

Реклама

**Саворит**  
мебельный салон

РАССРОЧКА БЕЗ УЧАСТИЯ БАНКА  
**0% ПЕРЕПЛАТЫ**

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
НА КОРПУСНУЮ МЕБЕЛЬ  
**КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**СКИДКА 10%**  
НА ВЕСЬ АССОРТИМЕНТ\*  
\*кроме товаров с живыми ценниками

8(8216) **759-795, 759-838**

Мы ждём вас ежедневно по адресу: г. Ухта, ул. Печорская, 36 (район УРМЗ, территория бывшего пивзавода)

## Полезный и вредный сахар

Ваше здоровье **стр. 4**

Весельчак и красавчик, **стр. 10**



## Достоинством славы — благодарность потомков

**стр. 6**

Фото Марины Сиваковой

Оформление за 10 минут!

**Денежные займы**

Сосногорск, ул. Оплеснина, 5  
т. 8-912-962-16-37  
ул. Герцена, 5а, пав. 15, т. 8-912-147-01-77  
ТЦ «Аркада», вход со стороны почты

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей или на сайте: <http://rostovshik-29.ru/posts>. Услуга предоставляется ООО НФК «Ростовщик», ОГРН 1122932000652. Регистрационный номер записи в госреестре микрофинансовых организаций 2120229001614.

Реклама

www.korall-plus.ru

**Коралл ПЛЮС** **Стоматологическая клиника**

Ухта, ул. Бушуева, 1, т. 8(8216) 75-30-69  
Сосногорск, Сосновский пер. 8, т. 5-58-28

- Лечение зубов любой сложности
- Все виды протезирования
- Лечение дёсен
- Удаление зубов
- Рентгенология

**Кредит\*** \*АО «ОТП Банк» ген. лиц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

**ТРЕБУЮТСЯ**  
✓ Врачи-стоматологи  
✓ ассистенты

ЛО-11-01-000992 от 8 мая 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама

**«Мебель мечты»**  
МАГАЗИН МЕБЕЛИ

Сосногорск  
ул. Набережная, 22, стр. 5  
8-904-227-93-58  
8(82149) 5-23-12

**ДИВАНЫ - от 10 т.руб.**  
**КУХНИ - от 13 т.руб.**

**РАССРОЧКА**  
**КРЕДИТ\* СКИДКИ**

г. Сосногорск  
Аэропорт Югер  
ж-д вокзал

\*АО «ОТП Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г. ООО «Юри Кредит энд Финанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 316 от 15.03.2012 г. ООО «Русфинанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 1792 от 13.02.2013 г.

**ФАНАРА МДФ ДСП ДВП**  
**НАМ 9 ЛЕТ - ВАМ 9% СКИДКА**

**ЛАМИНИРОВАННЫЕ ПОЛЫ, ПЛИНТУС**  
**ИЗОПЛИТА, РУБЕРОИД**  
**УТЕПЛИТЕЛЬ**  
**ДОСКА ПОЛА**  
**ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК**  
**ВАГОНКА хвоя, осина, липа**  
**ПОГОНАЖ**

«Строитель» реклама

Доставка «по звонку» от 1-го часа, премия снабженцам бесплатно от 10 000 руб.

т. 8(8216) **793-986**  
г. Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

Реклама

**ОКНОМАРКЕТ**

НАДЕЖНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОКНА • БАЛКОНЫ • ДВЕРИ • ЛОДЖИИ

СТЕКЛОПАКЕТЫ И РЕЗКА СТЕКЛА  
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ МОНТАЖА И ОТДЕЛКИ ОКОН

г. Ухта, пр. Ленина, д. 2/15  
ДБ «Сервис», 2 эт., т. 8(8216) 70-30-30

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР на сайте [www.oknomarket-komi.ru](http://www.oknomarket-komi.ru)

Реклама

# Народная касса

## Акция «6х6»!

личные сбережения на **6** месяцев под **6** % в месяц

**г. Ухта, ул. 40 лет Коми АССР, 4, т.: 8(8216) 746-999, 707-090**

Общество с ограниченной ответственностью «Народная касса». Сбережения принимаются по договору займа  
ИНН 1101052487 ОГРН 1151101004405



## АО «ЗАВОД ЖБИ-3»

Квартиры предлагаем путем участия в жилищно-строительном кооперативе на основании раздела V Жилищного кодекса РФ

**58 лет**  
безупречной  
работы

**Квартиры в г. Железногорске!**  
(Курская обл., 450 км южнее МОСКВЫ)

1-к. квартира от **956 000 р.**  
2-к. квартира от **1 740 000 р.**  
3-к. квартира от **2 135 000 р.**

Тел.: 8(47148) 9-17-50, **8-800-100-32-43**

Ипотека с господдержкой!  
Сбербанк России (ПАО), ВТБ 24 (ПАО)

С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.zjbi.ru/zheleznogorsk/proektnaya-deklaraciya/>  
право владения и пользования земельным участком по договору аренды №65 от 29.03.2010 г. пер. № 46-46 07/030/2010-109



Реклама

## Квартиры в Подмосковье, Волоколамск!

(Московская область, 90 км от МКАД)

### В жилом комплексе «Благодар»

# однокомнатные от 1 147 840 руб.

тел.: 8(49636)3-21-42, **8-800-250-22-42**

С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.zjbi.ru/volokolamsk/>  
право владения и пользования земельным участком по договору аренды №2234 от 02.12.2011 г. пер. № 50-50-07/003/2011-089

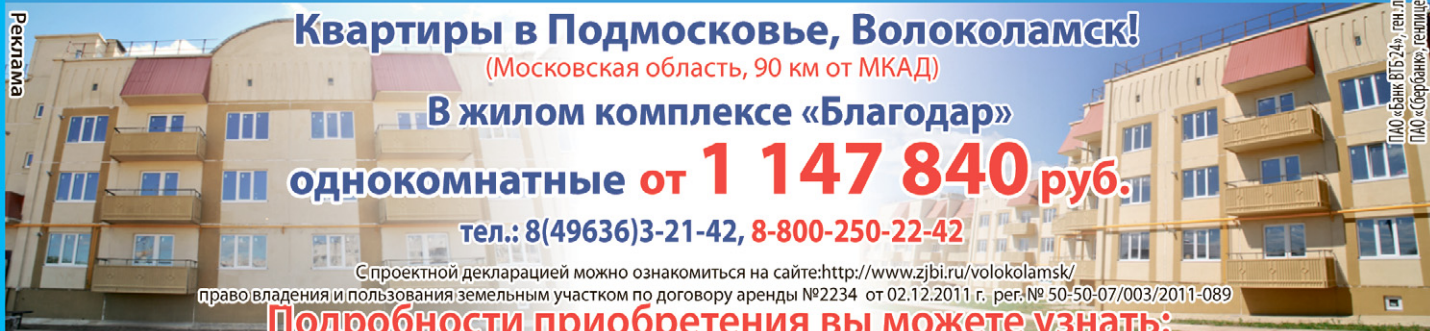
**Подробности приобретения вы можете узнать:**

**на сайте [www.zjbi.ru](http://www.zjbi.ru)** по тел. **8-800-100-32-43**

по электронной почте: [otddog@zjbi.ru](mailto:otddog@zjbi.ru) звонок по России **БЕСПЛАТНЫЙ!**

СРО-С-124-18122009 от 27 августа 2015 №0121.04-2010-4633004190-124 Проектная декларация на сайте: [www.zjbi.ru](http://www.zjbi.ru)

ПАО «Сбербанк», Ген. Дир. ЦС РО № 103 от 29.03.2014 г. ПАО «Сбербанк», Ген. Дир. ЦС РО № 148 от 11.08.2015 г.





## МОДНЫЙ ПОДВАЛ

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ И ОДЕЖДЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

### УТЕПЛЕННЫЕ КУРТКИ И ПАЛЬТО ВЕТРОВКИ И ПЛАЩИ

#### РАЗМЕРЫ от 42 до 60

Ждем вас по адресу:  
г. Ухта, Ленина-5, ТД «Чайка», левое крыло, 1 эт.  
Адреса «ВКонтакте»: [vk.com/modny\\_podval](https://vk.com/modny_podval), [vk.com/mama\\_uhta](https://vk.com/mama_uhta)

**8-908-69-777-48**



Реклама

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

**ШАНС**

**ПРИГЛАШАЕТ**

**НА НОВОЕ**

**БОЛЬШОЕ**

**ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА**

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ  
РАССРОЧКА**

**ПЕНСИОНЕРАМ  
МОЛОДОЖЁНАМ  
И ИМЕНИННИКАМ**

**СКИДКА 10%**

**НА МЯГКУЮ  
МЕБЕЛЬ**



**8(8216) 72-07-27, 79-43-19**

**г. Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский, 3, корп. В**

# Чем рискуют сладкоежки



О полезном и вредном сахаре рассказывает специалист

**О** том, чем грозит излишняя привязанность к сладкой и рафинированной пище, какие продукты могут заменить любимые конфеты и шоколад, рассказывает врач-психотерапевт, специалист по снижению веса клиники «Доктор Борменталь», эксперт программы «Я худею» канала НТВ Александр Кондрашов.

– Александр, сейчас говорят, что сахар бывает двух видов: полезный и вредный. Как такое может быть?

– Дело в том, что сахар – это углевод, главный источник энергии для организма. Но для организма важно, как именно этот углевод поступает в кровь. Если медленно – это полезный сахар. Если быстро – это и есть вредный, опасный сахар.

– Чем же он вреден?

– Сахар – это вообще чрезвычайно опасный продукт. Он «легковоспламеняющийся». За счёт этого своего качества он и даёт много энергии. Но когда его в крови много, он активно взаимодействует с элементами сосудистой стенки – разъедает её, создаёт значительные дефекты. Организм сразу же выделяет

инсулин, чтобы уменьшить уровень сахара в крови. Но, во-первых, он не всегда успевает быстро это сделать. Во-вторых, не всегда «угадывает» дозировку. Поэтому сахар иногда может падать до критических отметок, вызывая головокружения и другие неприятные ощущения. Плюс ко всему сахар в таком большом объёме не всегда быстро и качественно усваивается тканями, так как организму в большом объёме он просто не нужен. И тогда его излишки откладываются на животе. А вот если человек привык употреблять «хороший» сахар, то есть тот, который усваивается медленно, постепенно, то и его уровень в крови поднимается постепенно. И в этом случае сахар успевает усвоиться тканями, излишки его не образуются, соот-

ветственно, не образуется и жир.

– И что же такое хороший сахар?

– Хороший – это сложный сахар. Если говорить конкретно о продуктах – это любые гарниры, макароны твёрдых сортов, чёрный хлеб, молодой картофель, бурый рис. По сравнению с настоящими «плохими» сахарами, которые содержатся в химических сладостях, десертах и даже в некоторых фруктах, картофель и рис – вполне безобидные продукты. Если в питании «медленные» сахара будут значительно преобладать над «быстрыми», то уровень сахара в крови будет стабильным.

– Какие болезни напрямую связаны с излишками сахара в питании?

– Ученые говорят о связи

сахара и онкологических заболеваний. Дело в том, что раковые клетки очень «прожорливые», им нужно много энергии, и сахар для них – очень подходящий продукт. Ему «вменяют в вину» и сахарный диабет: современная медицина четко говорит, что перенапряжение инсулиновой системы, которая вынуждена постоянно утилизировать сахар, приводит к её «поломке», или она просто истощается. Ожирение – это тоже «вина» сахара. Воспалительные заболевания кожи, всевозможные дерматиты и прочее – это тоже всё от сахара: бактерии очень хорошо развиваются в «сладкой» среде.

– С какими продуктами сочетания сахара самые вредные?

– Очень вредно сочетание сахара и жира. Сахар плохо

превращается в жир. Но жир превращается жир легко под влиянием инсулина. То есть инсулин помогает пищевому жиру превратиться в жир человеческого тела. Если сахар употреблять отдельно, то инсулин повышается, но жир не «завязывается». Если отдельно потреблять жир, то жир есть, но нет ключика, который откроет дверь в жировые запасы. Этим ключиком и является инсулин. Поэтому сочетание сахара и жира опасно.

– **Есть мнение, что люди умственного труда должны «подпитывать» мозг глюкозой, то есть им необходимы сладкие продукты. Что Вы об этом думаете?**

– Мозгу нужен сахар, но в виде сложных углеводов, которые мы берём из крупных каш, макарон, фруктов. Но мозгу совершенно точно не нужен сахар, «добытый» из жирных десертов. И я не думаю, что у работников умственного труда потребность в сахаре больше, чем, например, у трактористов. Это все обоснования, которыми прикрываются любители сладкого.

– **Торговля и сфера питания между тем предлагают всевозможные сладости, десерты, выпечку... Это так красиво и соблазнительно. Как шутят юмористы: «Хочешь-не хочешь, а хочешь!» Что с этим делать? Закрывать глаза на эту красоту? Или иногда можно устраивать себе загрузочные дни?**

– Есть такое понятие, и наши предки его придерживались, – праздничная еда. То есть в праздник можно съесть кусочек торта и конфету. А в будни не нужно этого делать. Ведь не было у нас никогда такого, что в любой день открываешь холодильник, а там – торт! Торт всегда был по каким-то праздникам, по особым случаям. И это правильно.

– **А что полезнее: чай с сахаром или чай без сахара плюс булочка с ложкой варенья?**

– В варенье меньше калорий – там же еще ягоды. Но принципиальной разницы я не вижу. Мы же говорим о поднятии уровня сахара в

крови. Так вот, варенье его тоже поднимет.

– **Пишут, что очень много сахара в газировках. Это правда или очередной антирекламный ход?**

– А давайте посчитаем. В 100 граммах газированных напитков в среднем 40 калорий. Получается, в 100 граммах напитков – одна чайная ложка сахара. Если взять литровую бутылку – в ней около десяти чайных ложек сахара. Ну, может быть, двенадцать, если напиток более калорийный. Но литр жидкости ещё нужно умудриться выпить, согласитесь!

– **Если человек в летний день постепенно выпивает литр газировки, он свой суточный лимит сахара исчерпал?**

– Получается, что так. Ну, тут плохо ещё и то, что он пьёт, скорее всего, на голодный желудок. А углекислый газ «вбивает» этот сахар в желудок, то есть он мгновенно всасывается. И из-за этого сахар в крови резко повышается.

– **А что про мёд скажете? Старшее поколение считает его панацеей от всех болезней.**

– Наши предки мёд рекомендовали, да. Но они не рекомендовали его есть ложками или банками. Поэтому я не вижу проблем с мёдом. Он полезнее, чем простой сахар, калорийность его немного меньше. Но в целом мёд – это тот же сахар. Сказать, что он более мягко усваивается – нельзя. Вообще, все эти попытки «смягчить» вредность сахара: «А я ем только бурый сахар», «А я – только тростниковый» – это самообман. Практически, это то же самое, что и обычный сахар. Возможно, плюс-ми-

нус пять процентов от его калорийности. Поэтому я не вижу смысла в этих «подменах».

– **А физическая нагрузка помогает убирать излишки сахара в крови?**

– Регулярная физическая нагрузка приводит к тому, что мышцы становятся более чувствительными к сахарам. Потому что они знают, что сахар им может пригодиться, когда будет физическая нагрузка. То есть физическая нагрузка снимает инсулинрезистентность. Это означает, что инсулин начинает лучше «заталкивать» сахар в клетки. Есть еще такое понятие,

как «углеводное окно». Это означает, что все углеводы, которые ты съешь в течение получаса после физической нагрузки, они мгновенно сгорят.

– **А есть приём, который поможет избавиться от тяги к сладкому?**

– Есть, это полный отказ от сладкого. Конечно, придется проявить силу воли, не без этого. Но в награду за это через какое-то время восстановится чувствительность вкусовых рецепторов. И человек начнет различать менее насыщенные вкусы в тех продуктах, которые имеют натуральный, а не химический вкус – в крупах, овощах, ягодах и фруктах. И поймёт, что жизнь может быть сладкой и без сахара.

Фотографии из сети интернет

Лариса Зелинская  
ИА «Столица» по  
заказу Издательского  
Дома «НЭП»



# «Мы наследники Великой Победы»

Сосногорск присоединился к Всероссийской акции «Мы наследники Великой Победы».

В ходе благотворительного марафона будет оказана адресная помощь ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны и их вдовам, труженикам

тыла, жителям блокадного Ленинграда, бывшим несовершеннолетним узникам.

Участие в акции – это реальный вклад в качество жизни ветеранов, проживающих в Сосногорском районе. Их становится всё меньше, и важно просто не опоздать помочь им!

Реквизиты для перечисления денежных средств

к/с № 30101810100000000746

р/с № 40703810309070000012

Сыктывкарский филиал «Банк СГБ», г. Сыктывкар

ИНН 1108008254

КПП 110801001

БИК 048702746

ОКТМО 87626122

ОКПО 15088012

ОКВЭД 91.33

ОКФС 53

ОКОПФ 83

ОКОГУ 61300.

Юридический адрес:

169500, г. Сосногорск, ул. Оплеснина, 22.

Телефон 8 (82149) 6-98-23.

По материалам пресс-службы администрации муниципального района «Сосногорск» (sosnogorsk.org).

## Уважаемые читатели!

С 1 мая в Сосногорске будет распространяться основной выпуск газеты «НЭП» (Ухта), в котором вы найдёте интересующую вас информацию и новости вашего города.

**Спасибо за внимание к нашим изданиям, оставайтесь с нами!**

НОВОСТИ  
ФОРУМ  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

## Афиша

### МЕРОПРИЯТИЯ

**Слёт детских общественных объединений**

ДДТ, 29 апреля в 15:00.

### ВЫСТАВКИ

**«Евфросинья Керсновская: Сколько стоит человек?»**

Передвижная выставка из Музея истории ГУЛАГа (Москва) Историко-краеведческий мемориальный музей.

С 27 апреля по 3 мая.

**«Пасхальное чудо»**

Выставка детских творческих работ в рамках музейного конкурса, приуроченного к празднованию Пасхи (в рамках акции «Семейные ценности»).

Историко-краеведческий мемориальный музей.

С 27 апреля по 3 мая.

**«Они руководили боем»**

Выставка филателии ко Дню Победы в рамках патриотического воспитания.

Историко-краеведческий мемориальный музей. С 3 мая.

**«Письмо советского солдата»**

Документальная выставка ко Дню Победы в рамках патриотического воспитания.

Историко-краеведческий мемориальный музей. С 3 мая.

**«30 апреля – День пожарной охраны»**

Журнальная выставка Нижнеодесская библиотека.

С 26 апреля по 4 мая.

**«Коми национальная кухня – значение, обычаи, традиции»**

Информационно-познавательный час.

Войвожская поселковая библиотека-филиал № 3.

28 апреля в 15 часов.

**«С детством я прощаюсь и со школой»**

Познавательно-информационный час для старшеклассников.

Войвожская поселковая библиотека-филиал № 3.

29 апреля в 14:30.

### СПОРТ

**Турнир по волейболу**

Закрытие сезона 2015-2016.

«Олимп», Войвож. 29 апреля.

**Турнир по мини-футболу**

Закрытие сезона.

«Олимп», Войвож. 30 апреля.

**Ледовое катание для населения**

«Химик». Ежедневно.

**Катание на лыжах**

«Черемушки». Ежедневно.

# Выставка расскажет о ГУЛАГе

Департамент культуры города Москвы

МУЗЕЙ ГУЛАГА Государственный музей истории ГУЛАГа в г. Москва

Проект «Евфросинья Керсновская. Сколько стоит человек?»

[www.gulag.su](http://www.gulag.su)

«Историко-краеведческий мемориальный музей» МО МР «Сосногорск»

г. Сосногорск ул. Лермонтова д. 6 (здание ДДТ)

тел.: 6-93-04/6-92-06

**ВЫСТАВКА**

**«Евфросинья Керсновская. Сколько стоит человек?»**

с 18 апреля по 25 мая

**12+**

В Историко-краеведческом мемориальном музее открылась уникальная выставка «Евфросинья Керсновская. Сколько стоит человек?». Большую часть предметов впервые предоставил один из крупнейших музеев России – московский Государственный музей истории ГУЛАГа.

Евфросинья Керсновская была бессарабской помещицей, известной русской писательницей и художницей, заключенной ГУЛАГа, высланной из Бессарабии на поселение и принудительные работы в Сибирь в 1941 году, а затем осуждённой на длительный срок исправительно-трудовых лагерей.

Основа экспозиции – фотографии из семейного архива Керсновских и факсимильные копии тетрадей, созданных ею спустя десятилетие после освобождения. Двенадцать рукописей знакомят с воспоминаниями о ссылке, лагерной жизни, работе, питании, собственной судьбе и многих других людей. Уникальность заключается в освещении истории политических репрессий без прикрас и художественного вымысла.

**Выставка будет работать до 25 мая.**

**Справки по телефону 6-93-04.**

Сосногорский еженедельник «НЭП»

## Уважаемые ухтинцы и гости города!

**РАДЫ ПРЕДСТАВИТЬ ВАМ ОБНОВЛЁННЫЙ  
АДРЕСНО-ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК «МОЙ ГОРОД»**

*В нём вы найдёте полезную для себя информацию,  
телефоны и адреса различных магазинов, служб,  
грузоперевозок и такси, лечебных учреждений, музеев,  
билетных касс и многое другое.*

**Приобрести справочник можно в кассе Издательского Дома «НЭП» по адресу:  
Ухта, пр. Космонавтов, 5/2, или в книжных магазинах города**



# СОСНОВЫЙ берег

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЁЛОК



*«Сосновый берег» - это лучшее место,  
где природа, архитектура и люди соответствуют друг другу*

**ТАУНХАУС,  
ВИД НА ПАРК**  
ПЛОЩАДЬ – 270 КВ.М  
СТОИМОСТЬ  
ЗА КВ.М – 33 000 РУБ.



**7750** ТЫС.

**ДОМ  
С УЧАСТКОМ**  
ПЛОЩАДЬ – 140 КВ.М  
УЧАСТОК – 11 СОТОК



**6270** ТЫС.

**VEB-BEREG.RU 8-912-193-64-38**

РЕКЛАМА



## АПТЕКА, ЗООКОРМ

ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ



**ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ**

### Акция\*

\*При кастрации котов и  
стерилизации кошек -  
Royal canin, Hills в подарок  
\*Послеоперационное стационарное  
содержание - 2 дня

**ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 4а (белый киоск)**



**8-904-229-74-03**

РЕКЛАМА

# Какие витамины необходимы мужчинам

Сбалансированный приём витаминов необходим мужчине в любом возрасте. Недостаток полезных веществ грозит перерасти в сложные заболевания. Их избыток тоже не приносит ничего хорошего. Идеальное соотношение возможно только в специально разработанных препаратах. Комплексные витамины созданы для разных категорий: подростков, пенсионеров, спортсменов, людей, занятых умственным трудом.



Фото из сети интернет

## Витамины для мужчин

Какие витамины нужны? На первом месте – витамин С. Действия этого витамина безграничны: борется с раковым заболеванием, повышает устойчивость организма к вирусам, повышает иммунитет. Попадая в организм, оберегает строение коллагена, делает прочными кости, зубы, стенки капилляров. Доза приема зависит от образа жизни: некурящему хватит 60 мг, а с такой привычкой потребуются 100 мг. Выкурив одну сигарету, вы уничтожаете столько витамина С, как если бы съели апельсин (25 мг). Где можно взять этот витамин? Постоянный источник – картофель, сберегающий ценность до девяти месяцев. Тыква, папайя, грейпфрут и апельсин хороши в любом виде, полезнее сок из этих фруктов. Лесная земляника, все сорта смородины и капусты, паприка также неистощимые источники витамина С.

Хотите усилить тонус мышц, уничтожить утомляемость? Принимайте параллельно с витамином С витамин Е. Достаточно 30 мг в сутки, и организм укрепляет сопротивляемость к заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Легкие легче справляются с загрязнениями атмосферного воздуха, обмен веществ в клетках проходит быстрее. Откуда его получить? Больше всего витамина Е в хрустящем картофеле. Только без об-

жарки и фритюра.

На следующей позиции – витамин В. Он не может накапливаться организмом, его поступление должно быть регулярным. А вот употребление сахара, алкоголя, кофеина, никотина уничтожает его. Без него затрудняется выработка энергии, иммунитет хромает, нервы начинают пошаливать.

Обязательно употребляйте витамин А. Крепость костей и зоркость глаз напрямую зависят от количества витамина А в организме.

Нехватка основных витаминов вызывает стресс, нарушение обмена веществ. Мужчины чаще переживают инсульт и инфаркт миокарда. Хронический простатит, различного вида опухоли происходят из-за прокола самой слабой системы мужского организма – мочеполовой. Сохранить мужское здоровье становится первоочередной задачей. Близкое к идеальному соотношение углеводов, жиров и белков подобрать несложно. Белки отвечают за генерацию энергии, без жиров невозможна их выработка, витамины стоят на страже защиты организма. Снижение потенции, невозможность продолжения рода, падение иммунитета – все это результат недостатка какого-то витамина. А наша окружающая среда и не совсем полезные привычки только ухудшают ситуацию.

www.menscom.ru

## Как научиться убедительно говорить

1. Существует одно довольно забавное и интересное упражнение для развития ваших литературных способностей. Возьмите абсолютно любой предмет домашнего быта, например, скалку или даже стиральную машину, и в течение 5-7 минут попробуйте рассказывать о нём на литературном красивом языке. Поначалу, конечно же, это будет даваться непросто, зато с каждым разом у вас будет получаться все лучше и лучше. Понемногу начинайте увеличивать время вашей тренировки и усложняйте задания (чем трудней описать предмет, тем лучше), выбирая все новые и трудные темы. Подобные упражнения помогут вам научиться подбирать верные слова, после чего вы сможете без проблем говорить о любом предмете часами, даже про ту же скалку.

2. Исключайте в срочном порядке слова-паразиты, такие как «блин», «еее», «типа», «как бы», «ну», «в общем», «ну это» и т.д. В разговоре пытайтесь не употреблять сильных эмоций. Пользуйтесь простыми фразами, не спешите.

3. Вам обязательно нужно следить за темпом своей речи. Зачастую монотонная вялая речь вызывает скуку и безразличие. Старайтесь выдерживать паузу, а некоторые моменты пробуйте выделять эмоциями, но не переборщите.

4. Во время разговора используйте поговорки, цитаты и т.п. Это придаст вашей речи большое преимущество. Ну и куда же без юмора! Шутите, разумеется, если юмора требует ситуация.

5. Для того чтобы развивать навыки хорошей речи, вам нужен большой круг общения. В случае если такового нет, можно воспользоваться телевизором, интернетом или радио. Можно брать пример с любимого телеведущего, повторять его фразы, смотреть на его эмоции, копировать интонации.

6. Больше читайте! Книжки, журналы, статьи, газеты. Очень хорошим вариантом является чтение классической литературы. При чтении не спешите, здесь нужно думать над каждым предложением. Это даст вам возможность научиться правильно выстраивать слова в грамотные предложения и значительно увеличит ваш словарный запас.

Работая над своей речью каждый день, вы заметите, что стали значительно лучше говорить и получили власть над словами.

www.menscom.ru

## ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ

# КЛАДОВЩИК

знание автозапчастей  
и строительных  
материалов

т. 8-912-94-32-391

Резюме по т/ф: 8 (8216) 77-11-68, 77-12-31

# Организация предлагает СТРОИТЕЛЬНО- ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**наличный и безналичный расчет**

**Предоставляет  
товар в кредит\***

**Новинка!  
Влагостойкий  
ламинат 34-го кл.**

**Оказывает услуги  
по ремонту  
жилых  
и офисных  
помещений**

**Доставка  
по звонку,  
оплата при  
получении**

**Оптовым  
покупателям  
скидки**

\*АО «ОТП Банк» Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

**г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16А, склад № 10**  
**т.: 8(8216) 750-950, 750-998**

Реклама

# Весельчак, скалолаз и красавчик

► Олеся КОЛЕСНИК, jurnal-nep@yandex.ru

Своим родителям сегодняшние герои рубрики «Мамочка, приди за мной!» оказались в тягость. Кто-то успел побыть с мамой, а кому-то Ухтинский дом ребёнка стал родным с момента рождения. Говорят, случайностей не бывает. Быть может, в это минуту кто-то задумывается об усыновлении и представляет активного малыша с тёмными волосами и большими глазами или спокойного и улыбчивого «соню». И если всё, действительно, закономерно, то в жизни этих детей должна наступить белая полоса.

## Красавчик!

Илюша ещё совсем кроха. Малышу пошёл четвертый месяц. Он отказник: мать написала заявление сразу после его рождения.



Здоровый ребёнок с типичным поведением для его возраста. В свободное от еды и сна время (через каждые 3,5 часа) возится с погремушками, строит воспитателям глазки и улыбается. Красавчик!

«По характеру очень позитивный, спокойный. Проблем нет. Нас узнает, сон и питание – все замечательно», – добавляют работники дома ребёнка. ◀

## Хороший Дима



Дима родился в апреле 2013 года. В доме ребёнка живет с двухлетнего возраста.

Мать оставила его в учреждении на полгода в связи со сложными семейными обстоятельствами. Но навещала сына крайне редко, и в итоге в последний визит он не смог признать родительницу, даже был напуган её появлением. Сейчас женщина лишена родительских прав.

О малыше отзываются как об интересном ребёнке.

«Когда поступил, был запущен. Много капризничал, расстраи-

вался по любому случаю, ничего не умел. Не знал, как держать ложку. Научили всему», – рассказывают воспитатели.

А теперь Димку не узнать: выправился, подрос, хорошо развивается.

Его активности можно только позавидовать. Подвижные игры – тут как тут, работа с дидактическим материалом – в числе первых желающих. При этом усидчив: может заниматься одним делом до тех пор, пока взрослые не переключат его внимание на что-то другое. Идёт на контакт и на компромиссы. Откликается на любые просьбы: убрать игрушки, посидеть спокойно – без проблем. Отлично ладит с другими детьми.

Плохое настроение – редкость. Пожалеть, приласкать – он снова рад.

«Обожает обниматься. Сам подходит и проявляет инициативу. Ничего тут не добавишь – хороший мальчишка», – говорят педагоги. ◀

Фотографии Олеси КОЛЕСНИК

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

## Весельчак Максим



Во время беременности мать Максима вела асоциальный образ жизни, злоупотребляла спиртным. Вредная привычка отразилась на здоровье ребёнка.

Максим родился в 2012 году, в дом ребёнка попал спустя год. Какое-то время мать навещала сына, сейчас она лишена родительских прав. В графе «отец» – прочерк.

В июле Максимке исполнится четыре года. На свой возраст внешне не выглядит: маленький и худощавый. Внутри – добрый и ранимый.

«Он парень весёлый. Разговаривать пока не умеет, однако отдельные звуки уже произносит хорошо. Особенно любимое «ась». Обидчивый, может покапризничать, если что-то не по нему, но легко отходит», – говорят сотрудники дома ребёнка.

Кушает сам, не требует к себе много внимания. Педагоги ласково называют его скалолазом. Забирается на любую возвышенность, благодаря пластичности и маленькому весу, стулья и комоды покоряются легко. Зеркало – любимая игрушка. Может любоваться собой часами, так же как и подолгу смотреть в окно и мечтать.

Дружит с ребятами по группе. Инициатором конфликтов не выступает, лишь по необходимости может постоять за себя. ◀



Отдел опеки  
и попечительства  
Агентства Республики  
Коми по социальному  
развитию по Ухте:  
проезд Строителей, 27  
Телефон 8(8216)-76-29-20  
Ухтинский дом  
ребёнка: проспект  
Космонавтов, 9а  
Телефон 8(8216)-76-14-30

**СтройМастер** склад № 58

Реклама

**ЛАМИНАТ** более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)**ФАНЕРА** от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция

МДФ-, ПВХ-панели 3D - более 100 видов

**СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ****СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ****В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ**Доставка по звонку - оплата при получении  
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**  
Выделяем НДС**ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!**

Консультации. Настил

Т.: 8(8216) 750996, 794736

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а

Центр. база «Коминетфть», склад № 58

**Акция!****ЗАБОЙНЫЕ  
ЦЕНЫ! \*****ФАНЕРА ОТ 204 РУБ.****ГИПСОКАРТОН ОТ 238 РУБ.****НА УТЕПЛИТЕЛИ 10% СКИДКА**

\*акция до 30.04.2016 г.

Режим работы:

ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

**КРЕДИТ**АО «ОТП Банк», ген. лиц.  
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

Северный региональный автоцентр

**УРАЛАЗ** АВТОСЕРВИС**С ГАРАНТИЕЙ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ**

- запасные части "УРАЛ", КраЗ, МАЗ, КамАЗ
- грузовые автомобили, спецтехника



Реклама

г. Ухта, ул. Интернациональная, 42-Б,

т.: 8(8216) 749-523, 730-174, e-mail: uralsever9@mail.ru

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...**

Стрельба с двух рук называется стрельбой по-македонски.

На Украине имя Марлен – мужское, а на Западе – женское.

28 ноября 2738 года будет отмечаться миллионный день с начала нашей эры.

Шанс дожить до 116 лет имеет один человек из двух миллионов.

Здание главной библиотеки университета штата Индиана ежегодно даёт просадку в один дюйм, потому что при строительстве инженеры не приняли в расчёт вес содержащихся в нём книг.

Крокодилы не умеют высовывать язык.

Зажигалка была изобретена раньше спичек.

Старейшие компании мира – японские.

В Таиланде не продаётся зимняя резина для машин.

В водах Мирового океана содержится больше золота, чем было добыто за всю историю человечества.

Частички дождя вовсе не имеют классической каплевидной формы, а закруглены как сверху, так и снизу.

За год погибает тысяча птиц, налетая на оконные стёкла.

Рисунок языка человека так же уникален, как отпечатки его пальцев.

Кошка имеет 32 мускулы в каждом ухе.

Стрекоза живёт 24 часа.

Золотая рыбка имеет временную память в три секунды.

Миг – это фактическая единица времени, равная 1/100 секунды.


<http://orencode.info>

ВРАЖДА МЕЖДУ КНЯЗЬЯМИ						МУРОМЕЦ ИЗ БЫЛИН		ЖЕЛТАЯ КРУПА ДЛЯ ЦЫПЛЯТ		ЛАКОМАЯ ЛОСО ОЗЕРНАЯ ТРАВА		СЫГРАЛ КОЛОМБО
МУЖ. ИМЯ		ЦЫГАНКА ИЗ ПЕСНИ МЕЛАДЗЕ		ЯХТА ВРУНГЛЯ		ФИЛЬМ О СУДЬБЕ БУДУЛАЯ	"РЖУЩИЙ" АТРАКЦИОН В ПАРКЕ					
				НИШЕТА ПЕРЕКАТНАЯ				ЧЕТКОСТЬ В ИЗЛОЖЕНИИ		СУМЧАТАЯ КРЫСА		БОГДАН ИЗ ДУЭТА "КАРМЕН"
РИМ - ВЕЧНЫЙ ...		СТУДЕНЬ ИЗ БУРЫХ ВОДОРОСЛЕЙ				НА ОБОРОТЕ РЕШКИ						
КРУТОЙ БЕРЕГ - К ВОДЕ НЕ ПОДОЙТИ	КРИВАЯ КОРОТКАЯ САЕЛЯ ТУРКА		СОЗДАЛ "ОТВЕРЖЕННЫХ"				ВИХРЬ, НЕСУЩИЙ ДОЖДЬ	СПЕЦ ПО СВЕТУ				
			ФИРМА - КОНКУРЕНТ "АПИДАСА"		БЕЗУСЫЙ ПАРЕНЕК ИНАЧЕ				УЛИЦА С ТЕАТРОМ ВАХТАНГОВА	ДЕРЕВО, ОБЖИТОЕ ШЕЛКОПРЯДОМ		ЛЕНТА ПО ШВУ
СВАДЕБНЫЙ ДЕСЕРТ	БУЙВОЛ, РОСТОМ НЕ ВЫШЕДШИЙ				ФУФЛО, ФАЛЬШИВКА		ПОБЕГ ИЗ СЕМЕЧКА					
СТОЛИЦА ПАТВИИ				МЕНТ В МАРСЕЛЕ					ТОРБА СТРАННИКА			
ПРЕЖДЕ ЗВАЛСЯ ТУНГУСОМ	ТЕРПИКИЙ ПЛОД					ТРАССА В БОБСЛЕЕ	"БОСОНОГИЙ МАЛЬЧИК" НА СЦЕНЕ					
				ТРИЖДЫ ТРИО					МЕСЯЦ, КОГДА ДАЮТ МИМОЗУ			
										СОХНЕТ ПО СЫРДАРЬЕ	ВСЯКИЙ ХЛАМ В ОРГАНИЗМЕ	СХРОН КАРАСЯ
ЦИАНИСТАЯ ОТРАВА	БЕСПОРЯДОК В СТРАНЕ	ЕВРОПЕЙЦЫ ТАНЦУЮЩИЕ ЖИГУ		ПЕРИОД ДЛЯ ГОРЯЩИХ МЯЧ		ЗУБНАЯ В ТЮБИКЕ	ТРИГОНОМЕТРИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ	СЪЕДОБНАЯ СКАТКА				
			КЕНГУРИНЫЙ "ШАГ"					ВЕСЕЛЫЙ СОПЕРНИК ПЬЕРО	ГЛАВА ХРИСТИАНСКОЙ ЦЕРКВИ		ВЕЩЬ КАК ТОВАР	
КИНОШНЫЙ ПРИЯТЕЛЬ ВАСЕЧКИНА	1% ОТ ФУНТА СТЕРЛИНГОВ	ШПИОНКА... ХАРИ		ПОЧВА С ПРИМЕСЬЮ ГЛИНЫ	... ЧУМАК, ЧТО ЗАРЯЖАЛ ВОДУ			... ОТТ	ЕЕ ПРОСЛАВИЛА БАШНЯ			
	ПАРЛАМЕНТ РОССИИ				КАНАТНАЯ ПЕНЬКА		БЛЮДО ИЗ ЯПОНСКОГО РЕСТОРАНА				НОЧНАЯ БИНОВНИЦА ПРИЛИВОВ	"БЛИН" МЕТАТЕЛЯ
			СВЕТОВОЕ ПЯТНО НА ТЕМНОМ ФОНЕ					ЗАТЫЧКА ДЛЯ РТА	ОТПЕЧАТОК СТУПНИ			
	БЕСЕДА БОЛТУНОВ				СНОС ЛАЧУГИ				КИТАЙСКИЙ ДОКЕР			
	ЛУЧШИЙ ДРУГ ХОТТАБЫЧА	ЦИФРЫ В МЕНЮ	МУСИПУСИ... ЛЕЛЬ					ЛЮТИК - ГОРИЦВЕТ				
					ТРУД КОМПОЗИТОРА				СУТОЧНЫЙ РАЦИОН			

УХТА ⇄ СЫКТЫВКАР

ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА

**ежедневно с 2011 года!**  
такси - «ТИМАН»




**Ориентировочное время отправления**

гост. «ТИМАН»  
01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00  
17:30, 19:00, 23:00

гост. «АЭРОФЛОТ»  
01:00, 06:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30  
19:30, 21:30, 23:30, 0:30

**Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры**

**Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр**



Стоимость проезда - 700 руб.  
Для детей - 500 руб.

**УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА**

8-912-94-98-117  
8-904-27-33-019

vk.com/timan11

8-965-86-48-955  
(8-8216) 770-777

## Конно-спортивный клуб «Планета Университет»

*Приглашаем провести  
выходные дни вместе с нами!*

- Проводим фотосесии к любому празднику и по желанию.
- Обучение верховой езде и конные прогулки для детей и взрослых.



## ВЕСЕЛЫЕ ФРАЗЫ

Поднимаясь вверх, не забывайте здороваться с теми, кто спускается вниз. Вы можете ещё встретиться.

Цены – как чужие дети: растут незаметно, но быстро.

Если стаканчик из-под йогурта в раковине, то ложка в мусорном ведре.

Незванный помощник – лучший вредитель.

Искать выход из глупого положения надо с умом.

Распродажа – это вещи, которые вам не нужны, за цену, перед которой вы не сможете устоять.

Депрессия – это когда влезаешь в интернет и не знаешь, куда пойти.

Болезнь – это состояние организма, когда не хочется есть даже то, что запретил доктор.

Идеальный муж – это мужчина, считающий, что у него идеальная жена.

Небритость – вариант мужского макияжа.

Туризм – это самая древняя 3D-бродилка с полноценными видео-, аудио- и сенсорными эффектами.

Те, кто оказались на вершине, не с неба туда упали.

Нет лучшего учителя, чем опыт.

Берет дорого, но преподаёт отлично.

Самый богатый на свете – ветер. Люди бросают на него деньги, надежды, слова, любовь.

Зима – это время, когда шубы выгуливают своих хозяек.

Добыто на просторах сети интернет

## А вот был случай...

\*\*\*

Маленького мальчика спрашивают: – У тебя было шесть яблок. Половину ты отдал своему брату. Сколько яблок у тебя останется? Мальчик отвечает: – Пять с половиной.

\*\*\*

Сын в первом классе делает уроки с бабушкой. Читают букварь. Бабушка слушает, а сын читает: – Маша стала врачом. Мила поваром, а Вася и Коля стали ВАРАМИ. Бабушка в шоке – Не может быть, чтобы так было в букваре написано! Сын не сдаётся: – Да, бабушка, посмотри сама! Бабушка читает: – Маша стала врачом, Мила поваром, а Вася и Коля – сталеварами.

\*\*\*

Под Новый год удалось мне раздобыть отличный костюм Деда Мороза. Роскошная борода, усы, бархатная шуба, мешок и посох. Примерив обнову, я решил, что просто неотразим в этом обличье, и что этим нужно воспользоваться – детей поздравить... Принёс костюм домой, заперся в ванной, переоделся и незаметно выскочил на лестничную площадку. В это время за дверью предупреждённая о грядущем поздравлении жена занимается воспитанием отпрысков: – Как вам не стыдно! Вот представьте только, зайдёт к вам сейчас Дед Мороз, а у вас в комнате такой беспорядок! Дочки прислушиваются, начинают стремительно прибираться. В этот момент я звоню в дверь... Девчонки, по словам жены, в шоке... Старшая бросается в прихожую, распахивает дверь и... действительно, видит Деда Мороза. Секундное раздумье и потом: – Уходи, Дед Мороз, у меня тут грязно! – и захлопывает перед моим носом дверь.

Добыто на просторах сети интернет

## В МИРЕ

Шанхайский работодатель Чжао Цунчун заметил, что его подчинённые на работе подвержены сильному стрессу. Китаец изучил странички сотрудников в соцсетях и узнал, что большинство служащих имеют домашних питомцев. Тогда Цунчун решил приводить в офис любых животных, чтобы люди могли расслабиться. По словам босса, его терзали сомнения в целесообразности решения. «Я люблю и собак, и кошек, но знаю, что четвероногий любимец может негативно повлиять на производительность труда, – говорит Чжао. – Мы беспокоились поначалу, но результаты оказались обнадеживающими. Животные теперь свободно гуляют среди сотрудников и делают нашу работу менее напряжённой, а сотрудники выглядят счастливыми». Стресс действительно исчез: люди получили долгожданный душевный комфорт и даже улучшили свои показатели – они стали больше понимать друг друга и лучше работать в команде.

Добыто на просторах сети интернет

Учредитель Индивидуальный предприниматель

Алексеев Дмитрий Артемьевич

Издатель ИП Алексеев Д.А.

(169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.)

Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № 11 - 0160 от 12.07.2012 г.

Главный редактор АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Выпускающий редактор КОЛЕСНИК О.А.

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.

E-mail: info@nep-site.ru (инф.).

office@nep-site.ru (реклама).

Телефоны: (8216)76-02-42 (приемная),

(8216)76-08-24 (реклама).

Отпечатано

в ООО «Коми республиканская типография»

(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

Тираж 3 000 экз. Печать офсетная.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: по графику - пятница, 17:00,

фактически - пятница, 17:00.

Перепечатка материалов, опубликованных в еженедельнике «СОСНОГОРСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «НЭП», допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

НЭП  
«ВКОНТАКТЕ»

vk.com/nep-site

ЖАЛЮЗИ

замеры и установка –  
БЕСПЛАТНО!!!

- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (мультифактурные)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ



8(8216)

777-345

Реклама

**Купи-КП**

Рекламное издание  
**Сосногорский выпуск** 6+  
27 апреля 2016 г. № 13 (319)

Все объявления на портале [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

**родай**

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

- Менеджер, 15000-20000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Продавец, 20000-30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Кладовщик, 25000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Подсобный рабочий, 30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Уборщица, 7000-15000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Охранник, 24000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Грузчик, 21000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Дворник, 6500-10000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Монтажник, 27000-45000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Моторист цементовоочного агрегата, 34000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Электромонтер, 10000-30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Фрезеровщик, 40000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Упаковщик, 25000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Психолог, 30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Товаровед, 30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Токарь, 18000-45000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Вальщик леса, 30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Ветеринарный врач, 12000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Врач, 7000-50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Геодезист, 50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Геофизик, 50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Горничная, 14000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Кондитер, 20000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Кухонный рабочий, 10000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Лесоруб, 35000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Маляр, 35000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Машинист автогрейдера, 50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Машинист бульдозера, 60000-70000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Машинист буровой установки, 60000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Машинист крана автомобильного, 20000-60000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Машинист электростанции передвижной, 40000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Медицинская сестра, 15000-23000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.

**1. РАБОТА**

• Уважаемые рекламодатели! При одновременном выходе объявлений в нескольких газетах Издательского Дома «НЭП» в рубрике «Вакансии» (кроме сочетаний газет «Купи-Продай» (ухтинский выпуск) + «Ухтинская витрина») предоставляются скидки: в 2 газеты - 10%, в 3 газеты - 15%, в 4 газеты - 20%. Контактные телефоны: 76-08-24, 76-36-56. E-mail: [adv@nepsite.ru](mailto:adv@nepsite.ru).\*

**Работа. Предложение**

- Юрисконсульт, 20000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Бухгалтер, 25000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Главный бухгалтер, 30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Инженер, 13000-60000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Начальник отдела, 20000-70000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Оператор котельной, 18000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Главный энергетик, 45000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Электрогазосварщик, 30000-75000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.

- Слесарь, 13000-40000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Механик, 45000-60000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Главный механик, 50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Машинист экскаватора, 40000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Тракторист, 50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Водитель погрузчика, 40000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Водитель вездехода, 50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Водитель автомобиля, 15000-40000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Воспитатель, 15000-25000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Мастер, 34000-30000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Пекарь, 20000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Повар, 10000-25000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.
- Заведующий предприятием торговли, 50000 р. Центр занятости населения, адрес: Ухта, Пионергорский пр-д-2.

**Обучение, повышение квалификации рабочих. Качество, защищенные документы. Т. (8-8216) 70-18-18.\***

**В коммерческом центре  
Издательского Дома «НЭП»  
вы можете приобрести  
набор открыток с видами  
Республики Коми**

*Ждем вас по адресу:  
пр. Космонавтов, 5/2, и в книжных  
магазинах города Ухты*

**Цена 100 рублей**

*Справки по телефону 8(8216) 76-12-43*

**РЕСПУБЛИКА КОМИ**

• «Фаберлик». Т. 8-904-109-96-69.\*

**Работа. Поиск**

- Водитель ищет подработку на «ГАЗели», санпаспорт, изотерм, 3 м. Т. 8-904-273-49-48.
- Ищу работу водителя на «Хёндай-Санта-Фе New», любая форма оплаты, возм. на предпр., з/п не менее 60 т.р. Т. 8-904-273-49-48.
- Ищу работу сторожа, охранника, можно без оформления. Т. 8-904-262-49-91.
- Молодой человек, 25 лет, в поисках работы. Имею права категории В, хорошие комп. навыки. Т. 8-904-203-94-99.
- Ищу работу грузчика, экспедитора. Варианты. Т. 8-904-860-75-14.
- Ищу работу на личном а/м «Хёндай-65», рефрижератор, 420x2-20x200, 3,5 т, по городу и РК. Т. 8-912-104-23-47.

**2. НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Дома. Продам**

- Дом в Сосногорске, ул. Колхозная, 13 соток, газ, вода, 1.5 млн р. Т. 8-904-109-82-62.
- Срочно дом в Краснодарском крае, Приморско-Ахтарский р-н, ст. Ольгинская, 20 км до моря, треб. космет. ремонт, 500 т.р. Т. 8-904-220-63-77.
- Дом, Лискинский р-н, с.Пухово,

из бруса, 70 кв.м, 25 соток, 20 км до города, все коммунал., хозпостр., сад, грецкие орехи, возм. обмен на Ухту. Т. 8-904-273-12-41.

- Дом в Ивановской обл., на берегу р.Волги, газ, водопровод, отопл., газ. котёл, новая баня, сад, огород. Т. 8-910-696-28-62.
- Дом в Краснодарском крае, г.Кропоткин, 90 кв.м, 2 входа, 9 соток. Т. 8-918-035-11-42.
- Кирп. дом, все удобства, 2011 г.постр., 3 спальни, зал с кухней, ванна 6 кв.м (кафель, теплый пол), жилая времянка, гараж на 2 а/м, утепл. сарай 4x8, сарай с сухим подвалом, 49 соток, сад, родник, участок для сенокоса 17 соток, 30 км от Белгорода, 7 км от Короча, с.Клиновец, по городской трассе Воронеж, или меняю на 1-комн. кв. в Ухте. Т. 8-920-565-90-41.\*
- Дом в Ставроп. крае, с.Дивное, 2 гаража, лет. кух., сад, хоздвор, лет. беседка, в доме все удобства, газ, пласт. окна, 72 кв.м, выс. потоки, 1200 т.р., торг. Т. 8-988-733-94-97.

**Дома. Разное**

- Меняю небольшой домик, Краснодарский край, ст. Рязанская, 130 км от Черного моря, на 1-комн. кв. или МСО в Сосногорске. Т. 8-918-086-39-30.

**Сосногорск. Продам. Комнаты**

- 2 комнаты, Сосногорск, 6 мкр-н, 32

кв.м, свежий космет. ремонт, окна ПВХ, железная дверь, 900 т.р., торг. Т. 8-912-941-93-12.

**Сосногорск. Продам. 1-комнатные**

- 1-комн. кв. в Сосновке, Молодёжная, 1 эт., 1100 т.р. Т. 8-904-274-34-97.
- 1-комн. кв., Н.Одес, ул. Нефтяников-1, 29 кв.м, 1 эт. Т. 8-904-866-70-82.
- 1-комн. кв., Сосногорск, 5 мкр-н, 41 кв.м, ул. пл., 1.5 млн р. Т. 8-950-568-51-12.
- 1-комн. кв., Сосногорск, Горького-16, 3/5-эт., частично с мебелью и бытовой техникой. Т. 8-950-568-72-44.

**Сосногорск. Продам. 2-комнатные**

- 2-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, 5 эт., кирп., треб. ремонт, цена договорная. Т. (8-8216) 72-28-29.
- 2-комн. кв. в Сосногорске, ул. Ленина, недорого. Т. 8-904-205-94-29.
- 2-комн. кв., Войвож, ул. пл., сост. хор., 350 т.р. Т. 8-904-224-74-41.
- 2-комн. кв. в Сосногорске, меб., быт. техн., окна ПВХ, балк. заст., с/техн. и газ. оборуд. новые, есть возм. переделать в 3-комн. Т. 8-904-225-02-06.
- 2-комн. кв. в ж.-д. части Сосногорска. Т. 8-904-234-53-77.
- 2-комн. кв. в ж.-д. части, ул. Нагорная, 1/2-эт., кирп., 53 кв.м, без

балкона, 1500 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

- 2-комн. кв., Сосногорск, ул. Оплеснина, 43.3 кв.м, 4/4-эт. Т. 8-912-948-09-25.
- 2-комн. кв. в Сосногорске, 48.5 кв.м, газ. колонка, счётчики на воду, с меб., сарай с подвалом, гараж, 1,8 млн р. Т. 8-950-569-43-31.

**Сосногорск. Продам. 3-комнатные**

- 3-комн. кв. в ж.-д. части, Гайдара-11, 5 эт., кирп., ул. пл., 64 кв.м, лоджия, 2 млн р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*
- 3-комн. кв. в Сосногорске, Гайдара-5. Т. 8-912-949-73-01.

**Сосногорск. Продам. 4-комнатные**

- 4-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, д.16, 71 кв.м, 4/5-эт., пан., ул. пл., еврорем., встр. кух., 3300 т.р., или меняю на кв. в Ухте с вашей доплатой. Т. 8-904-223-12-25.
- 4-комн. кв., ж.-д. часть Сосногорска, ул. пл., 2 эт., 77 кв.м. Т. 8-922-597-15-28.

**Сосногорск. Продам. Прочие**

- Квартиру в Сосновке, 4/4-эт., кирп., 42.7 кв.м, колонка, балкон, 1450 т.р., торг. Т. 8-912-545-40-63.

**Ухта. Продам. Комнаты**

- Комнату в общ., Космонавтов-6, 13.5 кв.м, сост. обычное, 600 т.р. Т. 8-922-276-39-63.

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ**  
**Преобразование**

пр. Ленина, 9, магазин «Мир»  
вход через магазин

8(8216) **77-64-54, 74-10-55**

АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА
МСС Сенюкова, 3	пан.	4/5	25/16/5,5	без	1450000
МСС Сенюкова, 11	пан.	4/5	24,2/16/5,5	без	1300000
МСС Строителей, 14	пан.	3/5	28,3/16/6	без	1550000
1-к. Дзержин., 22 (под маг.)	кирп.	1/5	32/19/7	без	2200000
1-к. Космонав., 17 корп. 2	пан.	4/9	34/18/8	б/нз	2000000
1-к. Космонав., 18	кирп.	5/5	31/18/6	без	1700000
1-к. Оплеснина, 1 (рем., меб.)	кирп.	4/4	31,6/17,4/7,5	б/з	2300000
1-к. Дружбы, 11 (рем.)	кирп.	2/5	31,7/19/6	без	1900000
1-к. Чибьюская, 5а	пан.	4/5	30/16/6	б/з	2000000
2-к. Космонав., 20	кирп.	4/5	44/29/7	без	2150000
2-к. Космонав., 26 (рем.)	кирп.	4/9	41/29/6	з/б 6 м	2900000
2-к. Космонав., 30	кирп.	3/5	42,7/28/6	б/з	2200000
2-к. Первом., 15	кирп.	3/5	62/33/9	з/б	3000000
2-к. Советская, 3/1	кирп.	9/9	41,5/28/6		2300000
3-к. Крымская, 1	кирп.	1/9	60/27/25	без	3950000
3-к. Ленина, 48	пан.	2/9	57/40/8	б/з	3950000
3-к. Ленина, 67	пан.	5/5	62/40/8	2 б/з	3200000
3-к. Ленина, 79	кирп.	6/9	80/45/9	з/л	6500000
3-к. Печорская, 8а	кирп.	2/5	78/40/9	б/з	3000000
3-к. Печорская, 22	кирп.	4/5	58/40/8	з/л	2600000
3-к. Чибьюская, 3	пан.	2/5	60/40/7	б/нз	3000000
5-к. Интернац., 49	кирп.	3/5	83/55/8	з/л	4000000
Пригород					
4-к. Водный, Торопова, 2	кирп.	3/5	74/45/9	з/л	2000000

**Продам нежилое помещение с отдельным входом, Тиманская, 18, 307 кв.м, 30 т.р/кв.м, разум. торг, или сдам в аренду, 500 р/кв.м**

**Продам отдельно стоящее 2-эт. здание, 320 кв.м, Заводская, 16, зем. в собств., 2700 т.р., разумн. торг**

**Продам зем. уч. 496 кв.м, бетонное овощехранилище площадью 270 кв.м, Водный, Ленина-36, стр. 13, 2 млн руб.**

**Продам торговый павильон, 61,4 кв.м, под кафе, Водный, Гагарина-29а, 2 млн руб.**

Преобразование 77-64-54 74-10-55

**ПРОДАЖА•ПОКУПКА•ОБМЕН•РЕГИСТРАЦИЯ ПРАВА•ПРИВАТИЗАЦИЯ•УЗАКОНИВАНИЕ**  
**ПЕРЕПЛАНИРОВКИ•ПЕРЕВОД ИЗ ЖИЛОГО В НЕЖИЛОЕ•МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

Вас ожидают уютные номера в частном секторе с чарующим видом на море

Имеются 1-2-комнатные номера экономкласса и номера со всеми удобствами:

горячая вода круглосуточно, мангал, автостоянка, детская игровая площадка, Wi-Fi. По желанию недорогая домашняя кухня.

8-978-800-62-81  
8-978-800-61-85

<http://ok.ru/profile/558557789388>  
<https://vk.com/id202899754>

**ОТДЫХАЙ В КРЫМУ  
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!  
НОВЫЙ СВЕТ!**

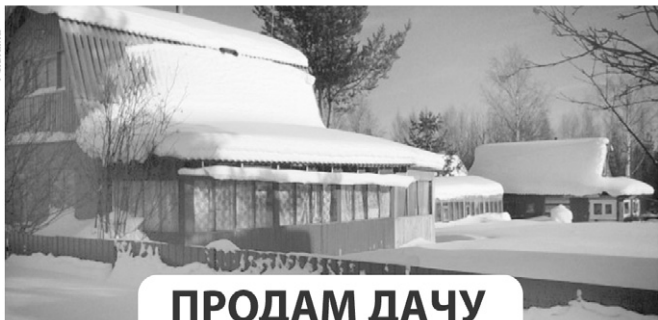


Реклама



**ПРОДАМ ДАЧУ**

Дом, теплица, колодец, свет, 6 соток, приватизирована, 300 т.р. Т. 8-912-945-37-09.



**ПРОДАМ ДАЧУ**

2-эт. дом, баня, теплица, колодец, 6 соток, приватизирована, 500 т.р.  
Тел. 8-912-945-37-09

**Ухта. Продам. МСО**

• МСО, Сенюкова-9, 2 эт., 25 кв.м, еврорем., окна ПВХ, 1600 т.р. Т. 8-912-546-21-70.

**Ухта. Продам. 1-комнатные**

- 1-комн. кв., Ленина-65, 31 кв.м, 1 эт., балк., пласт. окна, с меб., сантехника новая, встр. кухня, быт. техн. Т. 8-912-946-80-78.
- 1-комн. кв., Оплеснина-24, 1/4, 1760 т.р. Т. 8-912-543-22-76.
- 1-комн. кв., Ветлосян, пер. Кирпичный-5, 2/3, 6/6, 29 кв.м, 1100 т.р. Т. 8-904-223-55-05.
- 1-комн. кв., 2/5-эт., пан., 30 кв.м, с мебелью и техникой, балкон заст., состояние норм., окна ПВХ, новая колонка. Т. 8-904-274-87-84.

**Ухта. Продам. 2-комнатные**

- Срочно 2-комн. кв., Космонавтов-4, 45 кв.м, 1 эт., с подвалом и кладовой, 2200 т.р. Т. 8-912-946-17-75.
- 2-комн. «стал.», Кремса-15/6, 1/3-эт., кирп., без балкона, 40 кв.м, в кухне выкопан подвал, сухой, без запаха, 2700 т.р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*
- 2-комн. кв., Куратова-16, 48.5 кв.м, 6/9-эт., окна ПВХ, лоджия 6 м, 3070 т.р., торг при осмотре, собственник. Т. 8-912-541-07-83.
- 2-комн. кв., Ленина-67, ул. пл., 3/5, кухня 9 кв.м, с/у разд., ПВХ, теплая, солн., отл. сост., разв. инфраструктур., в/нагр., кладовка, потолок

2-ур., 3750 т.р., торг. Т. 8-904-222-52-92.

• 2-комн. кв., Ленина-41, ул. пл., в кирп. доме, 7 эт., 50 кв.м, кухня 9 кв.м, очень тёплая, поменяны трубы, установлены новые счётчики на воду, кухня, туалет, ванная - кафельная плитка, в комнатах косметический ремонт, застекл. лоджия 6 метров, два выхода на лоджию (из кухни и зала), в доме установлены новые стеклопакеты, заменён лифт, 3450 т.р., торг. Т. 8-904-865-04-98.\*

• 2-комн. кв., Савина-3, 45 кв.м, 3/4-эт., теплая, окна и балкон пласт., хор. рем., п/пл. уз., кух. гарн., новое газ. оборуд., металлопласт. трубы, 2700 т.р., торг. Т. 8-912-864-53-32.

**Ухта. Продам. 3-комнатные**

**3-комн. кв. на Подгорном, 58 кв.м, 1 эт., кирп., очень теплая, сост. норм., с/у раздельный, окна ПВХ, домофон, счётчики на воду, газ, подключено кабельное телевидение, телефон, интернет, пристроен большой балкон, во дворе дет. площадка, рядом школа, сад, один собственник, 2400 т.р. Т. 8-908-718-45-96.\***

• 3-комн. кв., Ленина-24а, 59 кв.м,

5/5-эт., с/у разд., балкон (во двор) не остеклен, ухаж., подъезд чистый. Т. 8-963-558-78-94.

• Чистую, уютную, теплую 3-комн. кв. по ул. Машиностроителей-7, 4 эт., 67.7 кв.м, обустроенная гардеробная, ламинат, пластиковые окна, межкомнатные двери поменяны, водонагреватель в ванной на 100 л, на кухне - маленький, балкон застеклен металлопластиковой конструкцией, обшит вагонкой, состояние квартиры хорошее, в шаговой доступности 3 детсада, 2 школы, остановки, магазины, до центра пешком 10-15 минут, тихий, спокойный район, 4 млн р., торг. Т. 8-912-502-11-71.\*

• 3-комн. кв., Первом.-15, 74 кв.м, 2/4-эт., «стал.», окно в ванной, большой двор, возможна покупка аналог. кв. на 3 эт. и созд. 2-ур. апартаментов, 3700 т.р. Т. 8-912-866-06-53.

• 3-комн. кв., Юбилейная-19, 58 кв.м, 3/5-эт., после капрем., кух.-гост., 3 жилые комн., натяж. потолки, стеклопак., балкон - алюм. профиль, 3850 т.р., торг. Т. 8-912-946-45-24.

**Квартиры. Иногородние. Продам**

• Квартиру в Воркуте, 21 кв.м, 2 эт., без ремонта, без долгов. Т. 8-904-207-72-52.

• 1-комн. кв. в Геленджике, 45 кв.м, балкон, 2/3-эт., центр города, индивид. отопл., 10 минут до моря, ламинат, теплые полы, натяж. потолки, 3100 т.р. Т. 8-912-949-82-68.

• 1-комн. кв., г.Лиски Воронежской обл., кирп., 4/5-эт., 40 кв.м, индивид. отопление, сост. хор., 1700 т.р., торг. Т. 8-980-341-47-54.

• 2-комн. кв., Тр.-Печорск, квартал Южный, 50 кв.м, 1300 т.р. Т. 8-908-719-97-01.

• 2-комн. кв., ул. пл., 5/9-эт., в Саратове. Т. 8-912-158-76-04.

• 2-комн. кв., Московская обл., Рузский р-н. Т. 8-912-161-44-76.

• 2-комн. кв., Череповец, 49 кв.м, 3/9-эт., кирп., хор. ремонт, рядом ТЦ, д/с, остан., пляж. Т.: 8-921-138-36-08, 8-981-427-47-40.

• 3-комн. кв., в Вологде, 52 кв.м, 2/5-эт., пан., ул. Ярославская, р-н «Золотого ключика», 2150 т.р., торг. Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.\*

• 3-комн. кв., 81.2 кв.м, Вологда, ул. Болонина, 8/12-эт., 3700 т.р. Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.\*

• 3-комн. кв., г.Джанкой, Крым. Т. 8-978-874-13-96.

**Квартиры. Иногородний обмен**

• 4-комн. кв. в Сосногорске, 6 мкр-н, 4/5, пан., евроремонт, на 1-комн. в Ухте, с доплатой. Т. 8-904-223-12-25.

**Помещения. Продам**

• Баню из оцилиндрованного бревна, 5x5 м, в сборе, 290 т.р. Доставка и сборка входят в цену. Т. 8-904-201-67-72.

• Или сдам нежилое помещение в черте города, ремонт, 445 кв.м. Т. 8-912-946-82-02.

• Или сдам нежилое помещение в черте города, ремонт, 225 кв.м. Т. 8-912-946-82-02.

**Помещения. Разное**

• Спортивный комплекс «Метеор» сдает в аренду помещение с оборудованием для кафе. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.\*

**Дачи. Участки. Продам**

• Дачный домик на берегу р.Айювы, зем. участок, хозпостр., посадки. Т. 8-904-224-38-73.

• Участок, Ухта, УРМЗ, жилой район Нагорный, 13.5 сотки, под строительство индивидуального жилого дома, планируется подведение коммуникаций, 1600 т.р. Т. 8-904-273-38-05.\*

• Дачу, СОТ «Нефтяник», 3-и ярегские, уч. 10 соток, бревен. дом бхб, сарай, баня, скважина, водоём, забор, хор. подъезд, жилая улица, ухаж. уч., док. все оформл., 1500 т.р. Т. 8-904-866-58-45.

• Дачу, 1-е водн., дорогу зимой чистят, 2-эт. дом из бруса, печь, баня, проводка замен., новый э/сч., сарай, место для а/м, колодец с

пит. водой, уч. разраб. Т. 8-908-719-47-88.

• Дачу, 1-е воденские, дом, колодец, баня, проезд маршр. №118, докум. оформ. Т. 8-912-542-01-43.

• Дачу, с мебелью, огород, газон, баня, водопровод и мн. др., в хор. сост., 700 т.р. Т. 8-912-548-41-99.

• Дачу, 3-и нижеодесские, ул. Мостовая, 2-эт. дом из бруса, кирпич, печь, баня, колодец, теплица, гараж, дровяник, сарай, электр., дорога зимой чистится, в собств., 500 т.р., торг. Т. 8-912-945-37-09.

• Дачу, 3-и нижеодесские, 1-эт. дом из бруса, 30 кв.м, 6 сот., без бани, кирпич. печь, пласт. окна, колодец, теплица, в собств., 300 т.р., торг. Т. 8-912-945-37-09.

• Дачу, 2-эт. дом бх8, с пристр., рус. печь, электр. круглый год, центр. водоснабж., беседка 3х6, баня 4х6, сарай 3х6, большой дровяник, забор из профнаст., выс. 2 м. Т. 8-912-946-08-02.

• Дачу, 2-е водн., 10 соток, дом 4х4, оба этажа жилые и утеплены, новая баня (6х6) на винтовых сваях, дровяник, мастерская, сарай, патио с устр. для гамака, улич. освещ. на всей террит., уч. ухожен, огромное колич. цветов, альпийская горка, искусств. водоем, цветники, все постр. выполн. в ед. стиле, ежегод. окрашив., дорожки дерев., улица чист. от снега, отдых зимой и летом, центр. водоснабж. летом, в строит. построек исполыз. качеств. стройматер., фото можно посмотр. ВК <https://vk.com/id154319161>. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

• Участок, 2-е водн., дом с печкой и камином, баня, теплица, колодец, круглогод. подъезд, электр., док. готовы, 1200 т.р., реальному покуп. скидка. Т. 8-912-947-78-52.

• Срочно дачу, СОТ «Коммунальник», ул. Васильковская, 2-эт. дом, хозпостройки, колодец, оформлен в собственность. Т. 8-922-273-71-50.

• Дачу, Бутово, есть все, 60 кв.м, 1 млн р. Т. 8-950-568-51-12.

#### Гаражи. Куплю

• Гараж в ж.-д. части, требующий капремонта. Т. 8-922-597-15-28.

#### Гаражи. Продам

• Гараж в б мкр-не, свет, тепло, подвал, 24 кв.м. Т. 8-912-947-95-18.

• Кирп. гараж, б мкр-н Сосногорска, удоб. заезд, рядом с маг. «Лада», 23 кв.м, свет, тепло, большой сухой подвал, гараж и зем. уч. оформл. в собств. Т. 8-922-273-71-50.

#### Гаражи. Разное

• Сдам гараж-полувагон в ж.-д. части. Т. 8-922-597-15-28.

• Сдам теплый гараж в ж.-д. части, недорого. Т. 8-922-597-15-28.

### 3. ТРАНСПОРТ

#### Транспорт. Куплю

• «Соболь» или «Форд-Транзит», г/п или ц/м. Т. 8-908-719-69-26.

#### Транспорт. Продам

#### ВАЗ

• ВАЗ-2106, 2000 г.в., сине-зелёный, пр. 135 т.км, 2 компл. рез., сигн., ц/з, муз., серв. книжка, все ТО на СТО по реглам., 2-й хоз., 40 т.р., разум. торг. Т. 8-904-273-86-45.

• ВАЗ-2109, 91 г.в., есть недостатки по кузову, на ходу, 25 т.р., торг при осмотре, можно на запчасти целиком. Т. 8-904-109-64-02.

• ВАЗ-2112, 05 г.в., небольшие вмятины на кузове, 150 т.р. Т. 8-912-958-05-43.

• ВАЗ-2114, 05 г.в., пр. 104 т.км, инжектор, 8-кл., цв. зелёный мет., ухаж., литые диски R13, 6 колонок, хор. сост., 125 т.р., торг. Т. 8-904-200-95-96.

• ВАЗ-2114, 12 г.в., белого цв., пр. 40 т.км, расходники заменены, 180 т.р. Т. 8-922-279-27-10.

#### Дэу

• Срочно «Дэу-Нексия», 05 г.в., 45 т.р. Т. 8-908-719-69-26.

#### КИА

## ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!

- \* Возможность выбора страховых компаний
- \* Персональный подход к каждому клиенту
- \* Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00, сб - 9:00-17:00, вс - 9:00-15:00  
г. Ухта, ул. Западная, 8  
Консультации по т.: 74-94-04, 8-963-556-60-36

• Kia Sportage, 07 г.в., стандартная компл., сигн. с а/з, рез. з/л на литых дисках R16. Т. 8-908-719-42-09.

#### Мазда

• Срочно «Мазда-3», 04 г.в., АКПП, 150 л.с., двиг. 2 л, в хор. сост., 310 т.р. Т. 8-912-949-40-94.

#### Мерседес

• «Мерседес-Бенц-Спринтер», 10 г.в., 8 + 1 место, кат. В, есть все, из Германии. Т. 8-912-106-41-40.

#### Рено

• «Рено-Дастер», 12 г.в., цв. «чёрный перламутр», 1.6, 102 л.с., + джеттер, пр. 49 т.р., есть всё, сигн., лет. резина на литье, 660 т.р. Т. 8-912-109-71-35.

#### Хёндай

• «Хёндай-Санта-Фе New», 12 г.в., цв. синий, 50 т.км, 2.4, 150 л.с., 6-ст. АКПП, рез. з/л, ид. сост., 1150 т.р. Т. 8-904-273-49-48.

• «Хёндай-Санта-Фе», 04 г.в., в хор. сост. Т. 8-912-557-85-13.

#### Шкода

• Skoda Octavia, 12 г.в., обслуж. у офиц. дилеров, в салоне не курили, регистратор и антирадар есть, 530 т.р. Т. 8-912-149-92-79.

#### Иномарки, разное

• Citroen-C2, 06 г.в., 109 л.с., хэтчбек. Т. 8-904-230-90-60.

• Ssang Yong Kyron, 09 г.в., дизель, механика, комплектация стандартная, хор. сост., два комплекта почти новой резины, 580 т.р. Т. 8-904-274-37-82.

• Ssang Yong Kyron, 11 г.в., пр. 94 т.км, дизель, 2 л, рез. з/л, рейлинги, пороги, МКПП, в хор. сост. Т. 8-912-106-53-70.

#### УАЗ

• УАЗ Hunter, 11 г.в., передний бампер с лебедкой «Спрут», подножки с защитой баков, чехлы. Т. 8-912-941-25-88.

• УАЗ-Patriot, 06 г.в., в хор. сост., 300 т.р. Т. 8-922-276-55-73.

#### Грузовые

• «ГАЗель», 35 т.р. Т.: 8-922-081-07-97, 8-938-034-02-82.

• ГАЗ-3302, 99 г.в., борт, тент, 3 м, капремонт двиг., сост. хор., 120 т.р. Т. 8-904-273-49-48.

• КамАЗ-65117, 08 г.в., тент 8 м, 14 т, 50 куб., + прицеп КамАЗ, борт/тент, 10 т, 1.5 млн р., возм. рассрочка. Т. 8-904-273-49-48.

#### Спецтехника

• Парогенераторную установку ППУ 1600/100, куплена в 2014 г., ПТС 12.13 г., «евро-4», шасси «Урал-4320», пр. 3 т.км; КамАЗ-вакуумник К0-505. Т. 8-903-621-17-61.

#### Мототехника

• Квадроцикл CF 500-2A, 13 г.в., пр. 97 км, защита из нержавеющей, защита рук, 310 т.р., торг. Т. 8-912-965-04-88.

• Квадроцикл РМ-500, 13 г.в., 310 т.р. Т. 8-912-965-04-88.

#### Транспорт. Разное

• Сдам в аренду ВАЗ-2109, от 10 суток, 500 р/сутки. Т. 8-904-236-03-09.\*

• Сдам в аренду новый а/м «ГАЗель», изотерм, 3 м, с водителем и без, санпаспорт. Т. 8-904-273-49-48.

• Сдам в аренду КамАЗ-65117, 08.08 г.в., тент 8 м, 14 т, 50 кубов, + прицеп КамАЗ, борт/тент, 10 т. Т. 8-904-273-49-48.

• Сдам в аренду «Дэу-Нексию», 700 р/сутки; «Хёндай-Акцент», 800 р/сутки. Т. 8-963-487-07-65.\*

#### Запчасти

• Кузовные запчасти на «Форд-Транзит» и трансмиссию. Т. 8-904-223-36-35.

• Газовый редуктор 4-го поколения Landorenzo, б/у. Т. 8-904-273-49-48.

• Для КамАЗа кронштейн для монтажа двиг. ЯМЗ на раму, с переход. на коробку КамАЗ (ZF-«Урал»). Т. 8-904-763-77-59.

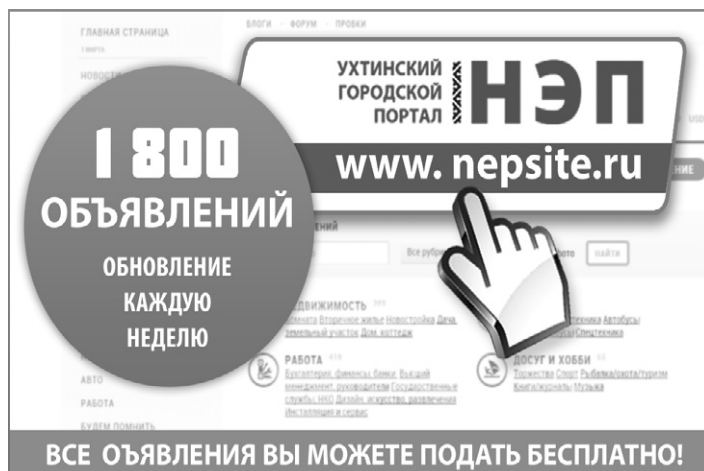
• Новую правую дверь на «Чери-Амлет А15». Т. 8-908-715-43-73.

• Новый передний бампер на «Мазду 3/1», 4 т.р. Т. 8-912-129-25-30.

• Переходник с коробки КамАЗ на двигатель ЯМЗ, с кронштейном, на раму. Т. 8-917-927-14-60.

• На ВАЗ-2106: вентилятор радиатора, переключ. поворота, зад. и бок. стекла и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.

• Запчасти на М-412: лобовое и



УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**  
www.nepsite.ru

**1800**  
ОБЪЯВЛЕНИЙ  
ОБНОВЛЕНИЕ  
КАЖДУЮ  
НЕДЕЛЮ

ВСЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ БЕСПЛАТНО!

**АВТОТОНИРОВКА**

- АВТОЗВУК
- АВТОЭЛЕКТРИКА
- АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ

от 2 000 руб.

Ухта, ул. Береговая, 5а, т.: 74-00-40, 8-912-112-13-09

Режим работы - ежедневно с 9:00 до 19:00, без выходных

заднее стекла, двиг. без головки, карбюр., вакуумный усилит. и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.

- Запчасти на ВАЗ-2106: лобовое стекло, вакуумный усилитель, рычаги, новые поршневые кольца, рулевые тяги и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.

**Колёса, шины, диски**

- Покрышки, 4 шт., 215/65/R16, Hankook Optimo K406, б/у, 900 р/шт. или 3 т.р за все. Т. 8-904-226-34-10.
- Летнюю шину «Континенталь-премиум-контакт», 205/55/R16 91Н, 1 шт. Т. 8-904-274-37-82.
- Резину «Кама», 215/65/R16, б/у 3 мес., сост. новой, в подарок 4 колеса, имп., б/у 2 сезона. Т. 8-912-103-66-05.
- 4 стальных диска для «Лансера-10». Т. 8-912-545-69-32.
- Стальные диски на Opel R13, в хор. сост. Т. 8-950-569-12-22.

**Аудио, видео**

- Камеру заднего вида, монитор, передатчик и приёмник для беспроводного подключения, провод для подключения, всё новое. Т. 8-912-111-50-08.

**Прицепы**

- Новый прицеп КамАЗ, 09 г.в., 10 т, тент, европлатформа, 250 т.р. Т. 8-904-273-49-48.

**Все для транспорта. Куплю**

- Навесной багажник на «Жигули», можно без крепления. Т. 8-904-225-02-06.
- Дышло от прицепа КамАЗ, можно б/у. Т. 8-904-273-49-48.

- Новые колёса «Кама-310», 8 шт., 11.R20, или меняю на б/у (откат), с доплатой. Т. 8-904-273-49-48.
- Б/у запчасти КамАЗ, МАЗ, «Урал». Т. 8-905-373-00-89.
- Магнето правого вращения, в раб. сост., 100-150 р. Т. 8-912-543-67-28.
- 4-ст. КПП на ВАЗ-2131, 04 г.в., в рабочем состоянии. Т. 8-912-947-87-96.
- Проводку на ВАЗ-2115 (инжектор). Т. 8-950-308-50-65, Александр.

**4. СУПЕРМАРКЕТ**

**Бытовая техника. Куплю**

- Недорого морозильную камеру, в рабочем состоянии. Т. 8-904-860-65-44.
- Микроволновую печь, недорого. Т. 8-904-860-65-44.

**Бытовая техника. Продам**

- Газовую плиту Ariston, в хор. сост. Т. 8-904-273-75-72.
- 4-конф. газ. плиту, б/у. Т. 8-912-172-20-58.
- 2-конф. э/плиту, б/у. Т. 8-912-172-20-58.
- Стир. машину «Ока». Т. 8-912-172-20-58.
- Газовую колонку «Астра», ВПГ-18-2, б/у, 3 т.р. Т. 8-904-105-04-68.
- Кофемашину De Longhi ESAM30-00B Execution, новая, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Водонагреватель Thermex, 30 л, новый, в упаковке, дешевле, чем в магазине. Доставлю в Ухту, Сосногорск. Т. 8-912-949-08-18.

**Оргтехника. Куплю**

- Приму в дар или куплю компьютер, монитор, ноутбук, можно

нерабочие, разбитые. Т. 8-904-235-20-48.

**Оргтехника. Продам**

- Системный блок AMD Samtron 2800+/о/п 1 Gb/HDD/SVGA, клав., мышь, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Системный блок P4, в хор. сост., 3 т.р. Т. 8-904-226-34-10.

**Электроника. Продам**

- ТВ Panasonic, диаг. 54 см, с д/у, нет звука (ремонтит.), можно смотреть совместно с ресивером, есть стереоколонки, 1.2 т.р. Т. 8-908-718-18-50.
- Аксессуары к тел. «Сенао», «Харвест». Т. 8-904-273-49-48.
- Apple iPhone 6 Space Gray, 16 Gb, новый, цвет серый, IOS8, процессор A8, комплект. Т. 8-908-981-14-33.
- Samsung Galaxy S6 SM G920S, «чёрный сапфир», новый, комплект. Т. 8-908-981-14-33.

**Игровые приставки. Продам**

- Портативную игровую консоль Sony PSP-E1008, белая, с документами, прошитая, 2.5 т.р. Ухта. Т. 8-904-274-19-97.\*

**Интерьер. Мебель. Продам**

- Срочно стенку, 6.5 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- Стенку. Т. 8-912-117-87-36.
- 3-створч. шкаф-купе с антресолями, б/у. Т. 8-908-719-89-00.
- Румынскую мебель, тёмная полировка: шкаф платяной, посуд. шкаф с баром, книжный шкаф, тумба под ТВ, тумба бельевая, цена договорная. Т. 8-912-113-94-81.
- Детский уголок: стол, полки, шкаф, кровать, 8 т.р. Т. 8-908-718-12-67.
- Два кресла и диван, б/у, диван имеет недостаток, 8 т.р. Т. 8-912-111-50-08.
- Кресло-качалку, 3 т.р. Т. 8-912-138-03-35.
- 4 белых дерев. массивных табурета, почти не использовались, по 400 р., 4 штуки - 1.5 т.р. Т. 8-912-113-94-81.

**Одежда. Продам**

- Искусств. шубу, под мутона, р.48-50, 1 т.р. Т. 8-904-866-29-99.\*
- Жен. чёрное осеннее пальто, дублёнку, р.48, мало б/у. Т. 8-922-597-15-28.
- Муж. куртку, р.52, б/у, в хор. сост., 1 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- Женский костюм, р.52-54, рост 158 см, б/у два раза, 800 р. Т. 8-904-105-01-86.
- Костюм классический, новый, рост 170 см. Т. 8-912-170-82-12.
- Отдам женские вещи: брюки, джинсы, кофты, всё в хор. сост., р.42-44. Т. 8-904-273-26-32.
- Жен. брюки, р.66-68, новые, 2 т.р.; жен. шляпу-чалму, бархат, новая, Чехия, р.57. Т. 8-912-942-77-54.
- Новые туфли, козам, р.36, 450 р. Т. 8-904-105-01-86.

**Детский мир. Одежда. Продам**

- Мутона. шубу, рост 140 см, мало б/у. Т. 8-904-866-29-99.\*
- Демисезонный костюм, рост 80 см, от 9 мес. до 1.5 г., в хор. сост., 1 т.р. Т. 8-912-107-67-17.
- Недорого резиновые сапоги, р.37, есть тёплый чулок, отл. сост. Т. 8-904-274-88-03.
- Резиновые сапожки, р.23, синие, с носком, сост. норм., 400 р. Т. 8-908-719-12-20.
- Недорого кроссовки «Пума», р.38, отл. сост. Т. 8-904-274-88-03.
- Пакет вещей на мальчика до года, в хор. сост., есть новые вещи. Т. 8-912-107-67-17.

**Детский мир. Прочее. Продам**

- Коляску-трость, цв. фиолетовый, в клеточку, 3 положения спинки, козырёк опускается до рамы, тёплая накидка на ноги, 1.5 т.р. Т. 8-908-719-61-11.\*
- Коляску, в хор. сост., 2 т.р. Т. 8-912-101-71-30.
- Дет. дер. кроватку, цв. «слоновая кость», на колесиках, 1.7 т.р. Т. 8-908-719-61-11.\*
- Дет. стол и стул, в норм. сост., 1.2 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- Дет. машину-каталку, сост. норм., 500 р. Т. 8-908-719-12-20.

**НЭП «ВКонтакте»**

**<http://vk.com/nepsite>**

**ЭКО** Компания «ЭКО-Комплекс»  
www.eko-com.com

**Твердотопливные котлы длительного горения Stropuva**

Твердотопливные котлы длительного горения

- одна закладка дров на срок до 5 суток непрерывного горения
- 5 лет гарантии, надежности и безопасности
- КПД до 90%

Пенсионерам - скидки!  
Сантехнические работы!

Продажа автономной канализации для дачи, загородного дома, коттеджа

скидки 10%

Закажите бесплатный вызов инженера т. 8(8212) 469-564

**ДОСТУПНЫЕ ОКНА • ДВЕРИ**  
ЗАВОДСКОЕ КАЧЕСТВО, НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В УХТЕ

**Гардиан**<sup>®</sup>

Реклама

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

Ухта, Космонавтов, 5, т. 8(8216) 76 77 07

Цена под контролем завода!!!

реклама

**ПУНКТ ПРИЕМА  
ЛОМА ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ**

**ДОРОГО 8-18** без порыва без выходов

☎ 8-922-589-26-29, 8-908-719-06-71

г. Сосногорск, Набережная, 47а

• Складные санки, 3 положения спинки, цв. розовый, накладка на ноги, муфта, б/у 1 мес., 2 т.р. Т. 8-908-719-61-11.\*

**Рыбалка, охота, туризм. Продам**

• Мотоледобур Fishtool Stark PR0 52. Т. 8-912-148-15-30.  
• «Крым-М» с ПЛМ «Меркурий-40Е0», тент, д/у, эхолот, вертикал. э/под. мотора, насос откачки воды, а/м прикур. на 12 В, бензобак на 120 л, в отл. сост. Т. 8-912-941-39-61.

**Спорт. Туризм. Продам**

• Складной подростковый велосипед «Кама», в хор. сост., 2 т.р. Т. 8-912-104-10-33.  
• Спортивный 8-скоростной велосипед «Спорт», харьковский завод. Т. 8-912-113-97-05.  
• Велосипед Novatrack Shark, колесо 20 дюймов, 1 скорость, 2 подвески, новый, для мальчика 7-11 лет, 8.5 т.р. Т. 8-912-961-40-38.  
• Новые дер. лыжи, классика, дл 2.1 м. Т. 8-922-597-15-28.

**Муз. инструменты. Продам**

• Тарелки для ударных Stagg SH, 14, 16, 18 и 20 дюймов, + wuhan china 18 дюймов, в отл. сост. Т. 8-909-127-02-64.

**Книжная лавка. Продам**

• Книги, диски, пластинки, плечики

пластмассовые, или меняю. Т. 8-912-172-20-58.

**Стройматериалы, сантехника. Куплю**

• Б/у пластиковые окна, в хор. сост., недорого, на дачу. Т. 8-904-860-65-44.

**Стройматериалы, сантехника. Продам**

• **Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, (8-8216) 75-09-96.\***

• Сруб, 6х3, бревна 22-24, стена внутри опилена бензопилой. Т. 8-922-910-03-60.

• Б/у половые доски на дачу. Т. (8-8216) 79-35-36.

• Унитаз и бачок, б/у. Т. 8-912-172-20-58.

• Раковины в ванную, цв. белый и голубой. Т. 8-922-597-15-28.

**Оборудование. Куплю**

• Для дачи бытовую насосную станцию для чистой воды. Т. 8-904-860-65-44.

**Оборудование. Продам**

• Э/таль. Т. 8-908-719-69-26.  
• Цепную э/пилу «Парма», бензопилу «Тайга», мотор к циркулярной пиле. Т. 8-912-172-20-58.

• Новую виброплиту для уплотнения асфальта, грунта, в комплекте система смачивания. Т. 8-904-274-40-35.\*

• Новый стальной шаровый кран «Броен Балломакс», диам. 100 мм, фланец/фланец. Т. 8-904-274-40-35.\*

• Электродвигатель асинхронный, 380 В, 3 кВт, 6.5 А. Т. 8-904-274-40-35.\*

• Новые стальные задвижки, фланцевые, DN 50 мм, PN 16. Т. 8-904-274-40-35.\*

• Калорифер, недорого. Т. 8-908-719-69-26.

• Теплообменник. Т. 8-908-719-69-26.

• Диски отрезные Bosch best of metal, 125x1.5x22, по металлу, 1 пачка (25 шт.), 1.2 т.р., или поштучно, 50 р/шт. Т. 8-912-561-82-77.

**Продтовары. Куплю**

• Мелкий картофель, от 100 кг, недорого. Т. 8-908-719-69-26.

**Продтовары. Продам**

• Сортной семенной дачный картофель, 300 р. Т. 8-904-106-84-92.

• Картофель, 350 р/ведро. Т. 8-904-228-85-55.

• Мёд из Липецкой области, собран летом 2015 года, донник и разнотравие. Т. 8-904-865-27-32.

• Семенной сортной картофель, 300 р. Т. 8-912-948-09-25.

**Супермаркет. Разное. Куплю**

• Бочку, 100 л, недорого. Т.: 8-950-568-05-89, 8-982-954-26-18, 8-950-568-05-88.

**Супермаркет. Разное. Продам**

• Фуксию (белая, красная, фиолет.), герань (белая, оранжевая, фиолетовая), розу (красная, розовая, желтая), пахистахис желтый, бегонию королевскую. Т. (8-8216) 74-35-90.

• Отдам строительный бут для отсыпки гаражей, дачных участков и др. (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.

• Светодиодные фитолампы для выращивания рассады, цветов и растений, 15 Вт, Е-27, 350 р. Т.: (8-8216) 78-36-90, 8-982-954-26-18.

• Картины ручной вышивки из «Фруктовой» серии, 39.5x65 см, 50 т.р./3 шт., можно поштучно: «Виноград» - 20 т.р., «Спелая вишня» - 15

т.р., «Лимон» - 15 т.р. Т. 8-904-105-84-37, Олег.

• Свиной навоз, 50 р/мешок, от 10 мешков - 1 мешок в подарок, самовывоз. Т. 8-908-719-69-26.

• Мет. стеллажи, 5 шт. Т. 8-908-719-69-26.

• Конский навоз в мешках, 150 р., от 10 мешков возможна доставка. Т. 8-912-105-93-99.

**5. ЗООМИР**

**Зоомир. Спрос**

• Куплю щенка померанского шпица в рассрочку, по договору, желательно девочку, можно чихуахуа, рассмотрим варианты. Т. 8-950-308-74-62.

**Зоомир. Предложение**

• Продам поросат мясной породы. Т. 8-908-719-69-26.

• Продам декоративных крольчат карликовых и вислоушиков, очень красивые окрасы. Т. 8-950-569-21-44.

• Продам транспортировочную переноску для собак, 2 т.р. Т. 8-912-138-03-35.

• Продам щенка пекинеса, мальчик, род. 6 февраля. Т. 8-900-979-70-50.

• Продам щенков шпица, кремовые, мальчик мини, девочка малая. Т. 8-904-100-85-45.

• На продаже щенки чихуахуа, д/ш и г/ш, от 8 т.р. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам щенков таксы, с докум., от превосходных родителей. Т. 8-904-105-68-39.

• Продам котят породы скоттиш-страйт и скоттиш-фолд, родились 18 февраля, веселые, игривые, к лотку приучены, 3 мальчика и 3 девочки, родители с родословными, 5999 р. Т. 8-908-328-81-76.

• Продам британских котят, мальчики - окрас красный, девочки мраморные, родились 20 марта, 7 т.р. Т. 8-908-719-55-50.

• Продам морскую свинку, самец, возр. 1 мес., 1 т.р. Т. 8-904-274-64-99.

• Продам джунгарских, ангорских,

# ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»

КРЕСТЫ, ГРОБЫ (БАРХАТ) – от 5000 р., ОДЕЖДА, ВЕНКИ и т.д.

## МАРАМОР ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

Принимаем заказы на 2016 г.

участникам **ВОВ** и **БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**  
ПАМЯТНИКИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ **БЕСПЛАТНО**

РАССРОЧКА, БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

г. Сосногорск, ул. Первомайская, 6, т. 6-76-51



сирийских, сатиновых хомячков, разные окрасы. Т. 8-950-569-21-44.

• Продам шиншиллу, с большой клеткой и всеми принадлежн., срочно. Т. 8-904-230-90-60.

• На продаже мальчик и девочка той-терьеры, рыже-коричневые, яркие, солнечные апельсинки, не мини, но и не крупные. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам шиншиллу, 3 т.р. Т. 8-912-138-03-35.

• Пекинес, мальчик, род. 13 декабря, патинокорный бело-рыжий, очень маленький, ветпаспорт, полностью привит и обработан профилактически, семенники в норме, маленький шустрик, 20 т.р. Т. 8-950-569-21-44.

• Продаем шпица, девочка, кремовая, недорого. Т. 8-950-569-21-44.

### 6. УСЛУГИ

#### Ремонт помещений

• Ремонт комнат, квартир. Т. 8-912-946-17-37.\*

#### Ремонт техники

• СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.\*

• СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.\*

• Ремонт холодильников, стиральных машин на дому. Т.: 5-41-19, 8-908-329-51-51.\*

#### Автосервис

• Ремонт а/м «Дэу-Нексия», «Дэу-Матиз». Т. 8-904-236-02-74, Сергей.\*

#### Грузоперевозки

• Переезды по России. Т. 8-904-273-49-48.\*

• Домашние переезды по России и Коми. Выгодные предложения. Т.: 8-904-273-44-69, (8-8216) 79-44-69.\*

• Грузоперевозки. Грузчики. По городу и РФ. Т. 8-904-105-09-00.\*

**Регулярные (2 раза в неделю) и разовые попутные грузы (до 4 тонны) Ухта - Сыктывкар - Ухта. Т.: 8-904-109-16-38, 8-912-119-87-12.\***

• Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.\*

#### Услуги. Разное

• Физкультурно-оздоровительный комплекс предоставляет следующие виды услуг: аренда спортивного зала, сауна, массажный кабинет, тренажёрный зал. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, 6 мкр-н-35. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.\*

• Песни под гитару - душа любого праздника. Творческое объединение авторской песни предлагает песенное оформление мероприятий. Вся классика бардов. Огромный репертуар. Руководитель Сергей Шеркунов. Т. (8-8216) 77-65-17.\*

• Составление сметной документации, подсчёт объёмов работ, КС-2, КС-3, М-29, проверка смет. Составление смет на основании проекта. Защита и утверждение смет у заказчика. Т. (8-8216) 79-79-10.\*

• Настройка и ремонт фортепиано. Т. 8-904-273-19-73, Александр.\*

• Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

• Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

**Качественная фотосъёмка: семейная, портретная, детская, репортаж праздников и событий. Ознакомиться с работами можно в группе «ВКонтакте» <http://vk.com/simarinafoto>. Т. 8-912-555-75-38.\***

• Замки: открываем, меняем, врезаем. Т. 8-912-949-80-20.\*

• Бурим скважины на воду. Т. 8-950-308-23-48.\*

### 7. ОБРАЩЕНИЯ

• Молитвенно обращаюсь за помощью, родненькие, дорогие братья и сёстры! Фирма «Оникс» благополучно завершила геодезические изыскания земельного участка под строительство храма Архистратига Михаила по ул. Интернациональной в Ухте. Долг нашего храма 396506 рублей, помогите, кто сколько может. Все благотворители будут записаны на поминовение в нашем храме. Банковские реквизиты (в платёжных поручениях необходимо указывать полное наименование Прихода): местная православная религиозная организация Прихода храма Архистратига Михаила г.Ухты Республики Коми Сыктывкарской и Воркутинской епархии Русской Православной церкви (Московский Патриархат) ИНН 1102990310 ОГРН 1141100000140 Р/с 407038106281900091 ОЗ БИК 048702640 Ухтинское отделение № 8617 ОАО «Сбербанк России» К/с 30101810400000000640 в отделении НБ Республики Коми ИНН 7707083893 КПП 110202 001 ОГРН 1027700132195 ОКПО 09138409. Настоятель храма протоиерей Яков Язев, т. 8-912-102-17-57.\*

• Приход Храма Рождества Пресвятой Богородицы с.Онежья Княжпогостского р-на приглашает мастеровых людей оказать по-

мощь в обустройстве церковного дома и Храма. Возможны краткосрочные выезды на выходные. Т. 8-922-592-20-20.\*

#### Доводим до сведения

• Спортивный комплекс «Метеор» предоставляет спортивный игровой зал для проведения спортивных мероприятий по футболу, волейболу, баскетболу и другим игровым видам спорта. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12, e-mail: himik67@rambler.ru.\*

**Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по г.Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. (8-8216) 76-12-43.\***

Отдыхай в Крыму без посредников! «Новый свет». Вас ожидают уютные номера в частном секторе с чарующим видом на море. Имеются 1-2-комнатные номера экономкласса и номера со всеми удобствами: горячая вода круглосуточно, мангал, автостоянка, детская игровая площадка, Wi-Fi. По желанию недорогая домашняя кухня. Т.: 8-978-800-62-81, 8-978-800-61-85, Владимир, <http://ok.ru/profile/558557789388>, <http://vk.com/id202899754>.\*

### НОВЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

- Самостоятельно задать вопрос эксперту или депутату
- Узнать о пробках на дорогах города и района в режиме реального времени
- Разместить поздравление, поминовение или бесплатное объявление
- Подписаться на новости общества, бизнеса или власти
- Комментировать новости, участвовать в дискуссиях
- Разместить собственную новость (фото, видеосюжет) в разделе «Народный корреспондент»

**В коммерческом центре  
Издательского Дома «НЭП»  
вы можете приобрести  
увлекательную  
и познавательную книгу  
«ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ  
КОМИ НАРОДА»**

*Ждем вас по адресу: пр. Космонавтов, 5/2,  
и в книжных магазинах города Ухты*

*Цена 175 рублей*

**Справки  
по телефону  
8(8216)**

**76-12-43**

Реклама



## Какие штрафы установлены за несвоевременную сдачу деклараций по ЕНВД, УСН?

Штраф за несвоевременную сдачу деклараций по ЕНВД, УСН устанавливается в размере 5% неуплаченной в срок суммы налога, подлежащей уплате по опоздавшей декларации, за каждый полный или неполный месяц, который прошёл со дня, установленного для сдачи декларации, и до дня, когда она была представлена.

При этом штраф не может быть больше 30% неуплаченной в срок суммы налога, подлежащей уплате по опоздавшей декларации и меньше 1 000 рублей (п. 1 ст. 119 НК РФ).

## Кто должен представлять расчёт по форме 6-НДФЛ?

С 1 января 2016 г. подавать в налоговые органы расчёт по форме 6-НДФЛ согласно п. 2 ст. 230 НК РФ должны все лица, признаваемые налоговыми агентами по НДФЛ, Исключений из данного правила по категориям налоговых агентов не предусмотрено.

Представлять расчёт 6-НДФЛ потребуется в следующие сроки:

- за 1 квартал, полугодие и 9 месяцев – не позднее последнего дня месяца, следующего за отчётным периодом;

- за год – не позднее 1 апреля следующего года.

Расчёт 6-НДФЛ не отменяет справку 2-НДФЛ, которую налоговые агенты должны представить не позднее 1 апреля 2016 года. В расчёте 6-НДФЛ компания показывает численный и удержанный налог по организации в целом, в справке 2-НДФЛ – по каждому сотруднику. Компании с численностью до 25 человек вправе сдавать отчёт на бумаге, все остальные – только в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи.

## В каких случаях надо обязательно представить декларацию о доходах до 30 апреля?

Если вы в 2015 году получили доход от продажи имущества (квартира, гараж, земельный участок или транспортное средство), которое в собственности находилось менее трёх лет, получили доход от продажи ценных бумаг и сдавали имущество в аренду, то вам необходимо представить декларацию о своих доходах в этом году до 4 мая.

Межрайонная ИФНС  
России № 3 по РК

### ПРАВОВЫЕ НОВОСТИ РФ

Сумма оплаты за оказанные юридические услуги, а также сумма компенсации расходов исполнителя (на оплату госпошлины, отправку почтовой корреспонденции, получение сведений из ЕГРЮЛ и ЕГРИП и др.) включаются в его доход при исчислении налога, уплачиваемого в связи с применением УСН. К такому выводу пришли специалисты Минфина России в письме от 30 ноября 2015 г. № 03-11-06/2/69446. Чиновники напоминают, что объектом налогообложения при УСН признаются доходы или доходы, уменьшенные на расходы (ст. 346.14 НК РФ). При определении объекта налогообложения учитываются доходы от реализации, предусмотренные ст. 249 НК РФ, а также внереализационные доходы, определяемые ст. 250 НК РФ (ст. 346.15 НК РФ). Доходами от реализации считаются выручка от реализации товаров (работ, услуг) как собственного производства, так и ранее приобретённых, выручка от имущественных прав. В свою очередь выручка от реализации определяется исходя из всех поступлений, связанных с расчётами за реализованные товары (работы, услуги) или имущественные права (п. 1 и п. 2 ст. 249 НК РФ). В ст. 779 ГК РФ установлено, что по договору возмездного оказания услуг исполнитель обязуется по заданию заказчика оказать услуги, а заказчик обязуется эти услуги оплатить. При этом цена договора возмездного оказания услуг включает компенсацию издержек исполнителя и причитающееся ему вознаграждение (п. 2 ст. 709 ГК РФ). На этом основании в Минфине полагают, что сумма, выплаченная исполнителю на УСН за оказанные им юридические услуги, а также сумма компенсируемых расходов исполнителя включаются в его доход при исчислении единого «упрощённого» налога.

[www.buhonline.ru](http://www.buhonline.ru)

Фото из сети интернет

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ!

Если у вас возникли вопросы, связанные с предпринимательской деятельностью, просим вас сообщать их по т. 76-13-49, ф. 76-02-42, или присылать по e-mail: [karpovevgeni@yandex.ru](mailto:karpovevgeni@yandex.ru)

## ДЕЛОВЫЕ НОВОСТИ РФ

Глава правительства России Дмитрий Медведев подписал распоряжение о предельных значениях дохода для субъектов малого и среднего бизнеса, сообщается на сайте правительства.

Теперь предельный уровень дохода для микропредприятий – 120 миллиона рублей, для малых предприятий – 800 миллиона рублей, а для средних предприятий – 2 миллиарда рублей.

«Принятое решение позволит автоматически присваивать статус субъекта малого и среднего предпринимательства юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям без прохождения административных процедур, связанных с предоставлением дополнительных документов, и совершения других действий для подтверждения соответствующего статуса», – говорится в материалах правительства. Постановление вступает в силу с 1 августа 2016 года.

<https://news.mail.ru>

Общероссийская общественная организация малого и среднего предпринимательства «Опора России» выступила против предложения одного из депутатов обязать павильоны, торгующие табаком, размещать в помещении социальную рекламу и продавать периодические издания.

Соответствующие поправки к Закону об охране здоровья граждан внёс депутат Дмитрий Носов, при этом предполагается, что требование не будет распространяться на стационарные магазины. В «Опоре России» сочли это дискриминацией малого и среднего бизнеса и обратились к главе комитета Госдумы по экономической политике, инновационному развитию и предпринимательству Анатолию Аксакову и главе Комитета по охране здоровья Сергею Фургалу с просьбой не поддерживать принятие поправок.

[www.otr-online.ru](http://www.otr-online.ru)

Приказом от 10.03.2016 г. № ММВ-7-6/125@ ФНС ввела в промышленную эксплуатацию модернизированное программное обеспечение интерактивных сервисов «личных кабинетов»:

– «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

– «Личный кабинет налогоплательщика индивидуального предпринимателя».

– «Личный кабинет налогоплательщика юридического лица».

На бесперебойной основе теперь должна реализоваться улучшенная возможность подачи жалобы и получения решения (ответа) по жалобе через интерактивные сервисы «личных кабинетов», и должен работать модернизированный функционал «Налоговый калькулятор – Выбор режима налогообложения» в интерактивном сервисе для ИП.

[www.audit-it.ru](http://www.audit-it.ru)

## ДЕЛОВЫЕ НОВОСТИ МИРА

Золото, цены на которое резко рванули вверх в начале года, начнёт дешеветь на фоне ослабления спроса на азиатских рынках и ряда других факторов. Об этом сообщается в обзоре аналитического подразделения медиакомпании Thomson Reuters.

Стоимость золота, которое в Нью-Йорке на бирже COMEX торгуется по 1 237 долларов за унцию, может упасть ниже 1,2 тысячи долларов.

«Укрепление доллара и возвращение аппетита к риску могут оказать новое давление на стоимость золота и его репутацию как безопасного актива», – полагают аналитики. И добавляют, что вопреки негативному воздействию на цену драгметалла, она всё же может найти поддержку «за счёт улучшения фундаментальных рыночных факторов».

В отчёте сообщается, что в прошлом году золотодобыча в мире увеличилась всего на один процент, до 3 158 тонн. При этом прибыль производителей в таких странах, как Индонезия и США, перевесила убытки в других странах (в частности, в минус ушли золотодобытчики в Китае, Гане и ЮАР).

МВФ сообщает, что Банк России стал крупнейшим покупателем золота среди мировых центробанков по итогам февраля. Регулятор приобрёл 356 тысяч унций (более 10 тонн) драгоценного металла. На втором месте – Народный банк Китая, закупивший около 320 тысяч унций.

Airbus Group и концерн Siemens намерены объединить усилия для разработки технологии электрических самолётов, говорится в совместном пресс-релизе компаний.

К 2020 году холдинги планируют продемонстрировать электрические и гибридные источники энергии для авиации. Исследованиями займутся около 200 инженеров, которые Airbus и Siemens намерены привлечь в проект.

Генеральный директор Airbus Том Эндерс заявил, что к 2030 году пассажирские лайнеры вместимостью менее 100 кресел смогут работать на гибридной тяге.

Компании представили свой первый гибридный самолёт, созданный совместно с Diamond Aircraft ещё в 2011 году. В компаниях уверены, что гибридные электрические системы авиадвигателей смогут значительно снизить расход топлива воздушных судов и уровня шума. В настоящее время европейские власти ставят цель снизить выбросы углекислого газа на 75 процентов к 2050 году.

Airbus в последние несколько лет активно инвестирует в разработку двигателей для небольших самолётов, работающих на литиевых аккумуляторах. Летом 2015 года самолёт Airbus на электрической тяге впервые перелетел через Ла-Манш.

По материалам сайта <https://lenta.ru>

## СЛОВАРЬ ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА

**Доход, смешанный** – это доход некорпоративных предприятий, принадлежащий членам домашних хозяйств, в которых владельцы могут работать, не получая заработной платы: содержит элементы вознаграждения за труд и прибыли от производства, которые трудно разграничить.

**Отклонение по стоимости** – это: 1. Любая разница между затратами, запланированными на работу и фактическими издержками на неё. 2. В сметной стоимости выполненных работ: плановая сметная стоимость минус фактические затраты (BCWP минус BCWS).

[www.edictionary.ru](http://www.edictionary.ru)

# «Бизнес-успех» для предпринимателей республики

**В** Сыктывкаре пройдет окружной этап Всероссийского форума для предпринимателей «Территория бизнеса – территория жизни» и Национальной премии «Бизнес-успех».

Форум проводится при поддержке правительства Республики Коми. Организаторы – Общероссийская общественная организация малого и среднего предпринимательства «Опора России», Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов, Общественная палата России.

«Сыктывкар станет 47-м регионом, где состоится Национальная премия «Бизнес-успех» для представителей малого и среднего бизнеса. Участие в премии даст возможность рассказать о своей компании представителям бизнеса Северо-Запада, органам власти, общественным организациям, а также инвесторам, журналистам и экспертам. Это означает возможность познакомиться с успешными практиками поддержки предпринимательства, в том числе на уровне органов местного самоуправления», – пояснил министр

экономики Республики Коми Владимир Бармашов.

Приём заявок на соискание премии в 2016 году осуществляется до 10 мая на сайте [www.bsaward.ru](http://www.bsaward.ru). Предпринимательские проекты будут отбирать по номинациям: «Лучший экспортный проект», «Лучший женский проект», «Лучший проект в сфере торговли и услуг», «Лучший интернет-проект», «Лучший инновационный проект».

Определение победителей состоится 24 мая 2016 года в рамках Всероссийского форума для предпринимателей «Территория бизнеса – территория жизни».

Форум предполагает обширную деловую программу с рядом тематических сессий для представителей власти и бизнеса: «Женское предпринимательство – новые возможности для роста экономики», «Экспорт: что и как?», «Сеть для реального сектора: как интернет и технологии меняют бизнес» и др. С подробной программой форума можно ознакомиться на сайте: [www.bsaward.ru](http://www.bsaward.ru). Телефон оргкомитета конкурса: 8(495) 783-58-14 (доб. 0629, 1598).

<http://rkomi.ru>



Фото из сети интернет

## ИНФОРМАЦИЯ

### Межрайонная ИФНС России № 3 по РК в г. Ухте

Срок представления специальной декларации в рамках добровольного декларирования зарубежных активов и счетов физическими лицами продлен на полгода (с 31 декабря 2015 г. по 30 июня 2016 г.).

Специальная декларация в указанный срок представляется в налоговые органы однократно в двух экземплярах. Такое декларирование освобождает лицо от уголовной, административной и налоговой ответственности в установленных пределах (ст. 5 Федерального закона от 08 июня 2015 г. № 140-ФЗ, Федеральный закон от 29 декабря 2015 г. № 401-ФЗ).

\*\*\*

С 1 января 2016 г. установлен новый алгоритм определения доходов, полученных от продажи недвижимости и подлежащих налогообложению, исходя из кадастровой стоимости, умноженной на коэффициент 0,7 (по состоянию на 1 января года, в котором осуществлена государственная регистрация перехода права собственности на продаваемый объект).

То есть если налогоплательщик укажет в договоре купли-продажи стоимость объекта недвижимости менее 70% кадастровой стоимости, то налоговый орган будет вправе вменить ему доход, равный 70% кадастровой стоимости, и именно с этого дохода будет исчислен НДФЛ. Данные положения действуют в отношении доходов от продажи объектов недвижимого имущества, приобретенных после 1 января 2016 г.

## ДЕЛОВЫЕ НОВОСТИ РК

Почти 60% плодородных земель сельхозназначения на территории Республики Коми не вовлечено в хозяйственный оборот. Это свыше 50 тысяч гектаров в разных частях региона. По поручению врио главы РК Сергея Гапликова Минсельхозпрод приступил к работе по их оформлению в госсобственность с последующей передачей аграриям. По словам руководителя профильного ведомства Анатолия Князева, в настоящее время Министрство активизировало проекты сельхозпроизводителей. В частности, речь идет о планах по строительству новых площадок по животноводству, овощеводству и картофелеводству.

<http://komiinform.ru>

**Компании, акции которых находятся в госсобственности Республики Коми, будут направлять не менее 35% прибыли в бюджет региона.** До настоящего времени уровень отчислений государству от прибыли акционерных обществ не был установлен. Акционерные общества, акции которых находятся в государственной собственности РК: ОАО Межрегиональная компания «Белкомур», АО «Коми ипотечная компания», АО «Комиавтотранс», АО «Гарантийный фонд Республики Коми», ОАО «Коми республиканский телевизионный канал», АО «Микрофинансовая организация Республики Коми», ОАО «Коми региональный диспетчерский центр мониторинга на транспорте», АО «Комиавиатранс», АО «Корпорация по развитию Республики Коми», АО «Объединённые услуги», АО «Агрокомплекс», АО «Коми коммунальные технологии», АО «Единый расчётный центр Республики Коми».

<http://rkomi.ru>

**За первый квартал предприятия Коми на месторождениях в республике добыли 3,8 миллиона тонн нефти с газовым конденсатом, это на 6% больше, чем за тот же период прошлого года.** Рост объёмов добычи углеводородного сырья обеспечен в основном за счёт роста производственных показателей ООО «ЛУКОЙЛ-Коми». Именно на это предприятие приходится почти 80% общего объёма добычи. Доля ООО «РН – Северная нефть» – 7,4%. Всего же в первом квартале добычу углеводородного сырья вели 19 предприятий на месторождениях в девяти районах республики. По данным Министерства, добыча природного газа в январе-марте снизилась на 3% и составила 0,5 миллиарда кубометров. Снижение обусловлено выработкой запасов на месторождениях (до 80%), вступивших в завершающую стадию эксплуатации. По прогнозам Министерства, в 2016 году добыча нефти с газовым конденсатом составит 15 миллионов тонн. А вот добыча природного газа с каждым годом будет снижаться, это связано с выработкой запасов, при этом ожидается рост добычи попутного нефтяного газа.

<http://komionline.ru>

# Мифы о социальных сетях

(Окончание. Начало в № 12)

## Миф четвертый – в сети я нахожу поддержку и помощь, заинтересованность собственной личностью

Отчасти это может и так. Но в целом вряд ли. Пример: молодая мама выкладывает новую запись о депрессии в своем микроблоге. Понятно, что делается это с одной целью: не из-за любви к философским высказываниям о депрессии, а чтобы подчеркнуть психологический настрой или напрямую указать о сложившемся настроении. И что же ждет молодая мама? Как минимум сочувствия со стороны окружающих, а осо-

бенно того же контингента, что и она сама. Ей хочется участия, помощи, хотя бы на словах, и то виртуальных. Другой пример: один из обитателей социальных сетей выкла-

дывает или «высказывает» что-то интригующее, чем пытается привлечь внимание остальных. Ему хочется, чтобы им интересовались, задавали вопросы относительно его особы, цитировали его.

## Миф пятый – я популярен или могу стать таким

Многие пытаются прославиться через интернет и социальные сети, стать знаменитыми. Но онлайн-слава не всегда переходит в славу-офлайн. Многие так и остаются известны лишь на страницах определенных сетей или аккаунтах некоторых пользователей.

## Миф шестой – среди моих друзей знаменитости

Многие из участников социальных сетей стараются заполнить в свои друзья знаменитостей разного уровня и области,

чтобы впоследствии не проминуть и похвастаться данным фактом. Но так ли это на самом деле? Если вас прокомментировал кто-то известный или вам посчастливилось «подружиться» на виртуальном уровне с известной личностью, в жизни это может ничего существенного не значить. Конечно, интернет открывает перед нами безграничные возможности в плане общения и новых знакомств. Мы можем легко и быстро найти единомышленников, дружить сообществами, общаться по интересам. И в любой момент мы можем покинуть среду общения, если нам что-то не понравилось, заменив ее новым кругом и новыми участниками. Только чего стоит такая «быстротечная» дружба?

Рисунок из сети интернет



Фото из сети интернет

www.passion.ru

# НЭП «ВКонтакте»

# http://vk.com/nepsite

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений

**КП**  
СОСЛОВСКИЙ  
ВЫПУСК  
РОДИТ

Рекламное издание.

**Учредитель**

Алексеев Дмитрий Артемьевич

**Издатель**

000 Издательский Дом «НЭП»  
(169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.)

**Главный редактор**  
АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Издание зарегистрировано Беломорским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ

ПМ № ФС 3-0677 от 14 ноября 2007 г.

Отпечатано в ОАО «Юми республиканская типография»  
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

**Тираж 3 000 экз.** Распространяется бесплатно.

Перепечатка материалов допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

Печать офсетная.

Подписано в печать: по графику - пятница, 17:00,  
фактически - пятница, 17:00.

**Адрес редакции**

169300, Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.

8 (8216) 72-44-44 (бесплатные объявления),

**www.nepsite.ru** (бесплатные объявления).

Редакция оставляет за собой право редактировать объявления в целях придания им качества, удобных для читательского восприятия. Достоверность ряда объявлений контролируется по указанному в разделе «Данные о клиенте» контактному телефону. Редакция просит простить ей встречающиеся в объявлениях изъяны - мы стремимся передать вам информацию как можно быстрее, при этом сплошная корректура не представляется возможной.

За неделю портал [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru) посетили 7 030 человек

**Любимый НИКА**

*Лучшее для любимых*

**Всех жителей Сосногорска и гостей города сердечно поздравляем с наступающими праздниками - цветущим ПЕРВОМАЕМ и ДНЁМ ПОБЕДЫ!**

Пусть вместе с теплом солнечных дней придут силы и энергия для новых свершений. Пусть надолго в душе сохранится ощущение праздника, которое поможет постичь глубину жизненных идеалов – справедливости и добра. А также мы с глубокой признательностью чувствуем поколение победителей, чей подвиг, стойкость и любовь к Родине всегда будут служить высоким нравственным ориентиром для нового поколения. От всей души желаем всем мирного неба над головой, здоровья, счастья и благополучия.

**С Праздником весны и труда! С Днём Великой Победы!**

**Приглашаем посетить наши магазины!**

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ОТ ВЕДУЩИХ ФАБРИК РОССИИ ИЗ МОСКВЫ**

Реклама

**Дорогие женщины!**

**ПОКАЗАТЕЛЬ МОДЫ - ОДЕЖДА ТЕЛЕВЕДУЩИХ!!!**

**Будьте всегда в тренде моды!**

В наших павильонах «Заря» можете найти такие же модели от кировских производителей

*Будьте красивыми!*

У нас вы можете подобрать для себя элегантную, с отличной посадкой одежду от фирм «Манита», «Бергамо», «Ариагна», «Уриэль» (г. Киров).

**г. Ухта, ТЦ «Юпитер», ТЦ «Лада», пав. «Заря»**

Реклама

**Ювелирный салон**

**СИЛВЕР**

**ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ИЗЫСКАННЫХ УКРАШЕНИЙ ИЗ СЕРЕБРА со СКИДКОЙ 15% на изделия с полудрагоценными вставками**

**скидки**  
накопительные (по дисконтным картам)  
именинникам 5%  
молодожёнам 10%  
на бриллианты 20%

г. Ухта, Чибьюская, 1, м-н «ЛАДА»

М-Н «Руслан» М-Н Людмила М-Н «Лада»  
ул. Октябрьская

Реклама

## УХТА ⇄ СЫКТЫВКАР

**ежедневно с 2011 года!**  
Лиц. серия 11, №00075 от 02.12.2011

**Ориентировочное время отправления ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

<b>Гост. «ТИМАН»:</b> 01:00, 04:00 06:30, 08:00, 10:00, 12:00 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00	
<b>Гост. «АЭРОФЛОТ»:</b> 01:00, 06:30 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00 17:30, 19:30, 21:30, 23:00, 0:30	

**Стоимость проезда - 700 руб.**  
**Для детей - 500 руб.**  
**УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА**

**Остановки по требованию:** ЦРБ, Кардиологический центр  
**Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры**

8-912-94-98-117  
8-904-27-33-019     [vk.com/timan11](http://vk.com/timan11)     8-965-86-48-955  
8-8216) 770-777

Реклама

## ARTEC

### ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Оконные откосы в подарок!  
**ГODOVAYA СТРАХОВКА**

подробности у менеджеров  
Ухта, 30 лет Октября, д. 4  
8(8216) **794-111**  
Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта  
5-03-72

**10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА**

Реклама

## Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

**Время в пути 4 часа**

**г. Ухта, время отправления:**  
4:00, 5:00, 5:30, 7:00, 8:00, 9:00, 11:00, 13:00,  
15:00, 17:30, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00

**г. Сыктывкар, ж.-д. вокзал время отправления:**  
4:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:30, 13:00, 14:00,  
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 23:30, 01:00

Лиц. серия 11, №001765965 от 30.01.2013 г.

**Сыктывкар остановки: АЭРОПОРТ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЕТА ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПАССАЖИРОВ

(Теле2) **711-110**     **8-904-225-12-52**  
**8-912-947-69-04**     **8-904-230-77-70**

Реклама

## Блюзмобиль®

### УСТАНОВОЧНАЯ СТУДИЯ

**15-ЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ**

## ПРОДАЖА И УСТАНОВКА

СИГНАЛИЗАЦИИ С АВТОЗАПУСКОМ  
АВТОЗВУК ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
ПРЕДПУСКОВЫЕ ПОДОГРЕВАТЕЛИ  
ТЕПЛО- И ШУМОИЗОЛЯЦИЯ  
ТОНИРОВКА И АНТИГРАВИЙ

## В НАЛИЧИИ

ШТАТНЫЕ МАГНИТОЛЫ НА ANDROID  
КАМЕРЫ, РАМКИ, РАДАРЫ  
ВИДЕОРЕГИСТРАТОРЫ

SONY     Pioneer     StarLine     ALPINE  
STP     Webasto     Scher-Khan     JVC

## ДИАГНОСТИКА - НАСТРОЙКА - КОНСУЛЬТАЦИЯ

УСЛУГИ СЕРТИФИЦИРОВАНЫ  
СОХРАНЕНИЕ ДИЛЕРСКОЙ ГАРАНТИИ

**8(82149) 5-57-96, 8-904-105-42-52**  
**Г. СОСНОГОРСК, ПЕР. СОСНОВСКИЙ, 5**  
<https://vk.com/bluesmobil11>

Реклама

## СОСНОГОРСК - УХТА - СЫКТЫВКАР

**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
**ТАКСИ «ДК» 700 рублей**

**Ориентировочное время отправления:**

**Ухта (от Дворца культуры)**  
4:00, 5:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00  
13:30, 15:00, 16:00, 17:00  
17:30, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:30

**Сыктывкар (от ж.-д. вокзала)**  
5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00  
13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00  
19:30, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00

8-908-717-00-79, 8-904-209-16-30  
8-912-962-40-14, 8-922-273-40-30

Отчетные документы     Остановки по требованию

Реклама Серия 11 № 003133 от 17.10.2013 г.

## САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ **СТИЛЬ**

# ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ!

**У НАС БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ НОВЫХ МОДНЫХ КОСТЮМОВ ДЛЯ ВЫПУСКНОГО БАЛА**

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**

- сорочек
- верхней одежды
- костюмов
- трикотажа
- аксессуаров

**Ухта, Ярмарка, по правой стороне, первый уровень**

*В продаже имеются подарочные сертификаты*

Реклама