ № 1 (тренер – Воронов Станислав Юрьевич). Является призером первенства Республики Коми «Мини-футбол в школу», призером первенства СЗФО России по мини-футболу среди девушек, призером чемпионата Республики Коми по мини-футболу среди женщин.

– Сборная команда по футболу юношей 1999 г.р. ДЮСШ № 1 Сосногорска (тренер – Денис Валентинович Куликов). По итогам спортивного сезона 2014-2015 г. команда становилась призером первенства Республики Коми по футболу «Кожаный мяч», призером первенства России по мини-футболу среди юношеских команд Высшей лиги.

– Сборная команд по хоккею с шайбой юношей 2004-2005 г.р. ДЮСШ № 2 Сосногорска и тренеров-преподавателей по хоккею Василия Андреевича Дешко и Владимира Анатольевича Пронина. Она является победителем республиканских соревнований по хоккею с шайбой на призы клуба «Золотая шайба» в зачет республиканской спартакиады учащихся образовательных учреждений «За здоровую Республику Коми в XXI веке», во Всероссийских соревнованиях Северо-Западного федерального округа России юных хоккеистов клуба «Золотая шайба» им. Тарасова среди юношей 2004-2005 г.р. В Пскове, в марте 2015 года, команда заняла второе место.

– Тимофей Канев – ДЮСШ № 1 Сосногорска, дзюдо.

– Юлиана Малышева – ДЮСШ № 1 Сосногорска, тхэквондо.

– Константин Деляев – ДЮСШ № 1 Сосногорска, рукопашный бой.

– Тренер-преподаватель по рукопашному бою Константин Владимирович Субботин.

– Валерия Зорина, занимающаяся фигурным катанием на коньках в МАФОРУ «Спортивный комплекс «Химик» МО МР «Сосногорск».

– Тренер-преподаватель по лыжным гонкам ДЮСШ № 2 Сосногорска Александр Иванович Ветров и его воспитанник Александр Чупров.

– Тренер-преподаватель по лыжным гонкам ДЮСШ № 2 Сосногорска Галина Николаевна Трубина и ее воспитанница Анна Толпыга.

– Василий Александрович Остапко, который постоянно принимает участие в городских, районных и республиканских соревнованиях, занимая призовые места.

Также на церемонии награждения премии «Успех» были отмечены работники отрасли физкультуры и спорта, которые внесли большой вклад в развитие физкультуры и спорта в муниципальном районе «Сосногорск».

Вручено свидетельство тренеру-преподавателю по футболу ДЮСШ № 1 Станиславу Юрьевичу Воронову о занесении на Доску почета за достигнутые успехи и высокие показатели в трудовой и общественной деятельности, за существенный вклад в развитие муниципального района «Сосногорск».

Вручен диплом победителя Всероссийского конкурса «Лучший организатор работы спортивной школы 2015 года» в номинации «Инструктор-методист» Светлане Васильевне Спириной, инструктору-методисту ДЮСШ № 2.

## ФОТОФАКТ

Фото ДЮСШ № 1



В конце 2015 года в городе Петрозаводске проходило первенство Северо-Западной зоны России по волейболу. Соревновались юноши 2003-2004 г.р. За пальму первенства сражались 14 команд из разных городов России.

Воспитанники тренера-преподавателя ДЮСШ № 1 города Сосногорска Виктора Бессмертных снова подтвердили свое чемпионское звание, завоевав первое место. В номинации «Лучший игрок» победил наш волейболист Даниил Крючков.

## Сосногорский метеор

► Кристина ПЕТРОВА, kristina-smi@mail.ru

В УСК «Метеор» прошел I тур открытого первенства ГБУДО РК «ДЮСШ по футболу» среди юношей 1999-2000 и 2001-2002 г.р.

Итоги тура (очки):

Группа «А» • 2001-2002 г.р.

1. «Метеор» (Сосногорск) – 15
2. «Фортуна-А» (Сыктывкар) – 6
3. «Емва» – 10
4. «Союз» (Сосногорск) – 10
5. «Ухта-2001 (2)» – 0
6. «Космос» (Сыктывкар) – 3

Группа «Б» • 2001-2002 г.р.

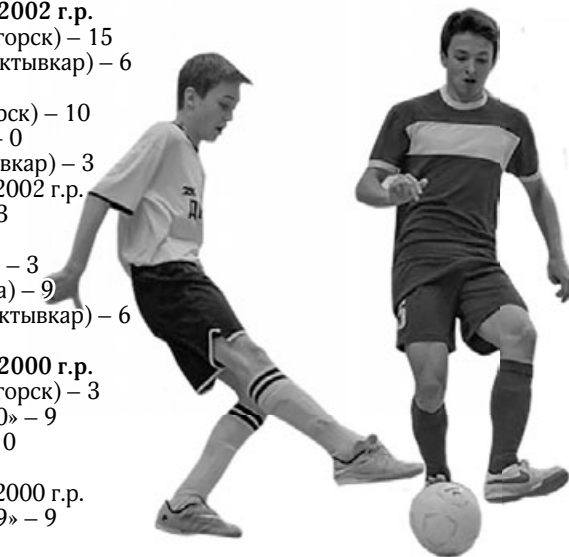
1. «Сыктывкар» – 13
2. «Ухта» – 13
3. «Надежда» (Ухта) – 3
4. «ДЮСШ-6» (Эжва) – 9
5. «Фортуна-Б» (Сыктывкар) – 6
6. «Объячево» – 0

Группа «А» • 1999-2000 г.р.

1. «Метеор» (Сосногорск) – 3
2. «Сыктывкар-2000» – 9
3. «Усть-Цильма» – 0
4. «Ухта-2000» – 6

Группа «В» • 1999-2000 г.р.

1. «Сыктывкар-1999» – 9
2. «Ухта-1999» – 3
3. «Визинга» – 0
4. «ДЮСШ-6» (Эжва) – 6



Фотографии ДЮСШ № 1



**Строй-Мастер** склад № 58

Реклама

**ЛАМИНАТ** более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)**ФАНЕРА** от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция

МДФ-, ПВХ-панели, более 100 видов

**СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ****КАРНИЗЫ, КЛЕЕНКА, самоклеющ. ПЛЕНКА, виниловые ФОТООБОИ****В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ**

Доставка по звонку - оплата при получении

При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**

Выделяем НДС

**ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!**

Консультации. Настил

Т.: 8(8216) 750996, 794736

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а

Центр. база «Коминетфть», склад № 58

**Режим работы:**  
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00**РАСПРОДАЖА  
ВСЬ ЯНВАРЬ  
СКИДКА 10%**на фанеру,  
ламинат, линолеум,  
гипсокартон, двери

Акция действует до 31 января 2016 г.

**КРЕДИТ**АО «ОТП Банк», ген. лиц.  
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Озерная, д. 3, стр. 7Б  
гостиница «Тиман», 1 эт.**(8216) 7-1111-7, 7-1001-7**

e-mail: 7-1111-7@mail.ru

общество с ограниченной ответственностью

**РУССКИЙ  
АЛЮМИНИЙ**

www.russianaluminum.ru

**ОКНА, балконы, лоджии, входные группы**  
фасады, витражи, офисные перегородки  
секционные ворота, роллеты, листогиб**При заказе ОКОН ПВХ -  
москитная сетка или детский замок BSL в ПОДАРОК**

Реклама

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...**

- В здании часовни Мавзолея в Гамильтоне (Ланкашир, Англия) самое длинное в мире эхо. Оно длится 15 секунд.
- В патентном бюро США зарегистрировано 186 средств по борьбе с храпом (и ни одно не действует).
- Средняя продолжительность одного календарного месяца – 30 суток 10 часов 29 минут 4 секунды.
- Обычный «бантик», на который завязывают ботинки, моряки называют не иначе как «рифовый узел».
- Членами британского ордена Подвязки одновременно могут являться не более 25 человек.
- Что можно взять в левую руку, но нельзя взять в правую? Локоть своей правой руки.
- Название японской электронной компании TDK расшифровывается как Tokyo Denki Kogaku.
- Если когда-нибудь захотите полакомиться яйцом страуса, имейте в виду, что для того чтобы оно сварилось вкрутую, его надо кипятить не менее 40 минут.
- Язык у жирафов абсолютно черный, а его длина может достигать 45 см.
- Животное, которое дольше всех может не пить, – это вовсе не верблюд, а крыса.
- На вечный вопрос: зебра – белая с черными полосами или черная с белыми полосками, есть однозначный ответ: зебры – белые с черными полосками, а никак не наоборот.
- Самка броненосца обладает уникальной способностью при стрессовых ситуациях задерживать роды на срок до двух лет.

<http://orencode.info>

СКУЛЬПТОР ЦЕРЕТИ				АВТОР КАРТИНЫ "НЕ ЖДАЛИ"		ДУМАЮЩИЕ СЕРЫЕ КЛЕТОЧКИ			АЛТЕКАРСКИЙ ВЕС	СОЕДИНЕНИЕ С О	ЛЕВ СРЕДИ ВРАТАРЕЙ
ЗЕЛЕНЬ ДРУГ ПЬЯНЧУГ		ВЛАДЕНИЕ СЧАСТЛИВОГО ПУЗЫРТО...	ШОУМЕН АДИ БАСОВ	3				ИЗОБРЕТЕН ТИ ЛЕГРАФ			
			КЛЯПШИ ШОКОЛАД С БУЛКОЙ	ВЕРШИНА ПИРЕНЕЕВ		РЕКА, ПРАВЫЙ РУКАВ ШИЛКИ			"ЛОШАДИНАЯ ФАМИЛИЯ" ПО ЧЕХОВУ	ФИЗИКИ МАРИЯ И ПЬЕР	
РОК-ГРУППА "ФЛОЙД"		ЛЮДИ, БЛИЗКИЕ К ВЛАСТИ						РЕСПУБЛИКА КОСТА...	ЗАМЕНА ПОРТАНОВ		
КАПИТАН БАРЖИ		СОЦИАЛИСТ-РЕВОЛЮЦИОНЕР	ДРЕВНЕ-РУССКОЕ УКРАШЕНИЕ ИКОНЫ					ДВОЙКА ЗА ПОВЕДЕНИЕ	ИЗ-ПОД ПЕРА ПОСТА ВЫШЛИ		
14 СТРОК ОТ ПОСТА					... ВЕСКИ	ОЗЕРО ЛОХ – С ЧУДИЩЕМ				ЮРКИЙ ТОВАРИЩ	2 НЕАВТОРИТЕТНЫЙ УЧИТЕЛЬ ДЛЯ КУРАЖИ
ДУЖИ ОБИКОЛОНЫ И ПРОЧИЕ ТУАЛЕТНЫЕ ВОДЫ		КОННОЕ ТАКСИ В ПАРИЖЕ	СПЛАВ АЛЮМИНИЯ И НИКЕЛЯ					МЕЧТЫ ИДЕАЛИСТА			
				<p><a href="http://www.nepsite.ru">www.nepsite.ru</a></p> <p><b>НОВЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ</b></p> <p>УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ <b>НЭП</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельно задать вопрос эксперту или депутату</li> <li>• Узнать о пробках на дорогах города и района в режиме реального времени</li> <li>• Разместить поздравление, поминание или бесплатное объявление</li> <li>• Подписаться на новости общества, бизнеса или власти</li> <li>• Возможность комментировать новости, участвовать в дискуссиях</li> <li>• Разместить собственную новость (фото, видеосюжет) в разделе «Народный корреспондент»</li> </ul> <p>РЕКЛАМА</p>				ОПЕРНАЯ ПРИМА-ДОННА	СОСЕД СЛОВАКА	ПРИДУМАЛ ГИПЕРБОЛОИД	ВЕЛЬМОЖА В СТАРОЙ ТУРЦИИ
ПЛАКСА	БЕЗВОЗДУШНОЕ ПРОСТРАНСТВО	ОПАСНЫЙ РУДНИЧНЫЙ ГАЗ	КУСТ НАРКОТЫ								
РЕЙСОВАЯ "ТАЗЕЛЬ"	МОРСКОЙ ПОРТ ИЗРАИЛЯ	4									
	ДЛИНА В 0,001 ММ	ЯМИНА НА ДОРОГЕ	ЯМА НА ДНЕ РЕКИ								
	ОСНОВАНИЕ АВТОМОБИЛЯ										
			ШПИОНКА МАТА								
	ЖГУЧАЯ АБХАЗСКАЯ ПРИПРАВА	ДУДКА ИЗ БЕРРЕСТЫ	ЛЕКАРСТВЕННАЯ ОБОЛОЧКА								
	1										
	ОВЧИНАЯ ШУБЕЙКА	"СЛОВО" МЛАДЕНЦА ИЗ КОЛЫБЕЛЬКИ		МАРСЕЛИМ		"ВОЛОСАТЫЙ" ОРЕХ С МОЛОЧКОМ	ТРЕХСЛОЖНЫЙ СТИХ	ЖИРАФ В КАМУФЛЯЖЕ			
	СТОЛИЦА ЛИВАНА	ШИРОКОЕ ТЕПЛОЕ ПАЛЬТО КУПЧИКИ		БОГ СОЛНИЦА В ЕГИПТЕ	"ДРУЖИЩЕ" ПО-ТУРЦИНСКИ		ПЛОЩАДКА ДЛЯ ФИГУРИСТОВ	ЖАБА В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ	СПЕЦНАЗ НА ВЫСАДКЕ	ЛОХМАТЫЙ ФРУКТ	ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА
	КОРПУС СНАРЯДА	ПОЗА В ИОГЕ			ЛЮЛЯ... ИЗ БАРАНИНЫ		"НАШ ВПЕРЕД ЛЕТИТ"		РЕЛЬС ДЛЯ ПОДАЧИ СИГНАЛОВ		
				6	ПТИЦА СТРЕМИТЕЛЬНОГО ПОЛЕТА				СОЮЗ ГОСУДАРСТВ		



# ЖАЛЮЗИ

замеры и установка –  
**БЕСПЛАТНО!!!**

- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (мультифактурные)

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ**

## 777-345

8(8216)



Реклама

# Организация предлагает СТРОИТЕЛЬНО- ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**наличный и безналичный расчет**

**Предоставляет  
товар в кредит\***

**Новинка!  
Влагостойкий  
ламинат 34-го кл.**

**Оказывает услуги  
по ремонту  
жилых  
и офисных  
помещений**

**Доставка  
по звонку,  
оплата при  
получении**

**Оптовым  
покупателям  
скидки**

\*АО «ОТП Банк» Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

**г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16А, склад № 10**  
**т.: 8(8216) 750-950, 750-998**

Реклама

**ВЕСЕЛЫЕ ФРАЗЫ**

А вы знаете, откуда памятник, который в парке сидит?

Программа была разработана разработчиками.

Это фигурные скобки или фигурное катание?

Кто там разговаривает, не вижу фамилии.

Можно разглядеть без вооруженного глаза.

Задаю вопрос для ответа.

У тебя все правильно, только на оборот.

Не откладывая резину в долгий ящик.

Я смотрю на это со своей крыши.

У вас что, языка нет, чтобы в дверь постучать.

Эта стиральная машина имеет форму прямоугольного квадрата.

Трансформаторы бывают маленькой мощности, средней и те, которые гудят,

Не покупайте телевизоры 31-го числа и позже.

Сероводород – очень ядовитый и нервный газ.

У него в жилах текла древнегреческая кровь.

Надеюсь, все понимают, что такое игральная кость. А то у меня тут была студентка, которая думала, что эта такая кость, которой играют собаки.

Иногда мне начинает казаться, что вы слишком много знаете.

Право – это как бы верх. Минус – это что-то такое... не очень вредное.

Вы когда-нибудь видели льва, прыгающего через пропасть? Я понимаю, что близко никто не видел, а того, кто видел, мы уже не увидим.

Добыто на просторах сети интернет

**А вот был случай...**

У моей приятельницы пятилетний сын. Сама она учится на вечернем отделении на ПММ. Ребенка девать некуда, регулярно таскает его с собой. Малец сидит на задней парте, рисует, читает, играет в нешумные игры. Так вот, как-то едем мы на днях с приятельницей и ее ребенком в троллейбусе. А на Кирова магазин тканей, в витрине которого выложено буква S. Малец философски:

– Ну вот... Интегралы везде повесили.

Какой-то дядечка, лет так за 40:

– Где интегралы? Какие интегралы?

Малец показывает:

– Вон... Обычный, неопределенный.

Дядечка:

– Почему неопределенный?

Малец, уже устав от дядечкиной бестолковости:

– Потому что пределы интегрирования не обозначены...

\*\*\*

Ребенок, изучая новогоднюю игрушку:

– А у моей свиньи хвоста нет!

Реплика папы, лежащего с закрытыми глазами на диване:

– Спортивным свиньям хвосты купируют, чтобы не нарушать аэродинамических свойств тела.

Ребенок с подозрением:

– Папа, это ты спишь?



Добыто на просторах сети интернет

**В МИРЕ**

■ **Пара итальянцев познакомилась во время отпуска.** Между мужчиной и женщиной завязалась дружба. Их особенно сблизил тот факт, что каждый владел собакой породы такса. Когда псы по кличке Тото и Лилли взглянули друг на друга, это была любовь с первого взгляда. Собаки стали неразлучны, проведя некоторое время в доме Лилли в Неаполе. Но вскоре Тото пришлось проститься с подругой и вернуться домой в Салерно, городок неподалеку. «Его глаза стали грустными оттого, что он больше не мог видеть возлюбленную», – говорит владелец собаки. Однажды пес исчез. Хозяин тут же начал поиски, но вскоре раздался звонок из Неаполя. Оказалось, Тото отправился в путь, чтобы воссоединиться с Лилли. Пес преодолел почти сто километров и сумел самостоятельно разыскать нужный дом, обозначив свое прибытие радостным лаем. Теперь хозяева обеих такс дали друг другу обещание, что их питомцы смогут проводить вместе гораздо больше времени.

Добыто на просторах сети интернет

Учредитель Индивидуальный предприниматель  
Алексеев Дмитрий Артемьевич  
Издатель ИП Алексеев Д.А.  
(169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.)  
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № ТУ 11 - 0160 от 12.07.2012 г.  
Главный редактор АЛЕКСЕЕВ Д.А.  
Ответственный за выпуск ПЕТРОВА К.О.  
Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.  
E-mail: info@nepsite.ru (инф.),  
office@nepsite.ru (реклама).  
Телефоны: (8216)76-02-42 (приемная),  
(8216)76-08-24 (реклама).

Отпечатано  
в ООО «Коми республиканская типография»  
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).  
Тираж 3 000 экз. Печать офсетная.  
Распространяется бесплатно.  
Подписано в печать: по графику - пятница, 17:00,  
фактически - пятница, 17:00.  
Перепечатка материалов, опубликованных в еженедельнике «СОСНОГОРСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «НЭП», допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

TRANСПОРТ ГРУЗ ГРУЗЧИКИ  
766 366  
(8216) ПОПУТНЫЙ ГРУЗ Реклама

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений

**Купи-Продай**

В ЭТОМ НОМЕРЕ  
**297**  
НЭП  
ВАШИХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Рекламное издание  
**Сосногорский выпуск** 6+  
20 января 2016 г. № 1 (307)

www.nepsite.ru  
**родай**

Точки распространения сосногорского еженедельника «НЭП»

- Магазин «Союз», ул. Ленина, 5
- Магазин «Союз», ул. Гайдара, 7
- Магазин «Канцтовары», ул. Лесная, 6
- Магазин «Лада», ул. Вокзальная, 62
- Магазин «Продукты № 5», ул. 40 лет Октября, 25
- ТЦ «Аркада»
- МФЦ, ул. Комсомольская, 7

**1. РАБОТА**

• Уважаемые рекламодатели! При одновременном выходе объявлений в нескольких газетах Издательского Дома «НЭП» в рубрике «Вакансии» (кроме сочетаний газет «Купи-Продай» (ухтинский выпуск) + «Ухтинская витрина») предоставляются скидки: в 2 газеты - 10%, в 3 газеты - 15%, в 4 газеты - 20%. Контактные телефоны: 76-08-24, 76-36-56. E-mail: adv@nepsite.ru.\*

**Работа. Поиск**

- Ищу работу автокрановщика или водителя кат. В, С, Е, стаж 30 лет, наличие своего легкового автомобиля. Т. 8-908-697-41-64.
- Штукатур-маляр 4 разряда ищет работу, желательно с 8 до 17. Т. 8-904-207-39-89.
- Ищу работу администратора гостиницы. Т. 8-904-866-12-38.

**2. НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Дома. Продам**

- Коттедж, кирп., благ., 2-эт., 200 кв.м, скважина, встр. гараж, 20 соток, у реки, 65 км от Рязани, 4 млн р., торг. Т. 8-900-905-40-88.
- 2 благ. дома в пригороде Приморско-Ахтарска, участок 25 сот., до моря 20 минут на а/м. Т. 8-904-109-03-22.
- Частный дом, 4 км от центра Сыктывкара, благ., кирп., 3 эт., 7,5 млн р. Т. 8-908-717-04-73.
- Кирп. дом, ст. Новогражданская, 135 км до Краснодара, 76 кв.м, 3 комн., евроремонт, 50 соток, хозпостр., рядом школа, сад, речка, 2,5 млн р., торг. Т.: 8-918-441-75-42, 8-961-471-34-67.
- Кирп. дом, все удобства, 2011 г.постр., 3 спальни, зал с кухней, ванна 6 кв.м (кафель, теплый пол), жилая времянка, гараж на 2 а/м, утепл. сарай 4x8, сарай с сухим подвалом, 49 соток, сад, родник, участок для сенокоса 17

- соток, 30 км от Белгорода, 7 км от Короча, с.Клиновец, по городской трассе Воронеж, или меняю на 1-комн. кв. в Ухте. Т. 8-920-565-90-41.\*
- Дом, Орлов. обл., Залогощенский р-н, с.Моховое, 76 кв.м, отопл., газ, гор. и хол. вода, 3 комн., кух. 12 кв.м, теплый пол, уч. 12 сот., 2 гаража, пруд в 100 м от дома, школа, д/с, больница, аптека, ж.-д. станция, почта, маг., до Орла 30 км, маршрутки, поезд 3 раза в день в обе стороны. Т. 8-920-804-81-23.
- 1/4 дома в Кировской обл., пгт Лебяжье, общ. пл. 27 кв.м, вода, канализ., печное отопл., земля 3 сотки в собств., хозпостройки, 350 т.р. Т. 8-922-965-25-79.
- Благ. дом в Ставропольском крае, с.Дивное, два гаража, летняя кухня, хоздвор, сад, пласт. окна, летняя беседка. Т. 8-988-733-94-97.

**Квартиры. Сосногорск. Куплю**

- МСО в Ухте, Сосногорске. Т. 8-912-943-68-08.
- Семья беженцев из Луганска купит 2-комн. кв. или МСО, без посредников, недорого. Т. 8-904-208-63-97, с 10 до 20.\*

**Сосногорск. Продам. 1-комнатные**

- 1-комн. кв. в Сосногорске, ул. Горького-3, конеч. остановка маршру. №208, 5/5-эт., пан., 32 кв.м, 700 т.р. Т. 8-900-983-98-74.

**Сосногорск. Продам. 2-комнатные**

- 2-комн. кв. в Сосногорске, 4/4-эт., кирп., балкон заст., общ. пл. 42 кв.м, теплая, 1 собственник, без задолж., 1,45 млн р. Т.: 8-904-205-94-29, 8-922-595-62-71.
- 2-комн. кв., Сосногорск, Первомайская-1, 46 кв.м, 3/3-эт., теплая,

реклама

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ**  
**Преобразование**

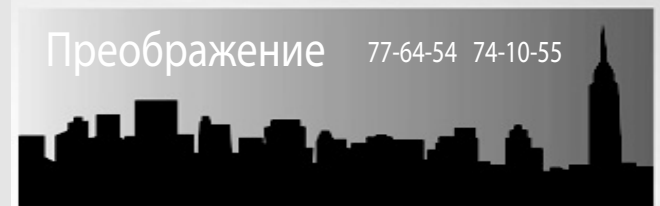
пр. Ленина, 9, магазин "Мир", вход через магазин.  
**77-64-54, 74-10-55**

АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА	АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА
Общ. 30 лет Октяб., 21а	кирп.	5/5	12,9	без	850000	4-к. Строителей, 24	пан.	3/5	58,8/44/9	б/з	3100000
Общ. Печорская, 10г	кирп.	3/3	32	без	1100000	5-к. Интернац., 49	кирп.	3/5	83/55/8	з/л	4000000
Общ. Сенюкова, 47	кирп.	6/9	13	без	750000	Пригород					
МСО Космонав. 5/2	кирп.	5/5	12,5	без	1000000	4-к. Водный, Торопова, 2 срочно!!!	кирп.	3/5	74/45/9	з/л	2500000
МСО Сенюкова, 3	пан.	4/5	25/16/5,5	без	1450000						
1-к. Дзержин., 22 (под маг.)	кирп.	1/5	32/19/7	без	2200000						
1-к. Дзержин., 41	кирп.	5/5	26/15/5	б/з	1500000						
1-к. Космонав., 18	кирп.	5/5	31/18/6	без	1950000						
1-к. Ленина, 3	кирп.	3/4	31/19/6	без	1900000						
1-к. Октябр., 2	кирп.	4/5	44/28/6	без	2000000						
1-к. Дружбы, 11 (рем.)	кирп.	2/5	31,7/19/6	без	1900000						
2-к. Космонав., 20	кирп.	4/5	44/29/7	без	2500000						
2-к. Ленина, 19а	кирп.	3/5	43,7/29/6	б/н	2600000						
2-к. Первомайская, 15	кирп.	3/5	62/33/9	з/б	3200000						
2-к. Первомайская, 23	кирп.	1/2	45/29/6	без	2500000						
3-к. Крымская, 1	кирп.	1/9	60/27/25	без	3950000						
3-к. Ленина, 48	пан.	2/9	57/40/8	б/з	3950000						
3-к. Ленина, 79	кирп.	6/9	80/45/9	з/л	6500000						
3-к. Машиностр., 5а срочно!!!	кирп.	2/9	59/37/9	з/л	3500000						
3-к. Интернац., 17 срочно	пан.	5/5	71/38/25	б/з	4000000						
3-к. Космонав., 25	пан.	2/5	60/42/8	б/з	4000000						
3-к. Нефтяников, 3	кирп.	2/9	58/38/8	з/л	4100000						
3-к. Печорская, 8а	кирп.	2/5	78/40/9	б/з	3000000						
3-к. Печорская, 22	кирп.	4/5	58/40/8	з/л	2600000						
3-к. Чибьюская, 1	кирп.	2/9	60/40/8	без	3250000						
3-к. Чибьюская, 3	пан.	2/5	60/40/7	б/н	3000000						

Продам нежилое помещение с отдельным входом, Тиманская, 18, 307 кв.м, 40 т.р/кв.м, разум. торг, или сдам в аренду, 700 р/кв.м.

Продам отдельно стоящее 2-эт. здание, 320 кв.м, Заводская, 16, зем. в собств., 3100 т.р., разум. торг.

Продам жилой дом и зем. уч., 939 кв.м, Сосногорск, Ленинградская, 16, 700000.



**ПРОДАЖА•ПОКУПКА•ОБМЕН•РЕГИСТРАЦИЯ ПРАВА•ПРИВАТИЗАЦИЯ•УЗАКОНИВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ•ПЕРЕВОД ИЗ ЖИЛОГО В НЕЖИЛОЕ•МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

уютная, светлая. Собственник. Т. 8-904-233-73-35.

- 2-комн. кв., Войвож, ул. пл., 52 кв.м, новые входные двери, пласт. окна, сост. хор., 300 т.р. Т. 8-904-237-01-37.
- 2-комн. кв. в центре пос. Н.Одес, 1/5-эт., 800 т.р. Т. 8-912-502-47-81.
- 2-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., лоджия (6 м) обшита деревом, космет. ремонт, 2,5 млн р., торг. Т. 8-912-544-77-85.
- 2-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, 5/5-эт., кирп., комн. изолир., б/з, пласт. окна, с/техн. поменяна, 2100 т.р., торг. Т. 8-912-945-57-78.
- 2-комн. кв. в ж.-д. части, ул. Нагорная, 1/2-эт., кирп., 53 кв.м, без балкона, 1500 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*
- 2-комн. кв., Войвож, 2/3-эт., кирп., 350 т.р. Т. 8-912-949-85-15.

#### Сосногорск. Продам. 3-комнатные

- Срочно 3-комн. кв., сост. жилое, теплая, окна дер., сантехника поменяна, б/з, треб. космет. ремонт, или меняю на 1-комн. с допл., 1,8 млн р. Т. 8-909-124-05-77.
- 3-комн. кв. в Сосновке, 2100 т.р. Т. 8-912-104-58-43.
- Срочно в связи с отъездом 3-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., 59 кв.м, 5/5, кирп., теплая, солн. стор., большая лоджия, чистый подъезд, хор. рем., помен. межкомн. двери, окна, 1 собств., док. готовы, 2 млн р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия.
- 3-комн. кв. в ж.-д. части, Гайдара-11, 5 эт., кирп., ул. пл., 64 кв.м, лоджия, 2 млн р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*
- 3-комн. кв. на Войвоже, 330 т.р., торг, можно за маткапитал. Т.: 8-

926-222-95-95, 8-912-555-93-70.

#### Сосногорск. Продам. 4-комнатные

- 4-комн. кв., 6 мкр-н Сосногорска, ул. пл., 4/5-эт., пан., общ. пл. 71 кв.м, евроремонт, встр. кухня, 3,3 млн р. Т. 8-904-223-12-25.
- 4-комн. кв., ж.-д. часть Сосногорска, ул. пл., 2 эт., 77 кв.м. Т. 8-922-597-15-28.

#### Сосногорск. Продам. Прочие

- Квартиру в Сосногорске, ул. Гайдара, 1 эт., 60 кв.м. Т. 8-912-943-60-32.

#### Ухта. Продам. Комнаты

- Комнату в общ. по Космонавтов-6, душ, водонагреватель, от собственника, 650 т.р., хороший торг. Т. 8-964-137-76-40.
- Комнату, Советская-3/5, 3 эт., 11 кв.м, сделан ремонт, 650 т.р. Т. 8-904-107-76-41.

- Две комн. в общ., Печорская-10г, 3/3-эт., 23.1, в комн. раковина, нагрев. на 100 л, секция на 2 хоз., туалет на две семьи, 870 т.р., торг, возм. за маткапитал. Т. 8-908-695-53-74

#### Ухта. Продам. МСО

- МСО, Сениукова-9, 2 эт., 25 кв.м, хор. сост., 1,6 млн р. Т. 8-912-546-21-70.
- МСО, Строителей-20, 29 кв.м, 2/5-эт., требуется ремонт. Собственник. Т. 8-988-322-35-98.

#### Ухта. Продам. 1-комнатные

- 1-комн. кв., пр. Космонавтов-44, 8/9-эт., кирп., теплая, общ. пл. 34.1 кв.м, большая лоджия, с/узел совмещен, кладовка. Т. 8-912-154-56-52.
- 1-комн. кв., Космонавтов-36, ул. пл., 36 кв.м, 1 эт., заст. балк., евроремонт. Т. 8-912-543-14-60.

- 1-комн. кв., Тиманская, 41 кв.м, 9/9-эт., кирп., отл. вид на лес, очень теплая, л/з, санузел совмещен, ремонт. Т. 8-904-107-93-92.

- 1-комн. кв., Тиманская-11, 57 кв.м, 7/9-эт., еврорем., окна ПВХ, ламинат, нат. пот., новая встр. кух., доп. прихожая 8 кв.м, л/з, совм. с/узел с новой сантехн., хор. соседи, 3,7 млн р. Т. 8-908-329-51-51.

#### Ухта. Продам. 2-комнатные

- 2-комн. кв., Интернац.-47, 33 кв.м, 6/9 эт., кирп., мет. двери, балкон застекл., треб. космет. ремонт., 2100 т.р., торг. Т. 8-912-945-06-44.

- 2-комн. «стал.», Кремса-15/6, 1/3-эт., кирп., без балкона, 40 кв.м, в кухне выкопан подвал, сухой, без запаха, 2700 т.р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

- 2-комн. кв., Ленина-21, 4/5-эт., 44 кв.м, окна и балкон ПВХ, кух.-гост. узак., с/у совм. и увеличен, кафель, трубы, сантехн. в хор. сост. Т.: 71-03-21, 8-904-209-03-21.

- 2-комн. кв., Ленина, 3/5-эт., 44.8/28.9/7, б/з, мет. двери, помен. сантехн., трубы, новая колонка, встр. кухня, в хор. сост., 2900 т.р. Т. 8-908-716-86-50.

- 2-комн. кв., Ленина-24б, 49 кв.м, 5/5-эт., ул. пл., встр. кухня, натяж. потолки, новые двери, окна ПВХ, лоджия, проводка и трубы новые, теплая, уютная, возм. с меб. Т. 8-912-946-64-68.

- 2-комн. кв., пр. Ленина-37б, 4 эт., «распашонка», общ. пл. 43 кв.м, 3 млн р. Т. 8-950-568-73-86.

- 2-комн. кв., Машиностроителей-3, 53 кв.м, 8/9-эт., в хор. сост., собственник, или меняю на квартиру большей площ. Т. 8-904-274-87-84.

- 2-комн. кв., Машиностр.-3, 50 кв.м, 8 эт., окна ПВХ, ремонт, проводка поменяна, стены выровнены, собственник, 3 млн р., торг. Т. 8-904-274-87-84.

#### Ухта. Продам. 3-комнатные

- 3-комн. кв., 30 лет Октября-3, 5/5, крыша не течет (шатр.), остается меб. и техника, все в хор. сост., рем., част. замена труб, новые счет., тихие соседи, 3,5 млн р. Т. 8-908-719-09-98.

**3-комн. кв. на Подгорном, 58 кв.м, 1 эт., кирп., очень теплая, сост. норм., с/у раздельный, окна ПВХ, домофон, счетчики на воду, газ, подключено кабельное телевидение, телефон, интернет, пристроен большой балкон, во дворе дет. площадка, рядом школа, сад, один собственник, 2400 т.р. Т. 8-908-718-45-96.\***

- 3-комн. кв., Интернац.-3, 66.7 кв.м, 1/9-эт., балкон, лоджия, кладовка 2.2x1.8, хор. соседи, остан., маг. и д/сад рядом, или меняю на МСО с доплатой. Т. 8-922-588-44-60.

- 3-комн. кв., 64 кв.м., Куратова-8, 1/9 эт., срочная продажа, собственник, 3150 т.р. Т. 8-963-486-93-37.

- Срочно 3-комн. кв., Ярега, Нефтяников-10, ул. пл., пан., 1/5-эт., 68 кв.м, ЦВГ, 2 большие клад., с/у разд., хор. тихий р-н, рядом школа, 2.1 млн. р. Т. 8-904-869-52-08.

- 3-комн. кв., 74 кв.м, Первомайская-15, 2/4-эт., высокие потолки, сохр. лепнина, большие комн., нестандарт. планир., с/у разд., большой двор для парковки, 3800 т.р. Т. 8-912-866-06-53.

## СОСНОВЫЙ берег

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЁЛОК



«Сосновый берег» - это лучшее место, где природа, архитектура и люди соответствуют друг другу.



**7750** тыс.

**ТАУНХАУС, ВИД НА ПАРК**  
ПЛОЩАДЬ - 270 кв.м  
СТОИМОСТЬ ЗА кв.м - 33 300 руб



**6270** тыс.

**ДОМ С УЧАСТКОМ, 11 СОТОК**  
ПЛОЩАДЬ - 140 кв.м  
ПЛОЩАДЬ УЧАСТКА - 11 СОТОК

Реклама

VEB-BEREG.RU

8 (912) 193-64-38

# агентство Недвижимости «СТИМУЛ»

Реклама



**ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

**ПОЛНАЯ БАЗА ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

**8(8216) 711-651, 710-657, 711-652, 711-657, 8-904-209-16-51, 8-912-108-04-18**

**Комнаты**

40 лет Коми 7, 13 кв.м, 1/5, кирп., косм. рем., 830 т.р., торг  
Сенюкова 47, 7/9, сост.жилье, санит. помещ. в хор. сост., 650 т.р.

**МСО**

Строителей 14, 28, 7 кв.м, 3/5, пан., хор.сост., 1590 т.р.  
Дежнева 19, 20, 4 кв.м, 2/5, пан., треб. косм. рем. на кух., 850 т.р., торг  
Дежнева 19, 26 кв.м, 2/5, пан., хор. рем., 950 т.р., торг  
30 лет Октяб. 9, 28 кв.м, 2/5, пан., сост.об., 1430 т.р.  
30 лет Октяб. 13, 25 кв.м, 1/5, пан., сост.об., с мебелью, 1350 т.р.  
Ленина 28в, 29 кв.м, 5/5, пан., сост. хор., 1600 т.р., торг

**1-комнатные**

Чибьюская 13, 1/5, пан., сост. хор., 1890 т.р.  
Оплеснина 19, 1/4, кирп., под маг. (офис), 2500 т.р.  
Интернац., 1/5, выс. цок., пан., 34, 7/9, треб. рем., 2000 т.р.  
Строителей, 1/5, пан., пл., ПВХ, 2300 т.р.  
Строителей 19, 5/5, пан., полуторка, ПВХ, хор. рем., 2300 т.р.  
Чибьюская 7а, 5/5, пан., полуторка, ПВХ, сост. норм., б/нз, 2500 т.р.  
Космонавтов 20, 3/5, кирп., балкон заст., сост.об., 2000 т.р.  
Ленина, 3/5, кирп., балкон заст., сост.жилье, 2050 т.р.  
Юбилейная 19, 2/5, кирп., сост.об., 2050 т.р.  
Тиманская 15, 1/5, выс. цок., 37 кв.м, кирп., сост.хор., л/з, 3300 т.р.

**2-комнатные**

Школьная 1, 1/3, кирп., комн. непроход., сост. об., 1800 т.р.  
Школьная 3а, 3/5, кирп., 47, 9/9, пл., хор.сост., 2600 т.р., небольшой торг  
Советская 13, 4/5, пл., комн. изол., пан., б/з, хор. рем., 3000 т.р., торг  
Советская 13, 5/5, пан., балкон незаст., треб. рем., 2300 т.р., торг  
Советская 12 а, 2/5, кирп., переп. узак, 60//10, 3000 т.р., торг  
Ленина 17, 5/5, кирп., балкон заст., сост. обыч., 2300 т.р.  
Первомайская 10, 2/2, комн. проход., 56, 4 кв.м, хор.сост., 2000 т.р.  
Куратова 2, 4/9, пан., пл., л/, отл. сост., 4000 т.р., торг  
Первом. 40, 1/5, кирп., выс. цок., комн. прох., хор.сост., 2850 т.р., торг  
Первом. 40, 4/5, кирп., комн. непроход., переп. уз., 42//8, 3320 т.р., торг  
Интернац. 40а, 5/5, пл., пан., 49//8, 5, балкон заст., хор. рем., 3200 т.р., торг  
Юбилейная 19, 1/5, пан., переп. уз., 58 кв.м, кух.-гост., 2800 т.р.  
Космон., Ярега, 5/5, пан., б/з, кух.-гост., п/п н/уз. (из 4-к. в 2-к.), сост. хор., 1550 т.р.

**3-комнатные:**

Октябрьская 22а, 4/4, кирп., хор.сост., 2850 т.р., торг

Первомайская 15, 3/4, кирп., б/б, сост. об., 3500 т.р., небольшой торг  
Первомайская 35, 5/5, кирп., б/з, сост. об., 3500 т.р., небольшой торг  
Космонавтов 19, 3/5, кирп., балкон заст., пл., сост. жилье, 3850 т.р.,  
Ленина 46, 5/9, пан., л/з, пл., сост. хор., 3950 т.р.  
Ленина 48, 9/9, пан., лоджия заст., пл., сост. хор., 3970 т.р.  
Ленина 51, 4/5, пан., балкон заст., сост. очень хор., 3300 т.р.  
Куратова 14, 9/9, пан., балкон заст., пл., хор. сотс., (возм. прод. с меб.), 3750 т.р., торг  
Куратова 16, 3/9, кирп., балкон заст., пл., хор.сост., 4050 т.р.  
Чибьюская 13, 5/5, пан., балкон заст., сост.хор., 3150 т.р., торг  
Тиманская 10, 9/9, кирп., пл., 116 кв.м, сост.отл., 9000 т.р.

**4-комнатные**

Пионергорский 8, 5/5, пл., пан., балкон заст., сост. хор., 4450 т.р., торг  
Ленина 32а, 4/5, пан., балкон заст., хор.сост., 3350 т.р.

**Дачи, земельные участки**

Дача, 1-е водненские, 3-й заезд, 2-эт. дом 40 кв.м, баня, зем. уч. 6 сот., 990 т.р., торг  
Дача, 3-е водненские, 2-эт. дом 35 кв.м, баня, зем. уч. 8 сот., 600 т.р., торг  
Дача, Аэропорт, 2-эт. дом 80 кв.м, баня, зем. уч. 7 сот., 1100 т.р., торг  
Дача, СОТ «Майский», 2-эт. дом, баня, скваж., зем. уч. 14 сот., 650 т.р., торг  
Дача, СНТ «Транспортник», дом 24 кв.м, баня 16 кв.м, 580 т.р., торг

**Коммерческие помещения**

Оплеснина 24а, общ. пл. 74 кв.м, возм. продажа в рассрочку, аренда, 6300 т.р.  
Оплеснина 22, общ. пл. 70 кв.м, есть пристройка, 4500 т.р.

**Аренда помещений на длительный срок**

**Комнаты в общ.**

Авиационная 29, 1 эт., 16,6 кв.м, после косм. рем., свой с/уз., ванная, мини-кух. и все, что необход. для прож., 10 т.р.

**1-комнатные**

Комсом. пл. 7/10, 3/5, пан., диван, телевизор, холод., микров. печь, встр. шкаф, нет стир. машины, 14 т.р.+ком.усл.  
Строителей 5, 5/5, пан., есть все для прож., 14 т.р.+показ. счетч.

**2-комнатные**

Ленина 17, 5/5 кирп., сост. хор., есть все для прож., кроме стир. машины, 15 т.р.+показ. счет.

• 3-комн. кв. в культурном центре Ухты, 5/5-эт., пан., шатр. крыша, общ. пл. 59.1 кв.м, кухня 6.2 кв.м, с/узел разд., б/нз, ухаж., подъезд чистый, соседи хор. Т. 8-963-558-78-94.

#### Ухта. Продам. 4-комнатные

• 4-комн. кв., Ленина-37/2, 4/5-эт., балкон. Т. (8-8216) 76-63-12.

• 4-комн. кв., Савина-9, 96 кв.м, 3/3-эт., санузел разд., окна во двор, имеется подв. помещ., 5 млн р., торг. Т. 8-912-541-52-96.

#### Квартиры. Ухта. Меняю

• 3-комн. кв. возле ТЦ «Север», общ. пл. 61 кв.м, на 1-комн. кв. + доплата. Варианты. Т. 8-904-273-22-77.

#### Квартиры. Иногородние. Продам

• 1-комн. кв., Геленджик, Кабардинка, 3/5-эт., л/з, пласт. окна, вид на море, 2.5 млн р. Т.: 8-912-133-95-64, 8-918-068-90-11.

• 1-комн. кв. в Сыктывкаре, ул. Морозова-102/1, 3 эт., 40 кв.м, + гараж. Т. 8-912-158-54-01.

• 1-комн. кв. в Крыму, г. Керчь, 500 м до моря, или меняю на квартиру в Ухте. Т. 8-912-942-98-06.

• 1-комн. кв., Новошахтинск, Ростовская обл., 3/3-эт., лоджия, кладовая в подвале, капремонт в 2013 г., или меняю. Т. 8-912-943-68-08.

• 1-комн. кв., г. Киров, общ. пл. 40.4 кв.м, хор. ремонт. Т. 8-922-668-52-58.

• 2-комн. кв., Орел, 3 эт., кирп., общ. пл. 60 кв.м, без отделки. Т. 8-910-747-82-95, с 10 до 22.

• 2-комн. «хрущ.» г. Слободской Кировской обл. Т.: 8-912-826-12-18, (8-332) 46-12-18.

• 3-комн. кв., Кирово-Чепецк, ул. пл. 134 кв.м, евроремонт, утепл. 2 лоджии, 2 балк., большая кладовка. Т.: 8-922-932-39-00, 8-912-826-11-17.

#### Квартиры. Иногородний обмен

• 4-комн. кв., 6 мкр-н Сосногорска, 4/5-эт., пан., общ. пл. 71 кв.м, евроремонт, на 1-комн. кв. в Ухте с доплатой. Т. 8-904-223-12-25.

#### Квартиры. Иногородние. Сдам

• 1-2-комн. кв. в Кирове, Театральная площадь, на период сессии, командировки, есть Wi-Fi, 900 р. Т. 8-912-826-28-94.

#### Помещения. Продам

• 2-комн. вагончик-бытовку, на раме, 9х3х3, кровля и наруж. отдел. - профлист, стены - МДФ, потолок - реечные со втр. светильн., полы - линолеум, э/пров., 2 окна, стальная вход. дверь б/у, в хор. сост., 77 т.р. Т. 8-912-115-19-32.

#### Помещения. Разное

• Спортивный комплекс «Метеор» сдает в аренду помещение с оборудованием для кафе. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.\*

#### Дачи. Участки. Продам

• Дачу, 1-е воденские, 2 остановка, 2-эт. дом 35 кв.м, вода, свет, туалет, 180 т.р. Т. (8-8216) 79-89-66.

• Участок, Ухта, УРМЗ, жилой район Нагорный, 13.5 сотки, под строительство индивидуального жилого дома, планируется подведение коммуникаций, 1600 т.р. Т. 8-904-273-38-05.\*

• Срочно зем. участок, Тверская обл., 15 соток, с яблоневым садом, дом 80

кв.м, с русской печью (1980-х гг.), недостр. баня, 250 т.р. Т. 8-912-942-58-08.

• Дачу, 2-е водн., 10 соток, дом 4х4, оба этажа жилые и утеплены, новая баня (6х6) на винтовых сваях, дровяник, мастерская, сарай, патио с устр. для гамака, улич. освещ. на всей террит., уч. ухожен, огромное колич. цветов, альпийская горка, искусств. водоем, цветники, все постр. выполн. в ед. стиле, ежегод. окрашив., дорожки дерев., улица чист. от снега, отдых зимой и летом, центр. водоснабж. летом, в строит. построек использ. качеств. стройматер., фото можно посмотр. ВК <https://vk.com/id154319161>. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

#### Гаражи. Куплю

• Гараж в Ухте, недорого, со светом и ямой. Т. 8-904-224-23-08.

• Гараж в ж.-д. части, требующий капремонта. Т. 8-922-597-15-28.

#### Гаражи. Продам

• Гараж на Заболотной (центр. ряд), уличное освещение, видео, возможность пристройки на 2 а/м, 270 т.р. Т. 8-904-273-22-77.

• Кирп. гараж на УРМЗ, во дворе дома по адресу: Школьная-3а, собственность, 400 т.р. Т. 8-904-274-60-82.

• Гараж в охраняемом гаражном комплексе в Сыктывкаре, 20 кв.м. Т. 8-912-158-54-01.

• Гараж в районе городского рынка, на два а/м, подходит под магазин, склад, 1 млн р., торг, или сдам в аренду. Т. 8-912-541-52-96.

• Гараж, Черемушки, 20 кв.м, отопление, свет, смотровая яма, козырек над воротами, крыша закрыта шифером, в собственности, 340 т.р. Т. 8-912-863-42-57.

• Гараж, Сосногорск, р-н Черемушки. Т. 8-963-023-13-53.

• Гараж, 6 мкр-н, большой, свет, тепло, подвал, смотровая яма, 500 т.р. Т. 8-987-548-85-44.

#### Гаражи. Разное

• Сдам капит. гараж в 6 мкр-не Сосногорска, на длит. срок, свет, тепло. Т. 8-912-107-52-24.

• Сдам теплый гараж в ж.-д. части, р-н Черемушки. Т. 8-922-597-15-28.

### 3. ТРАНСПОРТ

#### Транспорт. Куплю

• Мотоцикл ИЖ-49, двигатель на «Восход-3М, -3М-01». Т. 8-912-543-67-28.

• А/м, после ДТП. Т. 8-904-101-77-77.

• «Соболь» или «Транзит», г/пассаж. или ц/мет. Т. 8-908-719-69-26.

• Выкуп автомобилей в любом состоянии. Т. 8-922-931-75-50.

#### Транспорт. Продам

#### Москвич

• ИЖ-2126, 04 г.в., цв. красно-черный, музыка, сигн., регулировка света фар, подогрев тосола, сост. отл. Т. 8-950-567-19-20.

#### ВАЗ

• Lada Granta, 12 г.в., седан, цв. «калина», 40 т.км, компл. «норма», 1.6, 87 л.с., шумоизол., защита картера, борт. комп., муз., сигн. с а/з, рез. з/л, сост. отл., 310 т.р., торг. Т. 8-912-543-71-09.

• ВАЗ-2104, 97 г.в., + зим. резина, 35 т.р. Т. 77-91-24.

• На ВАЗ-2106: вентилятор радиатора, переключ. поворота, зад. и бок. стекла и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.

• Срочно ВАЗ-2107, 06 г.в., сигн. с а/запуском, рез. «зима-лето», муз., в хор. сост., цена договорная. Т. 8-904-109-67-91.

• ВАЗ-2107, сигн., муз., DVD, MP3, пр. 60 т.км, в отл. сост., не треб. вложений. Т. 8-904-109-71-65.

• ВАЗ-21074, пр. 50 т.км, 100 т.р. Т. 8-904-224-05-16.

• ВАЗ-21099, 01 г.в., после ДТП. Т. 8-904-224-11-21.

• ВАЗ-2112, 08 г.в., пр. 61 т.км, есть все, в отл. сост. Т. 8-912-941-77-17.

• ВАЗ-2112, 05 г.в., пр. 90 т.км, есть небольшие вмятины на двери и крыльях, 110 т.р. Т. 8-912-958-05-43.

• ВАЗ-21213, перед. подвеска после переборки, 2-ряд. ступ. подв. от «Ивеко», в хор. сост. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.

• «Нива-Шевроле», 10 г.в., рез. з/л, цв. темно-зеленый мет., 340 т.р., торг. Т. 8-904-223-36-35.

• «Лада-Приора», 09 г.в., «люкс», в отл. сост., 200 т.р., торг. Т. 8-904-273-33-52.

• «Лада-Гранта», 13 г.в., пр. 54 т.км, компл. норм., а/м куплен в Москве в салоне, сост. нового, 250 т.р. Т. 8-908-719-58-02.

• «Ока» на запчасти, двигатель после переборки, стартер новый. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.

#### Ауди

• «Ауди-А6», 01 г.в., двиг. 2.4 л, 170 л.с., рез. «зима-лето», 310 т.р. Т. 8-950-569-15-49.

#### Дэу

• Срочно «Дэу-Нексия», 05 г.в., 45 т.р. Т. 8-908-719-69-26.

• Daewoo Nexia, 08 г.в., в ПТС 2 хозяина, в салоне не курили, сигн. с а/запуском, комплект зим. резины, доп. шумоизоляция. Реальным покупателям - реальный торг. Т. 8-912-544-97-12.

• «Дэу-Нексия», 01 г.в., 130 т.км, комплектация GLE, кондиц., 4 э/стекл., сигн. с а/зап., цв. «табак», хор. сост., 100 т.р. Т.: 8-912-942-05-45, 8-908-718-06-46.\*

• «Дэу-Нексия», 05 г.в., цв. серый металл, пр. 180 т.км. Т. 8-912-942-98-06.

• «Дэу-Нексия», 97 г.в., дв. 1.6 л, на ходу, можно на з/части. Т. 8-912-949-52-46.

#### КИА

• «КИА-Спортейдж», 2000 г.в., ГУР, цв. зеленый мет., дв. 2 л, 128 л.с., 250 т.р. Т. 8-904-860-57-93.

• KIA Spectra, 07 г.в., полностью укомплектован, в такси не использов., есть дефект на задней левой двери, 220 т.р., торг. Т. 8-912-158-02-30.

#### Мазда

• «Мазда-626», 92 г.в., 70 т.р. Т. 8-912-946-17-37.

#### Мерседес

• Срочно «Мерседес-С200», 94 г.в., цв. красный, новая подвеска, муз., 90 т.р.,

торг у капота. Т. 8-904-105-16-33.

• «Мерседес-Бенц-W124», 91 г.в., АКПП, инж., в хор. сост., 90 т.р. Т. 8-904-868-90-70.

• «Мерседес-Бенц-Спринтер», 10 г.в., из Германии, мест 8 + 1, кап. В, 150 л.с., все опции. Т. 8-912-106-41-40.

#### Мицубиси

• «Мицубиси-Аутлендер», 12 г.в., цв. черный, пр. 40 т.км, в идеал. сост., возм. обмен на «Мицубиси-Паджеро», с доплатой. Т. 8-904-224-60-18.

• «Мицубиси-Паджеро-Спорт», двиг. 2.5 л, турбодизель, 99 л.с., в хор. сост., 500 т.р., торг. Т. 8-904-225-22-66.

#### Ниссан

• «Ниссан-Кашкай», 12.10 г.в., цв. черный, МКПП, пр. 60 т.км, рез. «зима-лето» на дисках, а/запуск. Т. 8-912-136-26-03.

• Nissan Motor Pathfinder, 06 г.в., рез. з/л на дисках. Т. 8-912-945-22-64.

#### Опель

• «Опель-Астра», 11 г.в. Т. 8-908-695-38-93.

• «Опель-Вектра», 08 г.в., в экпл. с 2009 г., пр. 93 т.км, 380 т.р. Т. 8-912-105-53-85.

#### Пежо

• Peugeot-307, 06 г.в., срочно, кондиц., б/к, новая сигн. с а/з, трещина на лобовом стекле и бамп., лет. рез. на л/д, в хор. сост. Т. 8-912-541-18-03.

#### Рено

• «Рено-Логан», 09 г.в., двиг. 1.4 л, 75 л.с., муз., рез. «зима-лето», в хор. сост., 225 т.р. Т. 8-912-193-44-41.

#### Фиат

• «Фиат-Седичи» («Сузуки-SX4»), АКПП, «вебасто», парктроник, цена договорная. Т. 8-904-274-73-24.

#### Фольксваген

• Volkswagen Passat B4, 95 г.в., 1.9, дизель, универсал. Т. 8-904-224-23-08.

• «Фольксваген-Т4», 94 г.в., дизель, салон пассаж.-трансформер, 8 мест, сост. хор., двиг. после капремонта, новая ходовая, 250 т.р. Т. 8-904-235-66-65.

• «Фольксваген-Пассат», 81 г.в., хэтчбек. Т. 8-912-101-23-51.

#### Форд

• Ford Focus, 08 г.в., в хор. техн. сост. Т. 8-912-137-88-63.

#### Хендай

• Срочно «Хендай-Старекс», 06 г.в., а/запуск, новая рез. «зима-лето» на дисках, есть все, 650 т.р., торг. Т. 8-904-228-61-17.

• «Хендай-Санта-Фе», 08 г.в., дизель, автомат, кожаный салон, цвет черный, состояние хорошее, 720 т.р., торг. Т. 8-912-861-29-99.

#### Шевроле

• «Шевроле-Ланос», 08 г.в., 101 т.км, 1.5, 86 л.с., МКПП, ГУР, кондиц., то-

нир., в/регистр., радар-детектор, рез. з/л, небольшая вмятина на перед. крыле, 150 т.р., торг. Т. 8-904-109-63-75.

**Иномарки, разнос**

- 3А3-»Шанс», 10 г.в., пр. 72 т.км, сигн. с а/запуском и обратной связью, рез. з/л на литых дисках, 250 т.р., торг. Т. 8-912-868-96-05.
- Ssang Yong Kyron, 09 г.в., есть все. Т. 8-904-274-37-82.

**Микроавтобусы**

- «ГАЗель», 97 г.в., 70 т.р., торг. Т. 8-912-945-67-17.

**Грузовые**

- «ГАЗель-Бизнес», 13 г.в., ц/м фургон, 7 мест, цв. вишневый, г/п 1.5 т, пр. 128 т.км, ГУР, небитая, некраш., кузов в хор. сост., один хоз., 410 т.р. Т.: 8-909-125-54-01, 8-912-948-67-24, Сергей.
- «ГАЗель-2705», 08 г.в., 110 т.км, с/подъемн., э/подогрев двиг., борт. комп. (мультиплекс), грузовой отсек обшит ДВП, на полу фанера, ящики для инструмента. Т. 8-912-102-16-33.
- ГАЗ-3309, 07 г.в., изотермический фургон, дизель, 5-ст. КПП. Т. 8-912-863-74-40, Сергей.
- ГАЗ-3309, 07 г.в., изотермич. фургон, дизель, 5-ст. КПП. Т. 8-912-863-74-40.
- КамАЗ-65117-НЗ, 13 г.в., ДВС Cummins, КПП ZF-9, рестайлинг, со спальником, борт 7.8 м, пр. 15 т.км, 3550 т.р., торг. Т. 8-903-621-89-42.
- Сдам в аренду «Урал-4320», вахтовка, или продам. Т.: 2-04-16, 8-912-123-23-20, Анатолий.

**Спецтехника**

- Фрезерную машину DWT OF-1800 VE, 2400 т.р. Т. 8-912-136-43-75.

**Мототехника**

- Мотоцикл «Минск», без документов; двигатель на «Муравей», «Тула». Т. 8-908-716-91-05.
- Грузовой удлиненный мотороллер «Муравей» и др. мотоциклы. Т. 8-912-543-05-29.
- «ИЖ-Юпитер», 65 г.в., хор. сост. Т. 8-912-945-48-61.

**Транспорт. Разное**

- Меняю «Форд-Фокус-2», 08 г.в., на грузовую «ГАЗель». Т. 8-908-719-03-86.
- Сдам в аренду легковой а/м. Т. 8-904-106-80-80.
- Сдам «ГАЗель», г/под. 1.5 тонны, 5 мест, борт 3 м. Т. 8-904-232-33-59.
- Сдам в аренду ВАЗ-2109, от 10 суток, 500 р/сутки. Т. 8-904-236-03-09.\*
- Сдам в аренду на длит. срок «Рено-Логан», возраст арендатора от 25 лет, стаж вождения от 3 лет. Т. 8-912-947-77-13, с 9 до 21.
- Сдам в аренду «Дэу-Нексию», 700 р/сутки; «Хендай-Акцент», 800 р/сутки. Т. 8-963-487-07-65.\*

**Запчасти**

- На ВАЗ-2109: двигатель, двери, крышу, бак, печь, стекла, рейку, бампер, руль и др. Т. 8-904-108-16-65.

- Сцепление на ГАЗ-53, 4 т.р. Т. 8-904-231-63-85.
- Левое перед. крыло на «Ауди-80» («бочка»), б/у, в хор. сост., 1 т.р., торг. Т. 8-904-273-22-77.
- Латунный радиатор и рез. коврики на ВАЗ, 4-ступ. КПП на «Волгу». Т. 8-904-274-27-58.
- Головку двигателя на «Мицубиси», 2.4 л, бензин, от «Ховера». Т. 8-908-715-25-93.
- На «Москвич-2140»: стекла (лобовое и заднее), фары. Т. 8-912-946-22-58.
- Запчасти на М-412: лобовое и заднее стекла, двиг. без головки, карбюр., вакуумный усилит. и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- Для КамАЗа: стыковочный двиг. ЯМЗ с коробкой КамАЗ и ZF; комплект установочный двиг. ЯМЗ на раму КамАЗ; вал «Урал-141». Т. 8-960-086-29-73.

**Колеса, шины, диски**

- Шипов. резину Hakkapeliitta NR09 Nokian, 185/70/R14, 1 шт.; летнюю резину Rosaua, 175/70/R13, БЦ4, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Летнюю резину: Matador OmskShina MP11, 175/70/R13, 1 шт.; Tigar TC620, 165/70/R13, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Шипов. резину: Hakkapeliitta Nokian, 185/70/R14, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Шипов. резину: Hakkapeliitta-10 Nokian, 195/70/R14, 1 шт.; «Кама Euro-519 Radial», 195/65/R15, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Шипов. резину на литых дисках, 235/45/R17, 4 шт., б/у 1 сезон, цена договорная. Т. 8-912-106-49-80.
- Шины «Амтел-Нордмастер», 205/70/R15, б/у 2 мес., 2 шт., 4 т.р. Т. 8-912-132-37-52.
- Штампованные диски, 5 отверстий, «Форд-Фокус-3», с колпаками, R16, 4 шт. Т. 8-912-963-59-36.

**Разное**

- Трансмиссионное минеральное масло, бочка - 15 т.р. Т. 8-904-231-63-85.

**Все для транспорта. Куплю**

- А/м аккумуляторы, б/у и нерабочие. Т. 8-904-224-23-08.
- Аккумуляторы от а/м, бесперебойников и др., б/у и нерабочие, самовывоз. Т. 8-904-224-23-08.
- Аккумуляторы, содержащие свинец. Т. 8-904-224-23-08.
- Запчасти б/у КамАЗ, «Урал», МАЗ. Т. 8-905-373-00-89.
- Нерабочие аккумуляторы, дорого, самовывоз. Т. 8-912-105-77-38.
- Редуктор для мотоцикла «Урал» или «Днепр». Т. 8-912-543-05-29.

**4. СУПЕРМАРКЕТ**

**Оргтехника. Продам**

- Ноутбук, 17 дюймов, процессор 2.2 ГГц, опер. память 2 Гб, видео 3650, 12 т.р. Т.: 8-922-082-92-35, 8-922-081-98-84.
- Игровой сист. блок, процессор Intel Core i7-950, 3.07 GHz, мат. плата Asus P6T-SE, о/п 8 Gb, видеокарта Radeon HD 6970 2 Gb, ж/д 1 Tb, блок питания 750 W, 40 т.р. Т. 8-912-115-49-68.
- Лазерный принтер HP LaserJet-1100 с двумя картриджами, в хор. сост., + сист. блок Intel Celeron CPU 2.00 GHz,

- 1.5 Gb RAM, 3.5 т.р. Т. 8-912-963-59-36.
- RoverBook Voyager V552, диаг. 15.6, ж/д 120 Гб, 2 ядра, о/п 2 Гб, сост. нового, опт. мышь, 64-разрядный, док.ум. + коробка, Windows 7 (профессиональная) и AutoCAD 2014, 7 т.р. Т. 8-908-718-18-50.

**Электроника. Куплю**

- Нерабочую аппаратуру, платы, радиодетали. Т. 8-912-156-85-05.

**Электроника. Продам**

- 2 сот. тел. «Нokia-3310», пр-во Венгрия, 1 т.р./шт. Т. 8-912-544-77-85.

**Игровые приставки. Продам**

- Портативную игровую консоль Sony PSP-E1008, белая, с документами, прошитая, 2.5 т.р. Ухта. Т. 8-904-274-19-97.\*
- Игровую приставку Sony PlayStation-2, в комплекте, 33 диска, игровой руль с педалями, хор. сост., 4.5 т.р. Т. 8-912-963-59-36.

**Фотомир. Продам**

- Фотопленку Kodak, Konica, 12, 24, 36 кадров, истек срок годности, 100 р/шт. Т. 8-904-224-23-08.

**Интерьер. Мебель. Продам**

- Угловой диван, новый, в упаковке, цв. темно-корич. с золотыми полосами. Т. 8-963-487-75-55.
- Удобное офисное кресло, в хор. сост., 2 т.р. Т. 8-912-963-59-36.

**Одежда. Продам**

- Шубу, нутрия, с капюшоном, новая, эксклюзив, новая коллекция, цвет «мокрый асфальт», р.64, дл. 120 см, 35 т.р. Т. 8-908-719-55-98.
- Жен. черное осеннее пальто, дубленку, р.48, мало б/у. Т. 8-922-597-15-28.
- Жен. шапку, комбинированная, мех - норка, новая, 2.5 т.р. Т. 8-908-716-86-50.

**Детский мир. Одежда. Продам**

- Одежду на мальчика 12-13 лет, рост 146-152 см, оч. мало б/у, цена договорная. Т. 8-912-546-00-97.
- Мутон. шубу, рост 140 см, мало б/у. Т. 8-904-866-29-99.

**Спорт. Туризм. Продам**

- Силовую скамью и стойки со складной конструкцией Torneo Ultra; штангу, дл. 1.7 м, с прорезин. блинами по 15, 10, 5 кг, дешево. Т. 8-904-273-41-80.
- Пластиковые лыжи для бега, полный комплект, с палками и ботинками, р.34, 37, 39, 43, дешево. Т. 8-904-273-41-80.
- Пластиковые лыжи и лыжные бо-

- тинки, р.36 и р.39, цена договорная. Т. 8-912-546-00-97.
- Охотничье 1-ствольное ружье ИЖ (разрешение 2015 г.), в отл. сост., недорого, имеющим лицензию на покупку. Т. 8-904-226-34-10.
- Ружье «Сайга-410», в комплекте 6 магазинов на 5 и 10 патронов, оптич. прицел, чехол, сошки, патроны, 15 т.р. Т. 8-912-947-84-87.
- Лодку ПВХ Badger-CL390, 12 г.в., 40 т.р. Т. 8-912-116-01-88.
- Лодочный мотор «Меркурий 15М», 12 г.в., 80 т.р. Т. 8-912-116-01-88.
- Снегокат «Барс», б/у 2 года, сост. нового, 1.5 т.р. Т. 8-912-101-40-96.
- «Воздушку» в упаковке, с паспортом, цена договорная. Т. 8-912-118-70-40.

**Муз. инструменты. Продам**

- Чехол для гитары, цв. черный, 1 т.р. Т. 8-904-864-45-38.
- Электроакустическую гитару Veston F-650 SEQ, в хор. сост., с зимним чехлом, 6.5 т.р., торг. Т. 8-908-715-59-96.

**Стройматериалы, сантехника. Продам**

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, (8-8216) 75-09-96.\*
- Сруб под баню, 5x4 м, лаги пола, по-толка, стропила. Т. 8-904-232-33-59.
- Отдам строительный бут (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Б/у половые доски на дачу. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Б/у половые доски на дачу. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Гаражные ворота, 17 т.р. Т. 8-904-109-71-65.

**Строй-Мастер**  
склад № 58

ЛАМИНАТ 32, 33, 34 кл. более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия), от 295 р/кв.м

Скидки, распродажи  
**ФАНЕРА** от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Доставка по звонку - оплата при получении  
При заказе от 7000 р. - доставка бесплатно  
Выделяем НДС

Низкие цены. Консультации  
Настил. Т.: (8216) 750996, 794736  
пос. Рабочий, ул. Железнодорожная, 16а,  
центр. база «Коминельф», склад № 58

Режим работы:  
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00  
ВС - с 9:00 до 17:00

ОАО «ОТП Банк»,  
ген. лицензия  
№ 2766  
от 21.06.2012 г.

ПРЕДИТ

**ДОСТУПНЫЕ окна·двери**  
ЗАБОТЛИВОЕ КАЧЕСТВО. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В УХТЕ

**Гардиан®**

Реклама

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

Ухта, Космонавтов, 5, т. 8(8216) 76 77 07

# ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»

**КРЕСТЫ, ГРОБЫ (БАРХАТ) – от 5000 р., ОДЕЖДА, ФОТОЭМАЛИ, ВЕНКИ и т.д.**

## МРАМОР ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

**Принимаем заказы на 2016 г.**

**участникам ВОВ и боевых действий**

**ПАМЯТНИКИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ БЕСПЛАТНО**

**РАССРОЧКА, БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**

**г. Сосногорск, ул. Первомайская, 6, т. 6-76-51**

• Стекланную дверь к душевой кабинке Operto, 147x38. Т. 8-922-273-11-06.  
 • Раковины в ванную, цв. белый и голубой. Т. 8-922-597-15-28.  
 • Нагели, 7.5x132, 100 шт. Т. 8-922-581-07-35.

#### Оборудование. Продам

• Э/таль. Т. 8-908-719-69-26.  
 • Светодиодные фитолампы, 15 Вт, Е-27, для выращивания рассады, цветов и растений, 300 р. Т. (8-8216) 78-36-90.  
 • Новую виброплиту для уплотнения асфальта, грунта, в комплекте система смачивания. Т. 8-904-274-40-35.\*  
 • Новый стальной шаровый кран «Броня Балломас», диам. 100 мм, фланец/фланец. Т. 8-904-274-40-35.\*  
 • Электродвигатель асинхронный, 380 В, 3 кВт, 6.5 А. Т. 8-904-274-40-35.\*  
 • Новые стальные задвижки, фланцевые, DN 50 мм, PN 16. Т. 8-904-274-40-35.\*  
 • Калорифер, недорого. Т. 8-908-719-69-26.  
 • Теплообменник. Т. 8-908-719-69-26.  
 • Насос Mini-aqua, 2 шт., 1.2 т.р./шт. Т. 8-912-136-43-75.  
 • Тепловентилятор «Бархан ТВ-9/12», 365x520x480 мм, мощн. 4.5/9 кВт, на-пряж. 380В, 20000р. Т. 8-912-136-43-75.  
 • Автоматы 3-фазные: С25 - 4 шт., С32 - 8 шт., С40 - 27 шт., С63 - 6 шт., 90 р/шт.; автоматы 1-фазные С25 - 12 шт., 32 р/шт. Т. 8-912-136-43-75.  
 • Углошлифмашинку Bosch GWS 15-125 CIE (0.601.796.003), новая, с документами, в кейсе, 5 т.р. Т. 8-912-861-76-03, после 18.  
 • Бензиновый генератор, 1.1 кВт, про-во Германия. Т. 8-922-581-07-35.

#### Продтовары. Куплю

• Мелкий картофель, недорого, от 100 кг. Т. 8-908-719-69-26.

#### Продтовары. Продам

• Возьму чистые пластиковые бутылки разного объема. Т. 8-904-224-23-08.  
 • Соленые грузди, 3 л - 1.5 т.р.; дачный картофель, 300 р/ведро. 8-904-865-37-37.  
 • Клюкву, 150 р/литр. Т. 8-908-716-86-50.  
 • Сухие яблоки, 200 р/кг. Т. 8-908-716-86-50.  
 • Сухие грибы. Т. 8-908-716-86-50.  
 • Домашнее повидло, 200 р/литр. Т. 8-908-716-86-50.  
 • Вкусный дачный картофель, недорого. Т.: 8-982-954-26-18, (8-8216) 78-36-90, вечером.

#### Супермаркет. Разное. Куплю

• Невыд. шкурки куницы, выдры и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.  
 • Фреон, дешево, R12, R22, R134a, R507, R404. Т. 8-904-273-45-59.

#### Супермаркет. Разное. Продам

• Отдам строительный бут (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.  
 • Свиной навоз, 50 р/мешок, от 10 мешков - 1 мешок в подарок, самовывоз. Т. 8-908-719-69-26.  
 • Мет. стеллажи, 5шт. Т. 8-908-719-69-26.  
 • Конский навоз в мешках, 150 р/мешок, от 10 мешков возможна доставка. Т. 8-912-105-93-99.  
 • Функци. механ. кровать Armed RS 104-В, с принадл. для ухода и восстан. больных с рамой Балканского, регул. подъем голов. и нож. секций, есть бок. огражд. и колеса, б/у 1 год, 18 т.р., + 4-секц. матрас из водоотталк. ткани, 2 т.р. Самовывоз из Сосногорска. Т. 8-912-947-53-73.

#### 5. ЗООМИР

• Предлагаю для вязки кобеля йоркширского терьера, док. РКФ. Т. 8-950-569-75-37.

#### Зоомир. Предложение

• Продам поросят мясной породы. Т. 8-908-719-69-26.  
 • Продам карликовых крольчат, вислоушки, торчеушки, белые, пятнистые, коричневые и голубые мардеры, очень красивые. Т. 8-950-569-21-44.  
 • Продам щенка немецкого шпица, мальчик, черноподпалый, недорого. Т. 75-77-61.  
 • Продам щенков карело-финской лайки от рабочих производителей. Т. 8-904-109-06-88, Андрей.  
 • Очень красивые и милые щенки от дворняжки мечтают обрести свой дом и Новый год встретить в семье, а пока мерзнут в заброш. сараеке. Помогите малышам, расскажите о них и своим знакомым. Им примерно 1.5 мес., очень ласковые, просят на ручки, готовы зацеловать. От паразитов обраб. Т. 8-906-882-21-10.  
 • Продам щенков лайки от рабочих родителей, отец - чистый карел, мать - метис карелки и западника, остались 3 щенка, 5 т.р. Т. 8-912-191-09-45.  
 • Продам щенков немецкой овчарки, документы РКФ, привиты по возрасту. Всесторонняя помощь. Т. 8-912-946-08-64.  
 • Продам щенков шарпея, 10 т.р. Т. 8-912-947-56-01.

• Продам щенков чихуахуа разного окраса. Т. 8-950-569-21-44.

• Отдам котят в добрые руки. Т. 8-904-201-54-60.

• Отдам в добрые руки очаровательных котят, очень умные, кушают все, к лотку приучены. Т. 8-904-224-15-28.

• Отдам в добрые руки ласковых котят, черные мальчик и девочка, белая девочка с черным пятнышком. Т. 8-904-226-26-43.

• Отдадим щенков от очень умной собаки, возр. 2 мес. Сосногорск. Т. 8-908-329-36-23.

• Отдам забавных и ласковых котят с древесным наполнителем, в еде не привередливы, от матери-мышеловки. Т.: 8-963-485-05-09, 8-909-125-24-77.

• Продам двух шотландских кошечек, возраст 2 мес., к туалету приучены, кушают хорошо, очень игривые, красивые. Т. 8-904-105-45-84.

• Кто-то подкинул в подъезд 2 черненьких котят, мальчик и девочка, возраст около месяца. Им холодно и страшно, мы взяли их на передержку. Помогите найти котяткам любящую семью. Т. 8-904-273-26-50.

• Великолепные шотландские вислоухие котятка ищут себе хозяев и хозяйку, прекрасный подарок деткам на Новый год или день рождения, окрас голубой и мрамор на серебре, 2 кошечки и котик, к лотку приучены, кушают всё. Т. 8-912-946-66-85, Ирина.

• Продам морских свинок. Т. 8-904-100-85-45.

• Предлагаю крошечных пятнистых морских свинок, родились перед Новым годом. Т. 8-908-718-45-99.

• Продам хомячков: ангорских, сирийских, джунгарских. Т. 8-950-569-21-44.

• Продаются волнистые попугайчики, мальчики, птенчики. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам шиншилу, девочка, с большой клеткой, кормом и принадлежностями по уходу, 10 т.р. Т. 8-904-230-90-60.

• Продам рыбок скалярия кои, окрас 3-цветный, возраст 7 мес., 100 р. Т. 7-963-558-45-50.

• Продам щенков йорка, мальчики, мини и стандартный, недорого. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам поилки для птиц, 100 р/шт., Сосногорск. Т. 8-912-123-10-32.

• Продам пекинеса, мальчик бело-рыжего окраса. Т. 8-950-569-21-44.

• Продам гигантских сухопутных улиток. Т. 8-950-569-21-44.

• Продам рыбок скалярия кои, 7 мес., 3-цв., 100 р. Т. 8-963-558-45-50.

#### 6. УСЛУГИ

##### Ремонт помещений

• «СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванн, комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Аренда отбойного молотка. Т. (8-8216) 79-35-36.\*

• Покл. обоев, укл. ламината. Т. (8-8216) 794-267.\*

• ООО «Комизэлектротовары» предоставляет услуги квалифицированного э/монтажа. Возможны оптовые поставки электротоваров. Т. 8-904-201-96-15.\*

• Замки: открываем, меняем, врезаем. Т. 8-912-949-80-20.\*

• Ремонт квартир. Т. (8-8216) 794-267.\*

##### Ремонт техники

• СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семашкина-8а.\*

• СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семашкина-8а.\*

• Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 8-908-329-51-51, 5-41-19.\*

##### Автосервис

• Ремонт а/м «Дэу-Нексия», «Дэу-Матиз». Т. 8-904-236-02-74, Сергей.\*

##### Грузоперевозки

• Переезды по России. Т. 8-904-273-49-48.\*

• Домашние переезды по России и Коми. Выгодные предложения. Т.: 8-904-273-44-69, (8-8216) 79-44-69.\*

Вынос и вывоз любого мусора. Та-лоны. Т. (8-8216) 711-935.\*

Регулярные (2 раза в неделю) и разовые попутные грузы (до 4 тонн) Ухта - Сыктывкар - Ухта. Т.: 8-904-109-16-38, 8-912-119-87-12.\*

• Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.\*

• Грузоперевозки, термос, 3.5 т, в любых направлениях по РК и РФ. Т. 8-912-105-63-59.\*

**Учебный сервис**

• Языковой центр Sunny Kids. Английский язык с 2 лет по уникальной авторской методике. Английский для малышей 2-6 лет. Английский для школьников 7-18 лет. Разговорный английский для взрослых. vk.com/sunny\_kids2015. Т.: 8-912-543-34-23, 8-912-138-64-44, Ухта, пр. Космонавтов-5/2, вход «НЭП».

**Услуги. Разное**

• Сборка мебели. Т. (8-8216) 794-267.\*  
• Физкультурно-оздоровительный комплекс предоставляет следующие виды услуг: аренда спортивного зала, сауна, массажный кабинет, тренажерный зал. Заключаем договоры с организациями и частны-

ми лицами. Адрес: Сосногорск, 6 мкр-н-35. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.\*

• Песни под гитару - душа любого праздника. Творческое объединение авторской песни предлагает песенное оформление мероприятий. Вся классика бардов. Огромный репертуар. Руководитель Сергей Шеркунов. Т. (8-8216) 77-65-17.\*

• Составление сметной документации, подсчет объемов работ, КС-2, КС-3, М-29, проверка смет. Составление смет на основании проекта. Защита и утверждение смет у заказчика. Т. (8-8216) 79-79-10.\*

• Настройка и ремонт фортепиано. Т. 8-904-273-19-73, Александр.\*

• Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

• Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

**7. ОБРАЩЕНИЯ**

• Ищем попутчиков для путешествия по Камчатке, в августе. Т. 8-908-718-36-49.

• Нужны корма и крупы для бездомных собак. Т. 8-908-716-86-50.

• Стефано-Афанасиевский женский монастырь, п.Первомайский Сясьского р-на РК, приглашает мастеровых людей оказать помощь в строительстве сестринского корпуса с домовою церковью. Возможны кратковременные выезды на выходных. Т. 8-912-143-32-26.\*

• Приход Храма Рождества Пресвятой Богородицы с.Онежья Княжпогостского р-на приглашает мастеровых людей оказать помощь в обустройстве церковного дома и Храма. Возможны краткосрочные выезды на выходные. Т. 8-922-592-20-20.\*

**Доводим до сведения**

• Спортивный комплекс «Метеор» предоставляет спортивный игровой зал для проведения спортивных мероприятий по футболу, волейболу, баскетболу и другим игровым видам спорта. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12, e-mail: himik67@rambler.ru.\*



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
**УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ**  
площадки, тралы, фуры  
самосвалы, манипуляторы  
автокраны, «ГАЗели»  
**ПО УХТЕ, РЕСПУБЛИКЕ КОМИ, РОССИИ**

**77-98-48 8-904-869-00-06 8-912-947-98-48**

Реклама

**СКУПКА ЗОЛОТА! ДОРОГО!!!**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕМОНТ  
ЮВЕЛИРНЫХ УКРАШЕНИЙ**

**В ПРОДАЖЕ ЗОЛОТЫЕ  
ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
1800 руб. ЗА ГРАММ**

**Производится скупка серебра: 1 г - 12 р.**

**БЕСПЛАТНАЯ УСЛУГА  
ПО ОЧИСТКЕ ЗОЛОТЫХ  
КОРОНОК ОТ ЗУБОВ И ГИПСА**

**Ухта, пр. Ленина, 2/15, ДБ «СЕРВИС», 4 этаж  
ООО «СТАНДАРТ ЗОЛОТО», тел. 8-912-551-09-90  
www.standart-zoloto.ru**

Реклама

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**О добром хозяине и сокровищах**

Услышали люди, что в их царстве некий богач хочет встретиться с ними и раздать свои несметные богатства. Толпой хлынул народ в хранилища, а там все залы полны сокровищ. Какой-то человек нагнулся – на полу золотая подкова лежит. «Вот, – говорит, – удача. А я как раз подкову искал». Подобрал подкову и домой побежал. Другой увидел дорогое ружье: «Отличное какое ружье. Давно мечтал поохотиться». Схватил ружье и быстрее домой. Так и остальные люди поскорее похватили кто что увидел: кто башмаки покрасивее, кто – платье побогаче, кто саблю да сапоги понаряднее. До настоящих сокровищ никто не добрался, а о хозяине и вовсе позабыли. По мелочи всего набрали, боясь, что и это отнимут. Так и разбежались. Осмотрел богач свои хранилища – все целехонько, только мелких вещей нет, все унесли. «Видно, не нужны им мои сокровища, мелочи людям больше понравились. А обо мне самом никто не спросил». И закрыл свою сокровищницу до другого случая.

\*\*\*

Ищи в жизни самое лучшее – Бога, ведь жизнь – это всего лишь одно из Его сокровищ.

**Способы посева**

Один зажиточный крестьянин имел много полей с хорошей землей. Он работал усердно, но зерно все же не росло так хорошо, как на поле бедного крестьянина, находившегося рядом с его полем. Богатый крестьянин дивился этому и спросил у своего бедного соседа, что тот делает, чтобы на его песчаной земле все так хорошо росло, каким способом он обрабатывает землю? Бедный крестьянин ответил:

– Любезный сосед, разница только в том, что вы иначе сеете, чем я.

– А как вы делаете?

– С молитвой, – ответил набожный крестьянин, – в моем амбаре я склоняюсь на колени и молю, чтобы Бог, Творец всей Вселенной, многократно умножил мой посев. Поэтому земля, удобренная молитвой, самая лучшая.



## Три главных тренда в маркетинге XXI века



**Задача любого профессионала постоянно самосовершенствоваться, учиться, отслеживать, что происходит вокруг него. В современном бизнесе деньги не главное. Главное – это ценности, которые несет и продвигает ваш бренд, ваши товары и услуги.**

Основатели проекта «Бизнес-молодость» Михаил Дакшиев и Петр Осипов считают, что только те предприниматели, которые научатся смотреть на мир сквозь цифры, достигнут успеха в новом веке. Из почти двухчасового семинара «Деловая среда» они выделили три главные мысли, которые будут определять развитие маркетинга в ближайшее время.

**1. Сплошная аналитика**

Все, что происходит в бизнесе, необходимо регистрировать: звонки клиентам и клиентам, откуда поступают заказы, средний чек и стоимость привлечения клиента.

Вы не сможете влиять на то, что вы не посчитали. Сейчас большинство предпринимателей не умеют считать. Они ведут некую хаотическую деятельность, в результате которой имеют какой-то доход. Многие уверены, что чем более активную деятельность они ведут, тем больший доход получат. Но это неверно. Пока вы не начнете считать, вы не сможете построить эффективный бизнес. Только те предприниматели, которые научатся смотреть на мир сквозь цифры, – достигнут успеха, будут востребованы.

**2. Упаковка**

Многие работали или работают менеджерами по продажам и понаслышке знают о «холодных звонках». Когда вы пытаетесь продать товар, про который мало знаете или он вам малосимпатичен, то сделать это не очень просто. Так часто бывает, когда полное понимание о товаре или услуге, которую про-

дает бизнес, есть только в голове владельца. У остальных только смутные очертания, порой неверные. Как донести информацию до клиента? Ее нужно красиво упаковать. И это профессия будущего – упаковщик. Этот человек будет пробивать барьер непонимания между бизнесом и клиентом. Он будет создавать смыслы и образы, которые будут понятны большинству. Почему такой человек будет востребован? Количество времени на усвоение информации катастрофически уменьшается и клиент не будет тратить время на то, что не возбудит его интерес с первой минуты.

Каким должен быть упаковщик? Дошным и любопытным. Он должен уметь перевернуть огромное количество информации, задать 500 миллионов вопросов и, если требуется, облизать выхлопную трубу вездехода: вдруг пригодится? А главное – почувствовать, что его зацепило в товаре или услуге. Значит, это важно. Это может зацепить других. Одержимость цифрами и одержимость смыслами и образами – это гремучая смесь. И только она способна сделать ваш бизнес эффективным.

**3. Главное – ценности**

Ключевой тренд современности – желание бизнеса продавать ценности, а не просто товары и услуги. Современные технологии уже позволяют уйти (или вернуться?) от массового производства к выполнению индивидуальных заказов. И для современного – индивидуализированного – клиента смысл «быть» все чаще становится важнее, чем обладать чем-то. В США, например, в среде предпринимателей становится все больше сторонников так называемого «осознанного капитализма». Успеха достигает не тот, кто продает больше всякого ширпотреба низкого качества, а тот, кто заботится о ближнем и благе общества в целом.



**Физическим лицом утеряно Свидетельство о постановке на учет в налоговом органе физического лица (ИНН) по месту жительства на территории Российской Федерации. Как можно восстановить Свидетельство и изменится ли при этом ИНН, присвоенный ранее?**

В случае утраты налогоплательщиком Свидетельства о постановке на учет физического лица повторная выдача осуществляется в налоговом органе по месту жительства физического лица в соответствии с п. 14 Правил ведения Единого государственного реестра налогоплательщиков, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.02.2004 г. № 110. Повторная выдача свидетельства осуществляется на платной основе (при условии представления одновременно с запросом документа, подтверждающего оплату). Размер госпошлины при этом составляет 300 рублей. При замене Свидетельства ИНН, присвоенный ранее физическому лицу, не изменится.

**В каких случаях предприниматель обязан представить сведения о среднесписочной численности?**

Сведения о среднесписочной численности работников за 2015 г. должны быть представлены в инспекцию не позднее 20 января 2016 г. Отчет нужно представить по форме, утвержденной Приказом ФНС России № ММ-3-25/174@.

Представлять такие сведения должны только те предприниматели, у которых в 2015 году были наемные сотрудники (абз. 6 п. 3 ст. 80 НК РФ).

**Когда можно подать заявление на получение патента?**

Заявление на получение патента индивидуальному предпринимателю необходимо подать в налоговую инспекцию по месту жительства не позднее чем за 10 дней до начала применения патентной системы налогообложения (п. 2 ст. 346.45 НК РФ). Для перехода на патентную систему налогообложения с 1 января 2016 года заявление на получение патента следует подать не позже 17 декабря 2015 года.

**Межрайонная ИФНС России № 3 по Республике Коми в г. Ухте**

**ПРАВОВЫЕ НОВОСТИ РФ**

**Если налогоплательщик, применяющий ЕНВД в отношении бытовых услуг, намерен работать в разных муниципальных образованиях, то ему придется зарегистрироваться в налоговых органах каждого из этих муниципальных образований.** Чиновники ссылаются на положения пункта 2 статьи 346.28 НК РФ, в котором содержатся правила постановки на учет организаций и индивидуальных предпринимателей в качестве плательщиков ЕНВД. Согласно этим правилам, «вменщики», оказывающие бытовые услуги, обязаны встать на налоговый учет по месту осуществления деятельности. Из сказанного следует, что плательщики ЕНВД, которые оказывают бытовые услуги в разных муниципальных образованиях, должны встать на учет в налоговых органах, действующих на территориях этих муниципальных образований.

.....

**В период до 2018 года «упрощенщики», которые работают в производственной и социальной сферах, вправе применять пониженные тарифы страховых взносов.** Для этого они должны соблюдать два условия: осуществлять деятельность по установленному законом перечню и получать по этому виду деятельности не менее 70 процентов от всех своих доходов. При этом, как разъясняет Минтруд России по данному виду деятельности не обязательно применять УСН. Напомним, что пониженный размер страховых взносов для организаций и предпринимателей на УСН установлен частью 3.4 статьи 58 Федерального закона от 24.07.2009 № 212-ФЗ (далее — Закон № 212-ФЗ). Такие организации перечисляют взносы в ПФР по ставке 20 процентов и не платят взносы на обязательное медицинское страхование и на обязательное социальное страхование. Перечень видов деятельности, при осуществлении которых «упрощенщики» могут воспользоваться пониженными тарифами, приведен в пункте 8 части 1 статьи 58 Закона № 212-ФЗ. При этом доход от ведения названного в этом перечне вида деятельности должен составлять не менее 70 процентов в общем объеме доходов страхователя. Сумма доходов определяется в соответствии со статьей 346.15 НК РФ (ч. 1.4 ст. 58 Закона № 212-ФЗ). По мнению Минтруда, если «упрощенщик» осуществляет вид деятельности, указанный в пункте 8 части 1 статьи 58 Закона № 212-ФЗ, то он может применять пониженные тарифы страховых взносов, вне зависимости от того, какой режим налогообложения используется в отношении данного вида деятельности. Главное, чтобы выполнялось условие о 70-процентной доли доходов. А что касается режима налогообложения, который применяется в отношении основного вида деятельности, то по этому поводу в Законе № 212-ФЗ не установлено никаких ограничений. Так, например, основным видом деятельности организации, применяющей УСН, может являться вид деятельности, переведенный на ЕНВД. И если этот вид деятельности назван в пункте 8 части 1 статьи 58 Закона № 212-ФЗ, то «упрощенщик» сможет платить страховые взносы по пониженному тарифу.

[www.buhonline.ru](http://www.buhonline.ru)

**ВОПРОС ЭКСПЕРТУ**

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)



## Егор Щукин рвется на лед

На канале СТС 25 января долгожданная премьера – новый сезон популярнейшего сериала «Молодежка». Поклонники спортивной драмы уже в третий раз встретятся с любимыми героями, которые стали настоящими кумирами для разных поколений телезрителей.

– После того как часть команды «Медведей» вслед за тренером перешла в команду «Титан», сериал стал по настоящему остро-сюжетным, – рассказал нам исполнитель роли Егора Щукина, капитана команды «Медведи» Александр Соколовский. – Сценарий третьего сезона я прочитал на одном дыхании – там столько невероятных событий! Зрители не будут разочарованы. Конечно, мы с ребятами в каком-то смысле стали «заложниками» своих героев – ведь теперь в каждой дворовой команде есть свои Щукины, Бакины, Кисляки. Но если благодаря нашему сериалу возродился интерес к хоккею – это так здорово!

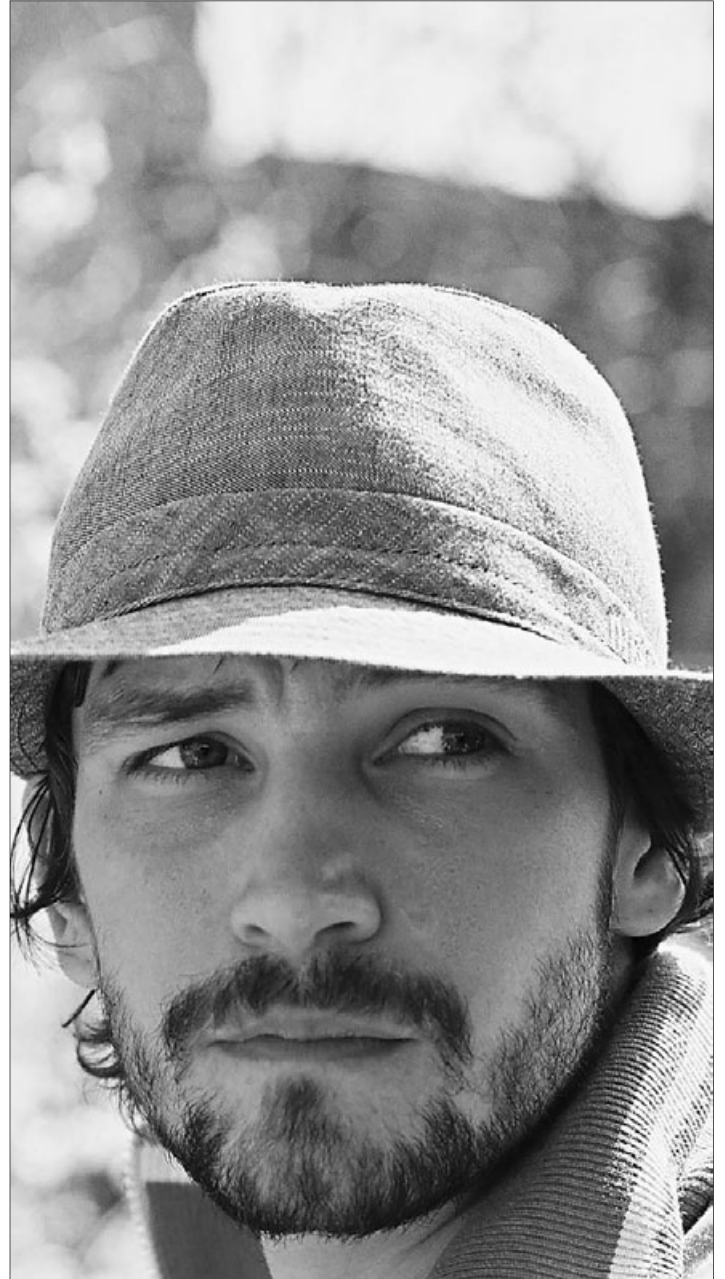
Информационное агентство «Столица»  
специально для еженедельника «НЭП»

**НЭП «ВКонтакте»**

**<http://vk.com/nepsite>**

## Владимиру Кристовскому устроили сюрприз

Фотографии из сети интернет



Солист группы Uma2rman Владимир Кристовский отметил свое 40-летие довольно необычным образом. Музыкант не собирался праздновать эту дату, но его супруга Ольга устроила мужу сюрприз.

– Друг уговорил меня поехать посмотреть бокс дома у его знакомых, и я согласился, – рассказал нам виновник торжества. – Приезжаю, а меня встречает целый народный хор: моя Оля с подругами, наряженными в кокошники, и баянист.

Еще одним подарком для Владимира стал мини-фильм, который специально для него сняли друзья. Там его брат Сергей, а также Максим Виторган, Павел Деревянко, Павел Баршак, Анна Цуканова-Котт, Антон Шагин, Алекс Дубас и другие актеры декламировали тексты песен «Уматурман», написанные именинником.

Информационное агентство  
«Столица» специально  
для еженедельника «НЭП»



## Тимур Бекмамбетов сменил режиссера

В самом ожидаемом кинопроекте года «Время первых» (о первых советских космонавтах) продюсера Тимура Бекмамбетов с Константином Хабенским и Евгением Мироновым в главных ролях сменился режиссер. Над проектом летом прошлого года начал работать Юрий Быков, известный по фильмам «Майор» и детективному сериалу Первого канала «Метод». Но перед новогодними праздниками проект неожиданно был «заморожен».

– В начале сентября мы закончили съемки «земных» сцен фильма, всего, что относилось к предполетной истории космонавтов Алексея Леонова и Павла Беляева, – поясняет сопродюсер фильма Евгений Миронов. – Сняты их знакомство, «притирка» и бесконечные тренировки в ожидании полета. По хронометражу это две трети фильма. Получился хороший драматичный материал, но теперь нам предстоят самые сложные в технологическом плане космические сцены, которые и делают «Время первых» зрелищным фильмом-катастрофой.

Во время переговоров было принято решение привлечь на «космический блок» другого режиссера. Им стал Дмитрий Киселёв, у которого есть богатый опыт работы в остросюжетном кино с Бекмамбетовым – от «Ночного дозора» до голливудского проекта «Особо опасен».

– Никакой трагедии не произошло, – прокомментировал Юрий Быков. – Я всегда говорил, что режиссура в продюсерском кино – наемная работа. Прокатный фильм – это коммерческий проект, где решение принимает автор проекта – продюсер. Режиссер только инструмент. Не подошел один инструмент или отработал свое – поменяли. У меня никогда на этот счет иллюзий не было. Надеюсь, не будет и у моих оппонентов, которые всегда упрекали меня за такую позицию. Решение было принято обоюдно. Мы расстались без обид и всяческих претензий.

Информационное агентство «Столица»  
специально для еженедельника «НЭП»

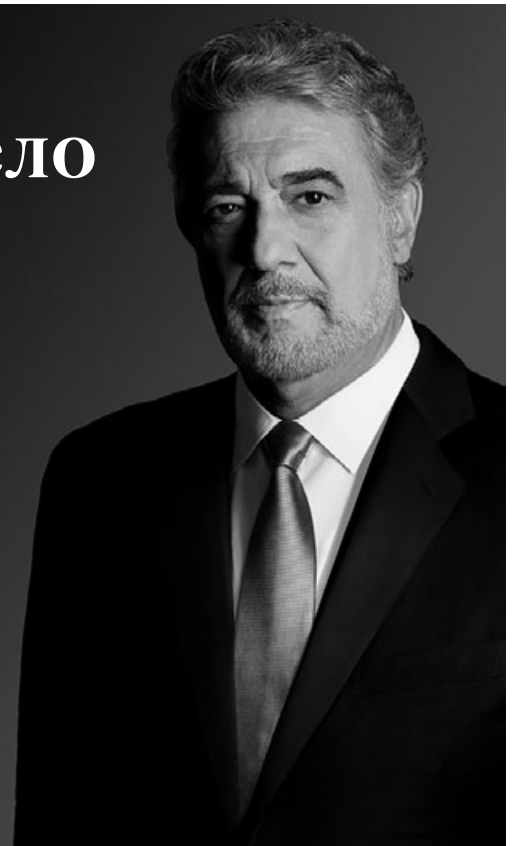
## Пласидо Доминго в Москве чуть не замело

Классик современного оперного пения Пласидо Доминго заложил именную звезду в одном из крупнейших развлекательных комплексов Москвы Vegas. Но приехал туда с большим опозданием: кортеж со звездой попал в сильную метель, поэтому поклонникам знаменитого тенора пришлось простоять в ожидании своего кумира несколько часов. Знаменитый испанец оказался похож на доброго Деда Мороза в строгом костюме. Он был весел и бодр, шутил, много общался с прессой, раздавал автографы.

– Спасибо за теплый прием, прошу прощения за задержку – дорога к вам была ужасная! – обратился к народу через переводчика Пласидо Доминго. – Я очень рад снова побывать в России. Русские люди, как никакие другие, ценят классическую музыку.

Доминго приехал в российскую столицу накануне своего сольного концерта, который состоится ровно за неделю до 75-летия прославленного тенора.

Информационное агентство «Столица»  
специально для еженедельника «НЭП»



# Невнимательность: виды и причины

**Н**евнимательность сегодня стала не просто проблемой, а причиной многих неприятностей и даже трагедий. Конечно, об этом можно постараться не думать, но лучше тренировать внимание с самого детства: тогда станет гораздо меньше взрослых, неспособных решать адекватно жизненные задачи, воспринимать информацию, концентрироваться в нужные моменты и просто работать – нормально и продуктивно.

## Виды внимания и невнимательности

Ученые выделяют несколько видов внимания.

**Произвольным** (пассивным, эмоциональным) называют внимание, проявляющееся независимо от наших усилий, или само по себе: когда мы встречаем в толпе человека, одетого ярко и необычно, или внезапно слышим громкие звуки и т.д.

Эмоциональным такое внимание называют потому, что люди под влиянием эмоций могут замечать или не замечать те или иные явления, объекты и события. Расстроенный человек, идя по улице, вряд ли обратит внимание на яркую клумбу или весело играющих детей, но увидит мусор и грязь, а прохожие ему тоже будут встречаться грустные и печальные. Данный вид внимания нам необходим: если он «отключится», мы можем перестать реагировать на опасность и утратить осторожность – таких людей называют рассеянными, но здесь все сложнее. Способность реагировать на посторонние и неожиданные раздражители может играть и негативную роль: обращая внимание на то, что происходит вокруг, мы отвлекаемся от работы.

Произвольным называют внимание, помогающее сосредоточиться на конкретной задаче или

объекте: мы сами делаем волевое усилие и направляем внимание, стремясь достигнуть какой-либо цели. Здесь-то у многих и начинаются проблемы: далеко не всем удается направлять внимание туда, куда нужно. Мешает множество разных факторов: утомление, возбуждение, раздражение и другие состояния, чаще возникающие к концу дня, но большинство работающих людей находятся в этих состояниях почти всё время. Нередко, придя на работу с утра, мы обнаруживаем, что не можем собраться, и это раздражает еще больше.

В зависимости от самочувствия и настроения, невнимательность может вызываться рассеянностью – внимание «порхает» с одного предмета на другой, или усталостью нервной системы – мы теряем интерес к тому, что происходит вокруг.

## Откуда берется невнимательность

Не стоит оставлять все, как есть: возможно, вам требуется помощь специалиста, хотя нередко с проблемой невнимательности можно справиться самостоятельно. Надо лишь разобраться и понять, что нам мешает быть внимательными.

Технологии сейчас развиваются стремительно, и все для того, чтобы облегчить нам жизнь. В результате жизнь облегчается на-



Фото из сети интернет

столько, что мы почти перестаем двигаться, а малоподвижный образ жизни притупляет память и ослабляет внимание. Поэтому у многих людей возникает бессонница: хотя человек чувствует себя «вымотанным» психически, он не может уснуть, так как многие физиологические процессы нарушаются. А недосыпание тоже является причиной невнимательности: оно приводит к раздражительности и неспособности к концентрации, и работоспособность заметно снижается.

Картина, к сожалению, типичная, и невнимательность – следствие такого поведения, так что лучше обращаться со своим мозгом аккуратнее. Вместо «напоминалок» попробуйте использовать обычный ежедневник, занос в него всю важную информацию: внимание активизируется уже потому, что вы начнете чаще держать в руках ручку или карандаш. А мобильный телефон и даже интернет иногда стоит

отключать: устрой себе отдых от них хотя бы на день, можно выполнить немало накопившейся работы и закончить множество дел.

С недостатком движения и недосыпанием тоже можно справиться. В спортзал ходить получается не у всех, но делать утреннюю гимнастику нас учили еще в школе – самое время вспомнить об этом. И ходите пешком, как только появляется возможность: свежий воздух и солнце улучшают способность ясно мыслить и концентрировать внимание. Не стоит думать, что отказ от прогулки сэкономит время, как правило, все получается наоборот. А когда вы начнете регулярно делать зарядку и гулять, сон нормализуется автоматически: бессонница уйдет, а работоспособность и внимательность начнут улучшаться.

(окончание следует)

[www.inmoment.ru](http://www.inmoment.ru)

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВАШИХ ЛИСТОВОК



# 76-12-43

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений



Рекламное издание.

### Учредитель

Алексеев Дмитрий Артемьевич

### Издатель

000 Издательский Дом «НЭП»  
(169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.)

### Главный редактор

АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Издание зарегистрировано Беломорским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ФС 3-0677 от 14 ноября 2007 г.

Отпечатано в ОАО «ЮмИ республиканская типография»  
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

**Тираж 3 000 экз.** Распространяется бесплатно.

Перепечатка материалов допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

Печать офсетная.

Подписано в печать: по графику - пятница, 17:00,  
фактически - пятница, 17:00.

### Адрес редакции

169300, Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.

8 (8216) 72-44-44 (бесплатные объявления),

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru) (бесплатные объявления).

Редакция оставляет за собой право редактировать объявления в целях придания им качества, удобных для читательского восприятия. Достоверность ряда объявлений контролируется по указанному в разделе «Данные о клиенте» контактному телефону. Редакция просит простить ей встречающиеся в объявлениях изъяны - мы стремимся передать вам информацию как можно быстрее, при этом сплошная корректура не представляется возможной.

**СЕТЬ МАГАЗИНОВ «ДОМ МЕБЕЛИ»**

1 Кухни Столы Шкафы-купе  
2 Магазины мебели  
3 Детские комнаты Горки Спальные Обеденные группы  
4 Прихожие Офисная мебель Детская мебель

mebel.ru rival ЛЮБИМЫЙ ДОМ UFM

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА: Сосногорск Водный Ярег**

г. Ухта, ул. Сениюкова, 4А Т. 8 (8216) 790-600  
г. Ухта, пр-д Пионергорский, 3А Т. 8 (8216) 74-85-86

**«Мебель мечты»**

РАССРОЧКА КРЕДИТ, СКИДКИ

реклама

**В новом году С НОВОЙ МЕБЕЛЬЮ!**

**СПЕШИТЕ! ДО КОНЦА ЯНВАРЯ**

**ДЕЙСТВУЮТ ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ!**

**ЦВЕТ ДИВАНОВ** **ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ДИВАНОВ**

пос. УРМЗ, Печорская, 31, т. 8(8216) 75-93-52

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 24 МЕС.**

**ЦЕНЫ НИЖЕ! ВЫБОР БОЛЬШЕ!**

Koch **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА АВТОМОБИЛЕЙ**

Т. 77-79-72 УРМЗ, ул. Печорская-31

**Обновление товара каждый месяц**

За наличный расчет предоставляем **СКИДКУ 3%** НА КОРПУСНУЮ МЕБЕЛЬ

г. Сосногорск Югер Ж.-д. вокзал  
Аэропорт «Мебель мечты»

**Сосногорск, ул. Набережная, 22, стр. 5**  
**8-904-227-93-58, 8(82149) 5-23-12**

\*АО «ОТП Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г. 000 «Хоум Кредит энд Финанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 316 от 15.03.2012 г. 000 «Русфинанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 1792 от 13.02.2013 г.

**МАГАЗИН ШАНС**

Наши скидки вас приятно удивят!

8(8216) **72-07-27, 79-43-19**

г. Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский, 3, корп. В

**Заворит** мебельный салон

8(8216) **759-795, 759-838**

**НОВИНКА!**

**РАССРОЧКА БЕЗ УЧАСТИЯ БАНКА 0% ПЕРЕПЛАТЫ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА КОРПУСНУЮ МЕБЕЛЬ**

**ДИВАНЫ С ОТДЕЛКОЙ ИЗ МАССИВА**

**МЫ ЖДЕМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО ПО АДРЕСУ: г. Ухта, ул. Печорская, 36 (район УРМЗ, территория бывшего пивзавода)**

## УХТА ↔ СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!  
Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00  
 Гост. «АЭРОФЛОТ»: 04:00, 06:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:30, 21:30, 23:00

**700 р.**

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр

Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955  
 8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

## ГРУЗОВИКИ

с кранами разной грузоподъемности

**ЭВАКУАЦИЯ АВТО**  
с полной погрузкой

**АВТОВЫШКА**

**ЯМОБУР**

**ЗАКРУТКА ВИНТОВЫХ СВАЙ**

Нал. и безнал. расчет, документы

3 т, 10 м  
4 т, 14 м  
7 т, 20 м

800-008  
793-007

Реклама

## Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ www.комфорт-коми.рф

г. Ухта (ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ) - 04:00, 05:00, 06:00, 08:00, 09:30, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 18:00, 20:00, 00:00, 01:30  
 г. Сыктывкар (Ж.-Д. ВОКЗАЛ) - 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 23:00, 02:30

такси «ДК»

**от 700 рублей**

ОСТАНОВКИ ПО ТРЕБОВАНИЮ

**Заказ 8-местных автобусов**  
8(8216) 712-555

89129624014  
89042091630  
89222734030  
89087170079

## ARTEC

ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

С наступающим Новым годом!  
Оконные откосы в подарок!

ГODOВАЯ СТРАХОВКА

подробности у менеджеров  
Ухта, 30 лет Октября, д. 4  
8(8216) 794-111

Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта  
5-03-72

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

Реклама

## Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

Время в пути 4 часа

г. Ухта, время отправления: 4:00, 5:30, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00  
 г. Сыктывкар, ж.-д. вокзал, время отправления: 3:00, 5:30, 8:00, 9:30, 11:30, 13:00, 15:00, 15:30, 17:30, 19:30, 23:30, 01:00

Сыктывкар **АЭРОПОРТ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЕТА ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПАССАЖИРОВ

89042091110 89042251252  
89129476904 89042307770

## ТОП-окна

Теплые Окна Плюс

**ОКНА «ЛЮКС»**  
смотри на мир через наши окна

Ухта, ТЦ «Бенилюкс», корпус Б, 2-й эт.  
Lux\_2009@mail.ru

**РЕМОНТ ПВХ-ОКОН**

- Москитные сетки
- Балконы и лоджии
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Раздвижные пластиковые системы Slidos
- \*Кредит, рассрочка

8(8216) 777-164, 8-904-223-95-24

## ЕВРООКНА

- из отборной сосны
- из лиственницы и дуба
- комбинированные
- 5 видов ПВХ-окон

**БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ**

**АКЦИЯ! РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ ПО ДОКРИЗИСНЫМ ЦЕНАМ!**

от 3 500 р.  
от 2 500 р.

**СТАЛЬНЫЕ РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ С ТРЕМА КОНТУРАМИ**

Межкомнатные двери более 5000 моделей!

**ОКНА и ДВЕРИ «СТРАЖ»**

Сосногорск, ул. Спортивная, 8 (ПТУ №9, «Антураж»), т.: 5-02-08, 8-904-233-22-22  
 Н. Одес, ул. Ленина, 23 (Дом быта), т.: 22-101, 8-904-27-33-525

Реклама