

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

ШАНС

ПРИГЛАШАЕТ
НА НОВОЕ
ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА

БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА

ПЕНСИОНЕРАМ
МОЛОДОЖЁНАМ
И ИМЕНИННИКАМ

СКИДКА 10%
НА МЯГКУЮ
МЕБЕЛЬ

8(8216) 72-07-27, 79-43-19
г. Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский, 3, корп. В

Возвращение водного поло

Спорт

стр. 10

География на «100», стр. 6



Этюды Светланы Девальтовской

стр. 4

*000 «Наста-Кредит», лиц. № ЛО-11-01-001368 от 20.03.2015 г.

ЕвроМед

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Стоиатология для всей семьи!

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • услуги пародонтолога
- кредит*

Беспроцентная
рассрочка для
пенсионеров!

evromed.net

Наши адреса:
Ухта, Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодежная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ФАНЕРА МДФ ДСП ДВП

НАМ 9 ЛЕТ - ВАМ 9% СКИДКА

ЛАМИНИРОВАННЫЕ
ПОЛЫ, ПЛИНТУС
ИЗОПЛИТА, РУБЕРОИД
УТЕПЛИТЕЛЬ
ДОСКА ПОЛА
ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК
ВАГОНКА хвоя, осина, липа
ПОГОНАЖ

«Строитель»

Доставка «по звонку»
от 1-го часа, премия
снабженцам
бесплатно от 10 000 руб.

т. 8(8216) 793-986
г. Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

ИНН 110205660 ОГРН 1071102003840 Лиц. ЛО-11-01-001045 от 14.08.2013 г.

«РАДУГА»

СТОМАТОЛОГИЯ

т.: 8(8216) 76-000-3, 76-85-33
пн-пт - с 9 до 20, сб - с 9 до 17, вс - по записи
г. Ухта ул. Октябрьская-25, 2 эт.

- РЕНТГЕНОГРАФИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ И ДЕСЕН
- ОРТОДОНТИЯ

Акция для беременных женщин
и неработающих пенсионеров
специальный прејскурсант

000 «Са Хи Дент»

С заботой о самом главном!

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ И ДЕСЕН
- ОРТОПЕДИЯ

г. Ухта
т. 8(8216) 72-28-28 пр. Ленина-24 (зд. ж/к)
пн-пт - с 8 до 19, сб - с 8 до 14, вс - выходной

Работаем по полисам ДМС: ОАО «КАПИТАЛ СТРАХОВАНИЕ», АО «СОГАЗ»,
ОАО «РОСГОССТРАХ», ОАО СК «АСКОМЕД», СПАО «Ингосстрах»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

www.taibala.ru

Тайбала

РОДНАЯ ОКОННАЯ КОМПАНИЯ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

8(8216) 700-800

- Пластиковые окна
- Остекление балконов
- Двери и витражи
- Роллеты и ворота

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫВОЗ МУСОРА

КОМПАНИЯ

ОКНОМАРКЕТ

НАДЕЖНЫЕ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОКНА • БАЛКОНЫ
ДВЕРИ • ЛОДЖИИ

СТЕКЛОПАКЕТЫ И РЕЗКА СТЕКЛА
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ МОНТАЖА
И ОТДЕЛКИ ОКОН

г. Ухта, пр. Ленина, д. 2/15
ДБ «Сервис», 2 эт., т. 8(8216) 70-30-30

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
на сайте www.oknomarket-komi.ru

Оформление
за
10 минут!

Денежные займы

Сосногорск, ул. Оплеснина, 5
т. 8-912-962-16-37
ул. Герцена, 5а, пав. 15, т. 8-912-147-01-77
ТЦ «Аркада», вход со стороны почты

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их
выдачей или на сайте: http://rostovshik-29.ru/posts. Услуга предоставляется 000 НОК «Ростовщик», ОГРН
1122932000652. Регистрационный номер записи в госреестре микрофинансовых организаций 210229001614.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ
ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ

ТОЛЬКО У НАС В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ 7000 НАИМЕНОВАНИЙ -
фильтры, ремни, детали подвески, подшипники, помпы и др.
Японские масла **IDEMITSU**

Профессиональные консультации и высокое качество обслуживания.

Работаем с предприятиями. Наличный и безналичный расчет, **КРЕДИТ***

*АО «ОТП Банк», ген. дир. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

Ухта, СТРОИТЕЛЕЙ, 1,
магазин «Японец», т.: (8-912-94) 6-90-78, (8216) 724-101

БОЛЕЕ 7000 наименований

КОРЕЕЦ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ КОРЕЙСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ

г. Ухта, Строителей, 1
Т.: 8(8216) 76-90-78, 724-101

Logos: KIA MOTORS, HYUNDAI, GM DAEWOO, CHEVROLET

СКИДКИ
до 30% на все ювелирные изделия

ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ИЗЫСКАННЫХ УКРАШЕНИЙ ИЗ СЕРЕБРА

со скидкой 15% на изделия с полудрагоценными вставками

М-Ч «Ювелирный салон «Силвер»
М-Ч «Людмила «Лад»
М-Ч «Лад»
ул. Октябрьская
г. Ухта, Чибьоская, 1
М-Ч «ЛАДА»

АО «ЗАВОД ЖБИ-3»
58 лет безупречной работы

Квартиры предлагаем путем участия в жилищно-строительном кооперативе на основании раздела V Жилищного кодекса РФ

Квартиры в г. Железногорске!
(Курская обл., 450 км южнее МОСКВЫ)

1-к. квартира от **956 000 р.**
2-к. квартира от **1 740 000 р.**
3-к. квартира от **2 135 000 р.**
Тел.: 8(47148) 9-17-50, 8-800-100-32-43

Ипотека с господдержкой!
Сбербанк России (ПАО), ВТБ 24 (ПАО)

С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.zjbi.ru/zheleznogorsk/proektnaya-deklaraciya/>
право владения и пользования земельным участком по договору аренды №65 от 29.03.2010 г. пер. № 46-46 07/030/2010-109

Квартиры в Подмосковье, Волоколамск!
(Московская область, 90 км от МКАД)

В жилом комплексе «Благодар»
однокомнатные от **1 147 840 руб.**
тел.: 8(49636)3-21-42, 8-800-250-22-42

С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.zjbi.ru/volokolamsk/>
право владения и пользования земельным участком по договору аренды №2234 от 02.12.2011 г. пер. № 50-50-07/003/2011-089

Подробности приобретения вы можете узнать:
на сайте **www.zjbi.ru** по тел. **8-800-100-32-43**
по электронной почте: **otddog@zjbi.ru** звонок по России **БЕСПЛАТНЫЙ!**

СРО-С-124-18122009 от 27 августа 2015 №0121.04-2010-4633004190-124 Проектная декларация на сайте: www.zjbi.ru

ООО «Либерти»**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ**

- сварщики НАКС
- сварщики
- монтажники
- бетонщики
- арматурщики
- подсобные рабочие
- упаковщики

Предоставляется бесплатное проживание,
отправка до объекта автобусами, стабильная з/п, оформление по ТК

8(3412) 43-69-63, 8-919-913-91-61

**Весь апрель
на депиляцию
у мастера Маргариты
СКИДКА 30%**

- Женский и мужской парикмахерский зал
- Маникюр и педикюр
- Нарощивание ногтей
- Косметолог
- Турбосолярий

«Монро»
Салон красоты

Ухта, ул. Тиманская, 1
Т. 8(8216) 711-603

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



«Можно научиться ремеслу, но художником нужно родиться»

► **Марина СИВАКОВА**, sivakova@nepsite.ru

В Центральной библиотеке Ухты проходит выставка Светланы Девальтовской. Ухтинка не считает себя художником, однако это не помешало ей подготовить вторую персональную экспозицию. Посетить «Этюды» можно до конца месяца. Вход в мир прекрасного – бесплатный.

– Отчего же Вы не считаете себя художником?

– Не каждый, получивший художественное образование, становится художником. Можно научиться ремеслу, но художником нужно родиться. Жить этим. Быть в какой-то степени фанатиком.

– Тогда что для Вас рисование?

– Удовольствие. Да. Есть образование, навыки, периодически я увлеченно пишу и рисую. Но этим не заняты все мои мысли.

– Рисуете с детства?

– В детстве больше занималась спортом. А вообще,

куда только не хотела: и в художественную школу, в которую никто не отводил, и в музыкальную, куда не прошла отбор. Рисовала дома, параллельно посещала театр моды в Доме пионеров. Шила, одевала себя и была одержима идеей получить специализированное образование в Москве. Так, в 17 лет стала студенткой Московского государственного университета дизайна и технологии. Рисуюнок, живопись и композиция костюма преподавались в течение всего периода обучения. Рисование очень увлекло. Преподаватели об-

ращали внимание на мои способности, но навыков не хватало. Тогда я задумалась о получении художественного образования.

– По образованию Вы...

– Инженер-конструктор швейных изделий.

– Это не первая выставка?

– Персональная была два года назад в УГТУ, до этого участвовала в сборных экспозициях.

– Художественное образование Вы всё-таки получили?

– Сначала окончила вечернюю художественную школу, затем Воронежское художественное училище, отделение живописи.

– На днях Вы открыли в УГТУ студенческую выставку.

– Да, выставку художественных работ студентов-архитекторов. Когда я пришла работать на кафедру и впервые увидела работы наших студентов, была поражена их высоким уровнем. Тогда

и родилась мысль сделать выставку. Наконец-то всё состоялось.

– Что любите рисовать больше?

– Мне интересны портреты. Даже когда работаю с «ню», акцентирую внимание на лица. Мне очень любопытен человек, сложность и многогранность его внутреннего мира.

– Выставку портретов не планируете?

– Возможно, время покажет.

– У Вас есть любимые художники?

– Да, Николай Фешин. Вообще мне нравится всё в русле реалистической живописи.

– Планируете остаться жить в Ухте?

– Мне нравится местная среда. В Воронеже много общалась с художниками: классно пишут, но совершенно из другого мира. Общего языка не нашли, а тут всё получилось.

– Здесь есть любимое место?

– Старая часть города, улица Пушкина, Детский парк. Там, где я выросла.

– Как думаете, для выпускников в Ухте много перспектив?

– Возможно, и немного. Но мы готовим кадры не только для Ухты. Наша архитектурная школа единственная в республике, и уровень подготовки у нас несколько не проигрывает по сравнению с другими более крупными архитектурными школами. Это видно и по высокому уровню выпускных проектов, и по дальнейшему трудоустройству выпускников.

Мы закрываем потребности в кадрах не только в республике, но и за её пределами. Это и Москва, и Петербург, Нижний Новгород, Сочи, Ярославль. И это далеко не полный список городов, в которых работают наши выпускники.

– А Вы решили вернуться в родные края.

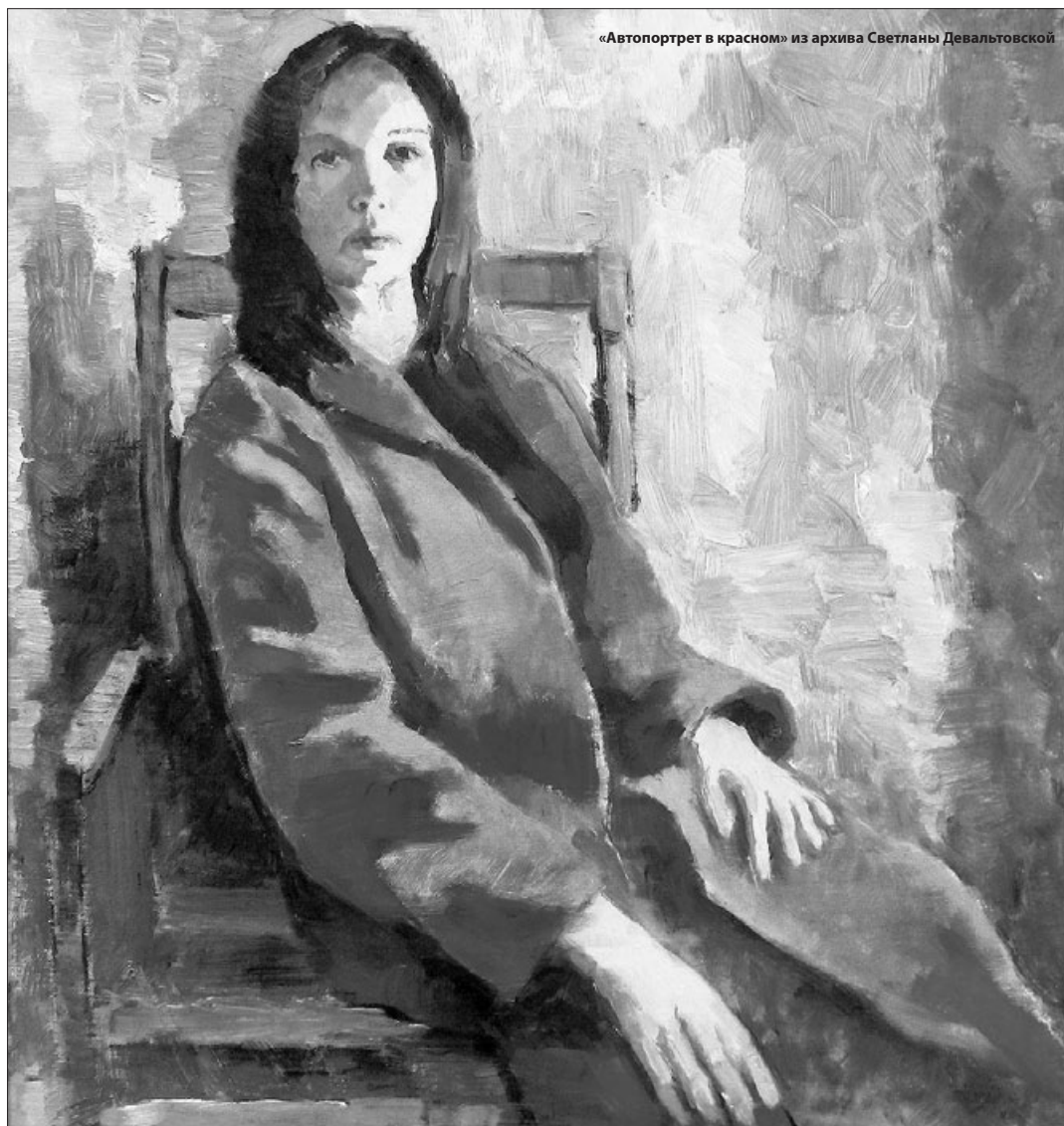
– Много лет жила на два города – Москва и Воронеж. Когда училась, думала о том, как было бы здорово преподавать, например, на кафедре архитектуры. Это казалось недостижимой мечтой: в Воронеже дикая конкуренция, много учебных заведений, выпускающих художников. Это и художественное училище, и педагогический институт, и академия искусств. В Ухте сначала поработала в Художественной школе, а потом пришла в УГТУ. Пятый год преподаю живопись, рисунок, скульптуру и историю архитектуры. Очень довольна. Наши студенты интересные, творческие. Симпатия у нас взаимна. Хотя в преподавании пока чувствую себя новичком.

– У Вас есть хобби, говорили про увлечение спортом...

– Одно время было даже желание стать фитнес-инструктором. Занималась лыжами, плаванием, ездила на соревнования. Числилась в школе олимпийского резерва, но до разрядов не дошло. И хотя спортивная жизнь нравилась, стремление к рекордам интереса не вызывало.

– Сейчас Вас всё устраивает?

– В общем, да. Но чувствую нехватку образования. Если бы позволил возраст, училась бы дальше: высшее художественное образование – это неплохо. ◀



«Автопортрет в красном» из архива Светланы Девальтовской

Работы Светланы Девальтовской



Самый классный классный

В Сосногорске выбрали лучшего классного руководителя. В муниципальном конкурсе участвовали восемь педагогов. Они продемонстрировали нюансы воспитательного процесса, артистизм, методическое мастерство.

Фото с sosnogorsk.org



Руководителю четвертого класса СОШ № 2 Ирине Агалаковой не было равных в номинации «Зрелый профессионализм». Стаж её работы – 25 лет. «Хочу сказать большое спасибо своим коллегам, которые помогли мне в подготовке к конкурсу и поддерживали во время состязания. Жюри, что отнеслось с пониманием», – сказала Ирина Викторовна.

Второе место в «Уникальном опыте» присудили руководителю десятиклассников Кадетской школы Ларисе Зарубиной. Она – приверженец традиционного воспитания. «В нём приемлемы только общечеловеческие ценности, любовь, а также добро.

Надо его делать, «бросать в воду» и получать от этого удовольствие. Не ждать наград и почестей. Если мои дети научатся понимать, что в этом заключается человеческое счастье, это станет для меня самой высокой оценкой», – призналась серебряный призёр.

Учитель начальных классов Нижнеодесской школы № 2 Анна Липина в этой категории стала третьей. По её словам, работа педагога трудная, но интересная, а участие в таких конкурсах – это не только шанс показать свои наработки, но и уникальная возможность перенять опыт коллег.

sosnogorsk.org

ЕГЭ на максимум

По результатам досрочной сдачи единого государственного экзамена максимально возможный результат показали два школьника Коми. Среди них – сосногорец Юрий Шахтарин. Он получил 100 баллов по географии.



Фото с zaryatimana.ru

«Этот предмет мне интересен. Без интереса ничего не выйдет. Решал пробные тесты по ЕГЭ, всегда с ошибками. Экзамен получилось сдать чисто», – рассказал школьник.

Любимый предмет молодого человека – химия. Свою жизнь планирует связать с ней и стать инженером-химиком. Из увлечений – книги. Нравятся произведения Джека Лондона. С удовольствием читает сатирические произведения русских классиков Салтыкова-Щедрина, Гоголя, Булгакова. Занимается туризмом и мечтает побывать в самой северной точке мира на острове Рудольфа. Восьми- и девятиклассникам он советует обязательно участвовать в школьной и внешкольной работе, доверять своим учителям: «Их требовательность сегодня – это ваша уверенность завтра».

По материалам komiinform.ru, zaryatimana.ru

Афиша

ВЫСТАВКИ

«В память о Чернобыле»

Нижнеодесская поселковая библиотека-филиал № 4. До 25 апреля.

«Край родной в стихах и прозе»

Выставка к 90-летию со дня рождения В.А. Ширяева и 95-летию Республики Коми Городская детская библиотека-филиал № 2. До 30 апреля.

«Победа войска русского»

Полочная выставка из цикла «Дни воинской славы». Городская детская библиотека-филиал № 2. До 30 апреля.

СПОРТ

Муниципальные соревнования «Веселые старты»

Среди воспитанников ДОУ. ФОК, 20 апреля. «Метеор», 21 апреля.

Открытое первенство ДЮСШ № 2 Сосногорска по тхэквондо

«Метеор», 24 апреля.

Ледовое катание для населения

«Химик». Ежедневно.

Катание на лыжах

«Черемушки». Ежедневно.

www.nepsite.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Региональный оператор обращается к собственникам помещений в многоквартирных домах.

В процессе интеграции баз данных была утеряна часть сведений о собственниках помещений. В связи с этим в выставленных платёжных документах за первый квартал 2016 года образовались ошибки в строке о задолженности на текущую дату. В случае их выявления, собственникам следует обратиться к региональному оператору:

- по телефону бесплатной «горячей линии» 8-800-200-56-96;
- по электронной почте: info@regoperatorkomi.ru;
- через форму обратной связи на официальном сайте Регионального оператора;
- посредством «Почты России» (г. Сыктывкар, ул. Первомайская, 70, корпус Б, офис 201);
- на личном приеме через специалистов фонда: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, 70, корпус Б, 2-й этаж, кабинет 225 (с 8:45 до 19:00).

Рекомендуем оплачивать начисления только за первый квартал 2016 года.

regoperatorkomi.ru

С 1 апреля 2016 года для страхователей вводится новая дополнительная форма отчётности по персонализированному учёту в ПФР.

Она будет иметь максимально упрощённую форму, поможет определить, осуществляет ли пенсионер трудовую деятельность. Сведения избавят гражданина от необходимости посещения Пенсионного фонда и подачи заявления о возобновлении индексации страховой пенсии.

Страхователь ежемесячно не позднее 10-го числа месяца, следующего за отчётным периодом – месяцем, представляет о каждом сотруднике (включая лиц, которые заключили договоры гражданско-правового характера, на вознаграждения, по которым в соответствии с законодательством РФ начисляются страховые взносы) следующие сведения:

1. Страховой номер индивидуального лицевого счёта.
2. Фамилию, имя, отчество.
3. Идентификационный номер налогоплательщика.

С учётом выходных (праздничных) дней первую отчётность (за апрель 2016 года) необходимо представить не позднее 10 мая 2016 года.

Новая форма отчётности и форматы данных доступны на сайте Пенсионного фонда: <http://www.pfrf.ru/eservices/software/~1742>

За непредоставление в установленный срок либо представление неполных или недостоверных сведений к страхователю применяются финансовые санкции (500 рублей в отношении каждого застрахованного лица).

Пресс-служба отделения Пенсионного фонда РФ по РК

ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ**КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ СКИДКА 15%**

Реклама

**ДЕТСКИЙ МАГАЗИН**
 ПОСТУПЛЕНИЕ
ВЕСЕННЕГО АССОРТИМЕНТА

- Комплекты для детского сада
- Пижамы и др. трикотаж
- Принадлежности и одежда для новорождённых
- Конверты на выписку
- Детская и подростковая одежда



НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ. ДИСКОНТНЫЕ КАРТЫ

Ухта, ул. Оплеснина, 17, т. 8(8216)76-36-15

СтройМастер склад № 58

Реклама

ЛАМИНАТ более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)**ФАНЕРА** от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция

МДФ-, ПВХ-панели 3D - более 100 видов**СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ****СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ****В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ**

Доставка по звонку - оплата при получении

При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**

Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультации. Настил

Т.: 8(8216) 750996, 794736

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а

Центр. база «Коминетфть», склад № 58

Акция!**ЗАБОЙНЫЕ
ЦЕНЫ! *****ФАНЕРА ОТ 204 РУБ.****ГИПСОКАРТОН ОТ 238 РУБ.****НА УТЕПЛИТЕЛИ 10% СКИДКА**

*акция до 30.04.2016 г.

Режим работы:

ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

**КРЕДИТ**АО «ОТП Банк», ген. лиц.
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

РЕКЛАМА

**АПТЕКА, ЗООКОРМ**

ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ



ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ

Акция*

*При кастрации котов и стерилизации кошек - Royal canin, Hills в подарок
*Послеоперационное стационарное содержание - 2 дня

ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 4а (белый киоск)

**8-904-229-74-03**

Жизненные уроки, которые вы усвоите благодаря спорту

Спорт благоприятно влияет не только на ваше тело. Упорные тренировки подарят вам мудрость, благодаря которой можно добиться успеха в карьере и личной жизни.

Решение привести своё тело в форму делает вас лучше не только потому, что здоровье — это хорошо. Спорт, как известно, закаляет дух. И начиная тренироваться в зале или готовиться к марафону, вы ступаете на долгий путь, который подарит вам много открытий.

Безусловно, активные занятия спортом подвергают ваше терпение и силу воли большим испытаниям. Но если вы выйдете из них с честью и достоинством, переборов себя и исправив собственные недостатки, наградой будет не только великолепное тело, но и мудрость. Какие же жизненные уроки преподаёт нам спорт?

Будьте терпеливыми

Когда дело доходит до тренировок в зале, вам просто необходимо запастись терпением. К сожалению, многие из нас ожидают, что результаты можно будет увидеть буквально на следующий день после занятий. Однако это очень далеко от правды.

Говорят, Москва не сразу строилась. Эту поговорку уместно употребить и сейчас, ведь работа над здоровым, сильным и красивым телом требует времени. То же самое касается и стремления к успеху на работе или в личной жизни.

Вы не напрасно потратите время и силы, ваши старания обязательно принесут плоды. Упорство и последовательность улучшат ваши результаты

Недостаточно приложить усилия однажды. Вы увидите результаты только в том случае, если будете делать что-то регулярно. Когда вы приходите в спортивный зал, вы знаете: одна тренировка не изменит вашу комплекцию. Зато множество маленьких шагов приведут вас к желаемому результату. Таким образом,

весь фокус заключается именно в том, чтобы прилагать усилия постоянно.

Если перед вами стоит большая цель, не пытайтесь достичь её в один присест. Поделите путь к ней на несколько небольших отрезков и двигайтесь маленькими шагами.

Будьте настойчивым, будьте сильным, будьте последовательным. Если одним прекрасным утром вам покажется, что выйти на пробежку просто нереально, всё равно идите. Возможно, она будет самой важной в вашей жизни.

Дисциплина поможет достичь большего

Можно не упасть тренироваться в зале и тратить все силы до последней капли. Но это не значит ничего, если после занятий вы отправляетесь в ближайший фастфуд-ресторан и съедаете там все бургеры.

Вам необходимо подчинить свою жизнь дисциплине, использовать каждую минуту для достижения поставленной цели. Подход должен быть комплексным.

Дисциплина поможет достичь большего, а каждую вашу попытку сделает более успешной. В результате неудачи будут случаться реже, а это воодушевит и поможет двигаться в намеченном направлении.

Хорошие вещи не даются легко

Красота — это боль и тяжёлый труд. Поэтому красивое тело требует многолетней работы над собой, невероятных усилий и самоконтроля. Успех — штука нелинейная, и на этом пути вас ждут взлёты и падения. Поэтому стремиться к своей цели будет очень сложно, вам понадобятся упорство и самообладание.



Рисунок из сети интернет

Но так и должно быть. Если бы лучшее в этом мире доставалось нам легко, все бы достигали того, чего хотели, и понятие «успех» исчезло бы как таковое.

Знаете, почему профессиональные спортсмены получают много денег? В мире довольно мало людей, способных делать то, что умеют они.

Заставляйте себя

Когда вы начнёте заниматься спортом, вы быстро поймёте: единственный способ получить желаемое и достигать новых высот — это каждый раз бросать вызов самому себе, заставляя себя трудиться даже тогда, когда весь мир, кажется, выступает против этого.

Чтобы ваши мышцы росли, вам необходимо постепенно увеличивать нагрузку. Только тогда ваше тело будет меняться в лучшую сторону. Это же касается и других сфер жизни. Выход из зоны комфорта, постоянная работа над собой и стремление достичь большего помогут вам стать лучшей версией себя.

<http://lifehacker.ru>

РЕКЛАМА

МЕТЕЛЛАНА

ПРОДАЖА кировской обуви

Коллекция «Зима-весна-лето»

- натуральная кожа
- расширенная колодка
- качество фабричное

22 АПРЕЛЯ с 10 до 18 часов
Сосногорск
гостиница «Локомотив»

23, 24 АПРЕЛЯ с 10 до 18 часов
Ухта, Парк КиО

Организация предлагает СТРОИТЕЛЬНО- ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

наличный и безналичный расчет

Предоставляет
товар в кредит*

Новинка!
Влагостойкий
ламинат 34-го кл.

Оказывает услуги
по ремонту
жилых
и офисных
помещений

Доставка
по звонку,
оплата при
получении

Оптовым
покупателям
скидки

*АО «ОТП Банк» Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16А, склад № 10
т.: 8(8216) 750-950, 750-998

Реклама



«Юность» и поло: назад в СССР

► **Олеся КОЛЕСНИК**, jurnal-nep@yandex.ru

В 1970-х годах ухтинская команда Юношей по ватерполо была единственной в Коми и просуществовала около десяти лет. В этом году Рождество её участники отметили на воде, тем самым возродив любимый вид спорта. Они по-прежнему единственные в республике, но уже – ветераны. Наши гости – Николай Величко и Валерий Павленко.



Первенство России в Ухте, 29 апреля 1984 г.

Фото Олеси КОЛЕСНИК

Первая ватерпольная секция была образована из школьников в 1976 году под руководством старшего тренера Станислава Попова (это по его, уже тогда заведующего кафедрой физвоспитания Индустриального института, инициативе в 1980 году был построен спортивный комплекс «Буревестник», – прим. автора).

Тренировки с понедельника по пятницу дважды в день – утром и вечером.

«Вставали в пять, под гимн Советского Союза. Идешь в бассейн к шести, на улице – ни души», – улыбается Валерий Павленко.

Сразу втянулись, быстро получили разряды, завоевывали призовые места на соревнованиях всесоюзного и российского уровней.

Вьяснять отношения с соперниками приходилось не только на закрытых площадках, состязания устраивали и в бухтах.

«Кстати, воду в бассейнах перед стартами охлаждали до 22 градусов. Потели сильно: нагрузка колоссальная», – вспоминают ветераны.

Ватерполо – жесткий спорт. Защитные протекторы на плавательные шапочки изобрели не сразу, поэтому разрывы ушных перепонки, так же как и переломы, случались довольно часто. Травм было бы больше, если бы перед соревнованиями не выполнялось обязательное условие: у ватерполистов проверялась... длина ногтей.

Приходилось надевать по двое плавок. «Без преувеличения. Бывало, они просто рвались в клочья», – говорят наши собеседники.

Порой не спасали даже такие меры, поэтому во избежание курьезных ситуаций на бортиках предусмотрительно оставляли полотенца.

В «жемчужине» Севера поло



Николай Величко и Валерий Павленко.

стремительно набирало популярность. Соревнования собирали полные трибуны, спортсменам выделяли автобусы, по городу расклеивали афиши...

Эстафетную палочку приняли женщины: ряды ватерполисток пополнили пловчихи бассейна «Юность».

«Они уже умели плавать – и это плюс. Бились жестко и могли дать фору мужчинам. Впрочем, свое мастерство с успехом подтверждали на первенствах СССР», – вспоминают наши герои.

В 1986 году Станислав Попов отправился в Молдавию для создания женской команды.

Тем временем в Ухте его ребята ушли служить в армию, девушки вышли замуж...

Замены Попову не нашлось, и ватерпольное отделение прекратило свое существование.

Идея воссоздания тренировок принадлежит директору «Юности» Павлу Трусагину.

Несколько звонков – и команда в сборе. Пока только смешанная. Возраст – 40+.

Однако ветераны не теряют надежды, что желающих освоить

достаточно редкий вид спорта со временем будет больше, и наступит момент, когда женщины и мужчины смогут играть отдельно, а то и померяться силами в своей категории на уровне России.

«Конечно, это в мечтах. Среди ветеранов также проводят чемпионаты мира, но это большие деньги. Набить руку реально. Многие из нас до сих пор могут проплыть половину бассейна под водой», – смеются ухтинцы.

Своими силами изготовили ворота, заказали снаряжение. Занимаются по два часа по воскресеньям. В перспективе – увеличение периодичности тренировок до трёх раз в неделю.

«Хотелось бы, чтобы у нас появилось и детское направление. Но это довольно опасное занятие, поэтому и обучать должны люди со специализированным образованием. А мы готовы помогать на общественных началах, ведь это хорошая школа жизни. Вот вы, например, знаете, что врио Коми Сергей Гапликов мастер спорта международного класса по водному поло?» – добавляет Николай Величко. ◀



Фото Марины Сиваковой

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ**КЛАДОВЩИК**

знание автозапчастей
и строительных
материалов

т. 8-912-94-32-391

Резюме по т/ф: 8 (8216) 77-11-68, 77-12-31

Реклама



САМОСВАЛ
КамАЗ

ФРОНТАЛЬНЫЙ
ПОГРУЗЧИК



АВТОКРАНЫ
25
ТОНН



КРУГЛОСУТОЧНО

ПЛОЩАДКА



Т.: 8-912-946-06-44, 8-912-947-75-86

Клиника «ЗДОРОВЬЕ»

ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ -
МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ, КИНЕЗИОЛОГ,
ОСТЕОПАТ, ГИРУДОТЕРАПЕВТ
ВЛАСИХИН ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ

*Предварительная консультация квалифицированного
врача по показаниям и противопоказаниям лечения*

НУЖНА ПОМОЩЬ -
ЗВОНИТЕ
77-77-35



Реклама

Лиц. 001883 от 30.06.2011 рег. № 18.02.

☎ 8(8216) 77-77-35

Ухта, наб. Нефтяников, 5а

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



магазин
КЕНТАВР

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

размерный ряд от 44 до 70 размера

- **куртки-ветровки от 2 500 р. до 4 700 р.**
- **джинсы от 750 р.**
- **джемперы от 800 р.**
- **костюмы от 4 000 р.**
- **футболки-поло от 750 р.**
- **рубашки от 650 р. до 1 300 р.**

а также толстовки, трико и многое другое

Торговый дом «Тофа»

г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цок. этаж



МАГАЗИН

«МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

НАРЯДНАЯ ОДЕЖДА

**КУРТКИ И ВЕТРОВКИ ДЛЯ ДЕВЧОНОК
И МАЛЬЧИШЕК от 2 000 р. до 3 500 р.**

**джинсы, футболки, брюки
джемперы, платья, туники
школьная форма**

Доступные цены!

*Одежда для детей
и подростков от 3 до 16 лет*



Торговый дом «Тофа»

г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цок. этаж

ВЕСЕЛЫЕ ФРАЗЫ

Самый быстрый способ остудить чай – включить компьютер и зайти в интернет.

Лучшее средство запомнить свадьбу – взять на неё кредит.

Злость – это такое состояние, когда язык работает быстрее мозга.

О каждом человеке всегда найдётся что сказать, особенно в его отсутствие.

Бермудский треугольник по сравнению с женской сумочкой – так, просто геометрическая фигура.

Если у человека закипел разум, он начинает заваривать кашу.

Для того чтобы поставить детей на ноги, надо снять их со своей шеи.

Не злитесь, если ваш малыш разбудил вас криком в три часа ночи. Скоро вы будете рады, что он вообще в это время дома.

Улыбка – самый недорогой способ изменить свою внешность.

Секрет – это то, что приходится всем рассказывать поодиночке.

Чужая зависть – это высшая форма комплимента.

Кредит – это когда банк вас грабит, и вы ему за это ещё платите.

Правила существуют, исключения живут.

Каждое дело проходит пять стадий: шумиху, наразбериху, поиск виноватых, наказание невиновных и награждение тех, кто не имеет к этому делу никакого отношения.

Зарплата называется ещё и жалованием, потому что на неё все жалуются.

Добыто на просторах сети интернет

А вот был случай...

Сотрудница рассказала. Едет в маршрутке с сыном (3,5 года). Сел рядом мужичок.

Смотрит на ребёнка и спрашивает:

– Малыш, как тебя зовут?

– Гоша!

Мужик улыбается во весь рот, потом опять спрашивает:

– А кем ты будешь, когда вырастешь?

Малец смотрит на него в недоумении:

– Гошей!!!

Еду в маршрутке. Вдруг ребёнок говорит:

– Мама, наша маршрутка едет со скоростью облаков.

– Почему ты так думаешь?

– Потому что когда мы стояли на остановке, облака двигались, а сейчас нам кажется, что они стоят на месте. Значит, мы едем со скоростью облаков.

Я в шоке! Этот ребёнок выдал теорию относительности Эйнштейна.

Выставка живых насекомых в зоологическом музее. Народ ходит, рассматривает разных мух-бабочек за стеклом. При входе, рядом с билетёршей, на столе расположился огромный паук-птицеед. Заходит мама с ребёнком. Ребёнок, открыв рот, смотрит на паука. Билетёрша, заметив интерес, берёт паука в руки, гладит и начинает рассказывать всякие истории: какой он прирученный, как он её узнаёт, если его не обижать, то он не укусит...

Потом говорит:

– А вообще, их можно и дома держать. Попроси маму, может, она тебе купит такого же, он к тебе привыкнет, будет сидеть рядом, пока ты уроки делаешь...

Ребёнок поворачивается к матери, прижимает руки к груди и жалобно кричит:

– Мама! Я тебя умоляю! Не надо-о-о-о!!!

Добыто на просторах сети интернет

В МИРЕ

Три девочки-подростка остановили движение поездов в австралийском Брисбене, чтобы спасти волнистого попугайчика, принадлежащего одной из них. Инцидент произошёл на пригородной станции Челмер. Подруги уже спустились с платформы в тот момент, когда питомец вылетел на рельсы и сел перед движущимся составом, не желая улетать. Одна из девушек ринулась обратно на платформу, чтобы попросить сотрудников станции о помощи. Те, в свою очередь, приостановили движение всех поездов в районе, что и спасло попугая жизнь.

Птицу подобрал машинист и передал ее девочкам. Работники станции высказали отдельную благодарность за то, что они не бросились самостоятельно спасать попугая, поскольку это могло привести к трагическим последствиям.

Задержка в движении поездов составила около пяти минут.

Добыто на просторах сети интернет

Учредитель Индивидуальный предприниматель

Алексеев Дмитрий Артемьевич

Издатель ИП Алексеев Д.А.

(169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.)

Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № ТУ 11 - 0160 от 12.07.2012 г.

Главный редактор АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Выпускающий редактор КОЛЕСНИК О.А.

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.

E-mail: info@nepsite.ru (инф.).

office@nepsite.ru (реклама).

Телефоны: (8216)76-02-42 (приемная),

(8216)76-08-24 (реклама).

Отпечатано

в ООО «Коми республиканская типография»

(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

Тираж 3 000 экз. Печать офсетная.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: по графику - понедельник, 17:00,

фактически - понедельник, 17:00.

Перепечатка материалов, опубликованных в еженедельнике «СОСНОГОРСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «НЭП», допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

НЭП
«ВКОНТАКТЕ»

vk.com/nepsite

ЖАЛЮЗИ замеры и установка – **БЕСПЛАТНО!!!**

- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (мультифактурные)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ

8(8216) **777-345**

Реклама

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений

Купи-Продай

Все объявления на портале www.nepsite.ru

Рекламное издание
Сосногорский выпуск 6+
20 апреля 2016 г. № 12 (318)

www.nepsite.ru

- Кирп. дом, все удобства, 2011 г.постр., 3 спальни, зал с кухней, ванна 6 кв.м (кафель, теплый пол), жилая времянка, гараж на 2 а/м, утепл. сарай 4x8, сарай с сухим подвалом, 49 соток, сад, родник, участок для сенокоса 17 соток, 30 км от Белгорода, 7 км от Короча, с.Клиновец, по городской трассе Воронеж, или меняю на 1-комн. кв. в Ухте. Т. 8-920-565-90-41.*
- Дом в Ставроп. крае, с.Дивное, 2 гаража, лет. кух., сад, хоздвор, лет. беседка, в доме все удобства, газ, пласт. окна, 72 кв.м, выс. потоки, 1200 т.р., торг. Т. 8-988-733-94-97.

Дома. Разное

- Меняю небольшой домик, Краснодарский край, ст. Рязанская, 130 км от Черного моря, на 1-комн. кв. или МСО в Сосногорске. Т. 8-918-086-39-30.

Сосногорск. Продам. Комнаты

- 2 комнаты, Сосногорск, 6 мкр-н, 32 кв.м, свежий космет. ремонт, окна ПВХ, железная дверь, 900 т.р., торг. Т. 8-912-941-93-12.

Сосногорск. Продам. 1-комнатные

- 1-комн. кв. в Сосновке, Молодёжная, 1 эт., 1100 т.р. Т. 8-904-274-34-97.
- 1-комн. кв., Сосногорск, 5 мкр-н, 41 кв.м, ул. пл., 1.5 млн р. Т. 8-950-568-51-12.
- 1-комн. кв., Сосногорск, Горького-16, 3/5-эт., частично с мебелью и бытовой техникой. Т. 8-950-568-72-44.

Сосногорск. Продам. 2-комнатные

- 2-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, 5 эт., кирп., треб. ремонт, цена договорная. Т. (8-8216) 72-28-29.
- 2-комн. кв. в Сосногорске, ул. Ленина, недорого. Т. 8-904-205-94-29.
- 2-комн. кв., Войвож, ул. пл., сост. хор., 350 т.р. Т. 8-904-224-74-41.
- 2-комн. кв. в ж.-д. части Сосногорска. Т. 8-904-234-53-77.
- 2-комн. кв. в ж.-д. части, ул. Нагорная, 1/2-эт., кирп., 53 кв.м, без балкона, 1500 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*
- 2-комн. кв., Сосногорск, ул. Оплеснина, 43.3 кв.м, 4/4-эт. Т. 8-912-948-09-25.

- 2-комн. кв. в Сосногорске, 48.5 кв.м, газ. колонка, счётчики на воду, с меб., сарай с подвалом, гараж, 1.8 млн р. Т. 8-950-569-43-31.

Сосногорск. Продам. 3-комнатные

- 3-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., 70 кв.м, 2 лоджии, возм. перевод в нежилой фонд, под кабинет, магазин. Т. 8-912-943-48-70.
- 3-комн. кв. в ж.-д. части, Гайдара-11, 5 эт., кирп., ул. пл., 64 кв.м, лоджия, 2 млн р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*
- 3-комн. кв. в Сосногорске, Гайдара-5. Т. 8-912-949-73-01.

Сосногорск. Продам. 4-комнатные

- 4-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, д.16, 71 кв.м, 4/5-эт., пан., ул. пл., еврорем., встр. кух., 3300 т.р., или меняю на кв. в Ухте с вашей

1. РАБОТА

• Уважаемые рекламодатели! При одновременном выходе объявлений в нескольких газетах Издательского Дома «НЭП» в рубрике «Вакансии» (кроме сочетаний газет «Купи-Продай» (ухтинский выпуск) + «Ухтинская витрина») предоставляются скидки: в 2 газеты - 10%, в 3 газеты - 15%, в 4 газеты - 20%. Контактные телефоны: 76-08-24, 76-36-56. E-mail: adv@nepsite.ru.*

Работа. Предложение

• Обучение, повышение квалификации рабочих. Качество, защищенные документы. Т. (8-8216) 70-18-18.*

• «Фаберлик». Т. 8-904-109-96-69.*

Работа. Поиск

• Водитель ищет подработку на «ГАЗели», санпаспорт, изо-

терм, 3 м. Т. 8-904-273-49-48.

- Ищу работу водителя на «Хёндай-Санта-Фе New», любая форма оплаты, возм. на предпр., з/п не менее 60 т.р. Т. 8-904-273-49-48.
- Молодой человек, 25 лет, в поисках работы. Имею права категории В, хорошие комп. навыки. Т. 8-904-203-94-99.
- Ищу работу грузчика, экспедитора. Варианты. Т. 8-904-860-75-14.
- Ищу работу на личном а/м «Хёндай-65», рефрижератор, 420x2-20x200, 3.5 т, по городу и РК. Т. 8-912-104-23-47.

2. НЕДВИЖИМОСТЬ

Дома. Продам

- Срочно дом в Краснодарском крае, Приморско-Ахтарский р-н, ст. Ольгинская, 20 км до моря, треб. космет. ремонт, 500 т.р. Т. 8-904-220-63-77.

СОСНОВЫЙ берег
КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЁЛОК

«Сосновый берег» - это лучшее место, где природа, архитектура и люди соответствуют друг другу

ТАУНХАУС, ВИД НА ПАРК
ПЛОЩАДЬ - 270 КВ.М
СТОИМОСТЬ
ЗА КВ.М - 33 000 РУБ.

7750 ТЫС.

ДОМ С УЧАСТКОМ
ПЛОЩАДЬ - 140 КВ.М
УЧАСТОК - 11 СОТОК

6270 ТЫС.

VEB-BEREG.RU 8-912-193-64-38

РЕКЛАМА

доплатой. Т. 8-904-223-12-25.
 • 4-комн. кв., ж.-д. часть Сосногорска, ул. пл., 2 эт., 77 кв.м. Т. 8-922-597-15-28.

Сосногорск. Продам. Прочие

• Квартиру в Сосновке, 4/4-эт., кирп., 42.7 кв.м, колонка, балкон, 1450 т.р., торг. Т. 8-912-545-40-63.

Квартиры. Сосногорск. Меняю

• 2-комн. кв., ул. Оплеснина, ж.-д. часть, на 1-комн. кв., обычная. Т. 8-912-948-09-25.

Квартиры. Сосногорск. Сдам

• 1-комн. кв. Т. 8-904-865-85-41.*

Ухта. Продам. Комнаты

• Комнату в общ., Космонавтов-6, 13.5 кв.м, сост. обычное, 600 т.р. Т. 8-922-276-39-63.

Ухта. Продам. МСО

• МСО, Сенюкова-9, 2 эт., 25 кв.м, еврорем., окна ПВХ, 1600 т.р. Т. 8-912-546-21-70.

• МСО по Строителей-6, 2 эт., мет. дверь, ванна 1.5 м. Т. 8-904-273-45-57.

Ухта. Продам. 1-комнатные

• 1-комн. кв., Куратова-3, 39.6 кв.м, 3/5-эт., 2500 т.р. Т. 8-908-718-13-95.

• 1-комн. кв., Ленина-65, 31 кв.м, 1 эт., балк., пласт. окна, с меб., сантехника новая, встр. кухня, быт. техн. Т. 8-912-946-80-78.

• 1-комн. кв., Оплеснина-24, 1/4, 1760 т.р. Т. 8-912-543-22-76.

• 1-комн. кв., Ветлося, пер. Кирпичный-5, 2/3, 6/6, 29 кв.м, 1100 т.р. Т. 8-904-223-55-05.

• 1-комн. кв., Аэропорт, Молодежная-19а, 1 эт., 28 кв.м, с/у разд., гардеробная, стеклопакеты, ламинат, 1500 т.р., торг. Т. 8-978-065-99-85.

Ухта. Продам. 2-комнатные

• 2-комн. кв., 30 лет Октября-10, 44 кв.м, 5/5-эт., солн. сторона, окна во двор, балкон обшит дер. и заст., встр. меб. на кух., отл. сост., 3 млн р. Т. 8-950-569-33-79.

• 2-комн. кв., Дзержин.-32, 4/10-эт., 87/52/12, теплая, с/у разд., счетч., 2 лоджии, ПВХ, ламинат, гардероб., кладовка на площ., 5.5 млн р. Т. 8-985-974-40-43.

• Срочно 2-комн. кв., Космонавтов-4, 45 кв.м, 1 эт., с подвалом и кладовой, 2200 т.р. Т. 8-912-946-17-75.

• 2-комн. «сталь», Кремса-15/6, 1/3-эт., кирп., без балкона, 40 кв.м, в кухне выкопан подвал, сухой, без запаха, 2700 т.р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*

• 2-комн. кв., Куратова-16, 48.5 кв.м, 6/9-эт., окна ПВХ, лоджия 6 м, 3070 т.р., торг при осмотре, собственник. Т. 8-912-541-07-83.

• **2-комн. кв., ул. пл., в кирп. доме, Ленина-41, 7 эт., 50 кв.м, кухня 9 кв.м, очень теплая, поме-**

няны трубы, установлены новые счетчики на воду, кухня, туалет, ванная - кафельная плитка, в комнатах косметический ремонт, застекл. лоджия 6 метров, два выхода на лоджию (из кухни и из зала), в доме установлены новые стеклопакеты, заменен лифт, 3450 т.р., торг. Т. 8-904-865-04-98.*

• 2-комн. кв., Савина-3, 45 кв.м, 3/4-эт., теплая, окна и балкон пласт., хор. рем., п/пл. уз., кух. гарн., новое газ. оборуд., металлопласт. трубы, 2700 т.р., торг. Т. 8-912-864-53-32.

Ухта. Продам. 3-комнатные

3-комн. кв. на Подгорном, 58 кв.м, 1 эт., кирп., очень теплая, сост. норм., с/у раздельный, окна ПВХ, домофон, счетчики на воду, газ, подключено кабельное телевидение, телефон, интернет, пристроен большой балкон, во дворе дет. площадка, рядом школа, сад, один собственник, 2400 т.р. Т. 8-908-718-45-96.*

• 3-комн. кв., Ленина-24а, 59 кв.м, 5/5-эт., с/у разд., балкон (во двор) не остеклен, ухож., подъезд чистый. Т. 8-963-558-78-94.

• Чистую, уютную, теплую 3-комн. кв. по ул. Машиностроителей-7, 4

эт., 67.7 кв.м, обустроенная гардеробная, ламинат, пластиковые окна, межкомнатные двери поменяны, водонагреватель в ванной на 100 л, на кухне - маленький, балкон застеклен металлопластиковой конструкцией, обшит вагонкой, состояние квартиры хорошее, в шаговой доступности 3 детсада, 2 школы, остановки, магазины, до центра пешком 10-15 минут, тихий, спокойный район, 4 млн р., торг. Т. 8-912-502-11-71.*

Квартиры. Иногородние. Продам

• 1-комн. кв., г.Лиски Воронежской обл., кирп., 4/5-эт., 40 кв.м, индивид. отопление, сост. хор., 1700 т.р., торг. Т. 8-980-341-47-54.

• 2-комн. кв., Тр.-Печорск, квартал Южный, 50 кв.м, 1300 т.р. Т. 8-908-719-97-01.

• 2-комн. кв., ул. пл., 5/9-эт., в Саратове. Т. 8-912-158-76-04.

• 2-комн. кв., Череповец, 49 кв.м, 3/9-эт., кирп., хор. ремонт, рядом ТЦ, д/с, остан., пляж. Т.: 8-921-138-36-08, 8-981-427-47-40.

• 3-комн. кв., в Вологде, 52 кв.м, 2/5-эт., пан., ул. Ярославская, р-н «Золотого ключика», 2150 т.р., торг. Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.*

• 3-комн. кв., 81.2 кв.м, Вологда, ул. Болонина, 8/12-эт., 3700 т.р. Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.*



Преобразование

пр. Ленина, 9, магазин «Мир»
вход через магазин

8(8216) **77-64-54, 74-10-55**

| АДРЕС | ТИП | ЭТАЖ | ПЛОЩ. | ПРИМ. | ЦЕНА |
|--------------------------------|-------|------|---------------|---------|---------|
| МСО Сенюкова, 3 | пан. | 4/5 | 25/16/5,5 | без | 1450000 |
| МСО Сенюкова, 11 | пан. | 4/5 | 24,2/16/5,5 | без | 1300000 |
| МСО Строителей, 14 | пан. | 3/5 | 28,3/16/6 | без | 1550000 |
| 1-к. Дзержин., 22 (под маг.) | кирп. | 1/5 | 32/19/7 | без | 2200000 |
| 1-к. Космонав., 17, корпус 2 | пан. | 4/9 | 34/18/8 | б/нз | 2000000 |
| 1-к. Космонав., 18 | кирп. | 5/5 | 31/18/6 | без | 1950000 |
| 1-к. Оплеснина, 1 (рем., меб.) | кирп. | 4/4 | 31,6/17,4/7,5 | б/з | 2300000 |
| 1-к. Дружбы, 11 (рем.) | кирп. | 2/5 | 31,7/19/6 | без | 1900000 |
| 1-к. Чибьюская, 5а | пан. | 4/5 | 30/16/6 | б/з | 2000000 |
| 2-к. Космонавтов, 20 | кирп. | 4/5 | 44/29/7 | без | 2150000 |
| 2-к. Космонав., 26 (рем.) | кирп. | 4/9 | 41/29/6 | з/б 6 м | 2900000 |
| 2-к. Космонав., 30 | кирп. | 3/5 | 42,7/28/6 | б/з | 2200000 |
| 2-к. Первом., 15 | кирп. | 3/5 | 62/33/9 | з/б | 3000000 |
| 2-к. Советская, 3/1 | кирп. | 9/9 | 41,5/28/6 | | 2300000 |
| 3-к. Крымская, 1 | кирп. | 1/9 | 60/27/25 | без | 3950000 |
| 3-к. Ленина, 48 | пан. | 2/9 | 57/40/8 | б/з | 3950000 |
| 3-к. Ленина, 67 | пан. | 5/5 | 62/40/8 | 2 б/з | 3200000 |
| 3-к. Ленина, 79 | кирп. | 6/9 | 80/45/9 | з/л | 6500000 |
| 3-к. Печорская, 8а | кирп. | 2/5 | 78/40/9 | б/з | 3000000 |
| 3-к. Печорская, 22 | кирп. | 4/5 | 58/40/8 | з/л | 2600000 |
| 3-к. Чибьюская, 3 | пан. | 2/5 | 60/40/7 | б/нз | 3000000 |
| 5-к. Интернац., 49 | кирп. | 3/5 | 83/55/8 | з/л | 4000000 |
| Пригород | | | | | |
| 4-к. Водный, Торопова, 2 | кирп. | 3/5 | 74/45/9 | з/л | 2000000 |

Продам нежилое помещение с отдельным входом, Тиманская, 18, 307 кв.м, 30 т.р/кв.м, разум. торг, или сдам в аренду, 500 р/кв.м

Продам отдельно стоящее 2-эт. здание, 320 кв.м, Заводская, 16, зем. в собств., 2700 т.р., разум. торг

Продам зем. уч. 496 кв.м, бетонное овощехранилище площадью 270 кв.м, Водный, Ленина-36, стр. 13, 2 млн руб.

Продам торговый павильон, 61,4 кв.м, под кафе, Водный, Гагарина-29а, 2 млн руб.

Преобразование 77-64-54 74-10-55



ПРОДАЖА•ПОКУПКА•ОБМЕН•РЕГИСТРАЦИЯ ПРАВА•ПРИВАТИЗАЦИЯ•УЗАКОНИВАНИЕ
 ПЕРЕПЛАНИРОВКИ•ПЕРЕВОД ИЗ ЖИЛОГО В НЕЖИЛОЕ•МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Вас ожидают уютные номера в частном секторе с чарующим видом на море

Имеются 1-2-комнатные номера экономкласса и номера со всеми удобствами:
горячая вода круглосуточно, мангал, автостоянка, детская игровая площадка, Wi-Fi. По желанию недорогая домашняя кухня.

8-978-800-62-81
8-978-800-61-85
<http://ok.ru/profile/558557789388>
<https://vk.com/id202899754>

ОТДЫХАЙ В КРЫМУ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! НОВЫЙ СВЕТ!

Реклама



Реклама



ПРОДАМ ДАЧУ

2-эт. дом, баня, теплица, колодец, 6 соток, приватизирована, 500 т.р.
Тел. 8-912-945-37-09

Реклама



ПРОДАМ ДАЧУ

Дом, теплица, колодец, свет, 6 соток, приватизирована, 300 т.р. Т. 8-912-945-37-09.

• 3-комн. кв., 63 кв.м, 2-эт. шлакоблочный дом, Печора. Т. 8-912-132-23-88.

Квартиры. Иногородний обмен

• 4-комн. кв. в Сосногорске, 6 мкр-н, 4/5, пан., евроремонт, на 1-комн. в Ухте, с доплатой. Т. 8-904-223-12-25.

Помещения. Продам

• Баню из оцилиндрованного бревна, 5x5 м, в сборе, 290 т.р. Доставка и сборка входят в цену. Т. 8-904-201-67-72.

• Или сдам нежилое помещение в черте города, ремонт, 445 кв.м. Т. 8-912-946-82-02.

• Или сдам нежилое помещение в черте города, ремонт, 225 кв.м. Т. 8-912-946-82-02.

Помещения. Разное

• Спортивный комплекс «Метеор» сдает в аренду помещение с оборудованием для кафе. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.*

Дачи. Участки. Продам

• Дачу, 1-е нижеодедские, есть все. Т.: 6-92-39, 8-922-278-53-99.

• Участок, Ухта, УРМЗ, жилой район Нагорный, 13.5 сотки, под строительство индивидуального жилого дома, планируется подведение коммуникаций, 1600 т.р. Т. 8-904-273-38-05.*

• Дачу, СОТ «Нефтяник», 3-и ярегские, уч. 10 соток, бревен. дом бхб, сарай, баня, скважина, водоем, забор, хор. подъезд, жилая улица, уход. уч., док. все оформл., 1500 т.р. Т. 8-904-866-58-45.

• Дачу, 1-е водн., дорогу зимой чистят, 2-эт. дом из бруса, печь, баня, проводка замен., новый э/сч., сарай, место для а/м, колодец с пит. водой, уч. разраб. Т. 8-908-719-47-88.

• Дачу, 3-и нижеодедские. Т. 8-912-101-45-18.

• Дачу, с мебелью, огород, газон, баня, водопровод и мн. др., в хор. сост., 700 т.р. Т. 8-912-548-41-99.

• Зем. участок в Сосногорске, под ИЖС, в собств., р-н шк. №5. Т. 8-912-943-48-70.

• Дачу, 3-и нижеодедские, ул. Мостовая, 2-эт. дом из бруса, кирп. печь, баня, колодец, теплица, гараж, дровяник, сарай, электр., дорога зимой чистится, в собств., 500 т.р., торг. Т. 8-912-945-37-09.

• Дачу, 3-и нижеодедские, 1-эт. дом из бруса, 30 кв.м, 6 сот., без бани, кирп. печь, пласт. окна, колодец, теплица, в собств., 300 т.р., торг. Т. 8-912-945-37-09.

• Дачу, 2-эт. дом бхб, с пристр., рус. печь, электр. круглый год, центр. водоснабж., беседка 3хб, баня 4хб, сарай 3хб, большой дровяник,

забор из профнаст., выс. 2 м. Т. 8-912-946-08-02.

• Дачу, 2-е водн., 10 соток, дом 4х4, оба этажа жилые и утеплены, новая баня (6х6) на винтовых сваях, дровяник, мастерская, сарай, патио с устр. для гамака, улич. освещ. на всей террит., уч. ухожен, огромное колич. цветов, альпийская горка, искусств. водоем, цветники, все постр. выполн. в ед. стиле, ежегод. окрашив., дорожки дерев., улица чист. от снега, отдых зимой и летом, центр. водоснабж. летом, в строит. построек использ. качеств. стройматер., фото можно посмотр. ВК <https://vk.com/id154319161>. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*

• Участок, 2-е водн., дом с печкой и камином, баня, теплица, колодец, круглогод. подъезд, электр., док. готовы, 1200 т.р., реальному покуп. скидка. Т. 8-912-947-78-52.

• Срочно дачу, СОТ «Коммунальник», ул. Васильковская, 2-эт. дом, хозпостройки, колодец, оформлен в собственность. Т. 8-922-273-71-50.

• Участок, недалеко от дороги, легко подвести газ, свет, воду и т.д., без построек, кадастровый паспорт есть, 8,36 сотки, 1350 т.р., торг. Т. 8-929-550-36-37.

• Дачу, Бутово, есть все, 60 кв.м, 1 млн р. Т. 8-950-568-51-12.

Гаражи. Куплю

• Гараж в ж.-д. части, требующий капремонта. Т. 8-922-597-15-28.

Гаражи. Продам

• Кирп. гараж, 6 мкр-н Сосногорска, удоб. заезд, рядом с маг. «Лада», 23 кв.м, свет, тепло, большой сухой подвал, гараж и зем. уч. оформл. в собств. Т. 8-922-273-71-50.

Гаражи. Разное

• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

• Сдам теплый гараж в ж.-д. части, недорого. Т. 8-922-597-15-28.

3. ТРАНСПОРТ

Транспорт. Куплю

• «Соболь» или «Форд-Транзит», г/п или ц/м. Т. 8-908-719-69-26.

Транспорт. Продам

ВАЗ

• ВАЗ-2106, 2000 г.в., сине-зеленый, пр. 135 т.км, 2 компл. рез., сигн., ц/з, муз., серв. книжка, все ТО на СТО по реглам., 2-й хоз., 40 т.р., разум. торг. Т. 8-904-273-86-45.

• ВАЗ-2109, 91 г.в., есть недостатки по кузову, на ходу, 25 т.р., торг при осмотре, можно на запчасти целиком. Т. 8-904-109-64-02.

• ВАЗ-2109, 02 г.в., 150 т.р. Т. 8-912-942-22-81.

• ВАЗ-2114, 12 г.в., белого цв., пр. 40 т.км, расходники заменены, 180 т.р. Т. 8-922-279-27-10.

Дэу

• Срочно «Дэу-Нексия», 05 г.в., 45 т.р. Т. 8-908-719-69-26.

Киа

• Kia Sportage, 07 г.в., стандартная компл., сигн. с а/з, рез. з/л на литых дисках R16. Т. 8-908-719-42-09.

Мазда

• Срочно «Мазда-3», 04 г.в., АКПП, 150 л.с., двиг. 2 л, в хор. сост., 310 т.р. Т. 8-912-949-40-94.

Мерседес

• «Мерседес-Бенц-Спринтер», 10 г.в., 8 + 1 место, кат. В, есть все, из Германии. Т. 8-912-106-41-40.

Опель

• Opel Vectra, 98 г.в., 130 т.р. Т. 8-904-109-22-63.

Хендай

• «Хендай-Санта-Фе New», 12 г.в., цв. синий, 50 т.км, 2.4, 150 л.с., 6-ст.

Ухта, ул. Интернациональная, 44 В, т. 8-922-274-47-07

Интернациональная, 44 В

Маг. «Россия»
Телецентр

тел. 8-922-274-47-07

Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, 73/1, тел.: 8-922-581-0-551, 8(8212) 34-2002

В наличии:
кузовные детали
детали подвески
двигатели
оптика
оригинальные масла
специалности
аксессуары

Подарочные сертификаты

Реклама

АКПП, рез. з/л, ид. сост., 1150 т.р. Т. 8-904-273-49-48.
 • «Хёндай-Санта-Фе», 04 г.в., в хор. сост. Т. 8-912-557-85-13.

Иномарки, разное

- Citroen-C2, 06 г.в., 109 л.с., хэтчбек. Т. 8-904-230-90-60.
- Ssang Yong Kyron, 09 г.в., дизель, механика, комплектация стандартная, хор. сост., два комплекта почти новой резины, 580 т.р. Т. 8-904-274-37-82.
- Ssang Yong Kyron, 11 г.в., пр. 94 т.км, дизель, 2 л, рез. з/л, рейлинги, пороги, МКПП, в хор. сост. Т. 8-912-106-53-70.

УАЗ

- УАЗ Hunter, 11 г.в., передний бампер с лебедкой «Спрут», подножки с защитой баков, чехлы. Т. 8-912-941-25-88.
- УАЗ-Patriot, 06 г.в., в хор. сост., 300 т.р. Т. 8-922-276-55-73.

Грузовые

- Срочно «ГАЗель», 06 г.в., термofургон, инжектор, зим. рез., з/части, торг, или меняю. Т. 8-904-868-52-77.
- «ГАЗель», 01 г.в., борт, тент, дв. 402-й. Т. 8-912-943-48-70.
- ГАЗ-3302, 99 г.в., борт, тент, 3 м,

капремонт двиг., сост. хор., 120 т.р. Т. 8-904-273-49-48.
 • КамАЗ-65117, 08 г.в., тент 8 м, 14 т, 50 куб., + прицеп КамАЗ, борт/тент, 10 т, 1.5 млн р., возм. рассрочка. Т. 8-904-273-49-48.

Спецтехника

• Парогенераторную установку ППУ 1600/100, куплена в 2014 г., ПТС 12.13 г., «евро-4», шасси «Урал-4320», пр. 3 т.км; КамАЗ-вакуумник КО-505. Т. 8-903-621-17-61.

Мототехника

- Квадроцикл CF 500-2A, 13 г.в., пр. 97 км, защита из нержавеющей, защита рук, 310 т.р., торг. Т. 8-912-965-04-88.
- Квадроцикл РМ-500, 13 г.в., 310 т.р. Т. 8-912-965-04-88.

Транспорт. Разное

- Сдам в аренду **ВАЗ-2109, от 10 суток, 500 р/сутки. Т. 8-904-236-03-09.***
- Сдам в аренду новый а/м «ГАЗель», изотерм, 3 м, с водителем и без, санпаспорт. Т. 8-904-273-49-48.
- Сдам в аренду КамАЗ-65117, 08.08 г.в., тент 8 м, 14 т, 50 кубов, + прицеп КамАЗ, борт/тент, 10 т. Т. 8-904-273-49-48.
- Сдам в аренду «Дэу-Нексию», 700 р/сутки; «Хёндай-Акцент»,

800 р/сутки. Т. 8-963-487-07-65.*

Запчасти

- Кузовные запчасти на «Форд-Транзит» и трансмиссию. Т. 8-904-223-36-35.
- Водяную помпу ВАЗ-2110, для 8-клап., новая, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Газовый редуктор 4-го поколения Landorengo, б/у. Т. 8-904-273-49-48.
- Новую правую дверь на «Чери-Амулет А15». Т. 8-908-715-43-73.
- Турбокомпрессоры ТКР-100 для ЯМЗ-238, МАЗ, «Урал», КраЗ, 10 т.р. Т. 8-912-561-82-77.
- Помпу, стартер на ГТТ; КПП на «ГАЗель»; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
- Генератор на «ГАЗель», «Волгу», ГБЦ ГАЗ-53, диски на «ГАЗель», пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.
- Переходник с коробки КамАЗ на двигатель ЯМЗ, с кронштейном, на раму. Т. 8-917-927-14-60.
- Запчасти на ВАЗ-2106: лобовое стекло, вакуумный усилитель, рычаги, новые поршневые кольца, рулевые тяги и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- Запчасти на М-412: лобовое и заднее стекла, двиг. без головки, карбюр., вакуумный усилит. и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- На ВАЗ-2106: вентилятор радиатора, перекл. поворота, зад. и бок. стекла и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.

Колёса, шины, диски

- Покрышки, 4 шт., 215/65/R16, Hankook Optimo K406, б/у. Т. 8-904-226-34-10.
- Летнюю шину «Континенталь-премиум-контакт», 205/55/R16 91H, 1 шт. Т. 8-904-274-37-82.
- Резину «Кама», 215/65/R16, б/у 3 мес., сост. новой, в подарок 4 колеса, имп., б/у 2 сезона. Т. 8-912-103-66-05.
- 4 стальных диска для «Лансера-10». Т. 8-912-545-69-32.

• Стальные диски на Opel, R13, в хор. сост. Т. 8-950-569-12-22.

Разное

- Профес. нагруз. вилку, модель ЛЭ-2 У2, для проверки исправ. и степени заряда а/м аккумуля. Т. 8-904-226-34-10.
- Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.
- Люк для легк. а/м. Т. 8-912-943-48-70.

Прицепы

• Новый прицеп КамАЗ, 09 г.в., 10 т, тент, европлатформа, 250 т.р. Т. 8-904-273-49-48.

Все для транспорта. Куплю

- Навесной багажник на «Жигули», можно без крепления. Т. 8-904-225-02-06.
- Дышло от прицепа КамАЗ, можно б/у. Т. 8-904-273-49-48.
- Новые колёса «Кама-310», 8 шт., 11.R20, или меняю на б/у (откат), с доплатой. Т. 8-904-273-49-48.
- Б/у запчасти КамАЗ, МАЗ, «Урал». Т. 8-905-373-00-89.
- Магнето правого вращения, в раб. сост., 100-150 р. Т. 8-912-543-67-28.

4. СУПЕРМАРКЕТ

Бытовая техника. Куплю

- Недорого морозильную камеру, в рабочем состоянии. Т. 8-904-860-65-44.
- Микроволновую печь, недорого. Т. 8-904-860-65-44.
- Многодетная семья примет в дар стиральную машину-автомат. Т. 8-904-865-03-11.
- Холодильник, недорого. Т. 8-912-542-25-55.

Бытовая техника. Продам

- Газовую плиту Ariston, в хор. сост. Т. 8-904-273-75-72.
- 4-конф. газ. плиту, б/у. Т. 8-912-172-20-58.
- 2-конф. э/плиту, б/у. Т. 8-912-172-20-58.

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

1 800 ОБЪЯВЛЕНИЙ

ОБНОВЛЕНИЕ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ

www.nepsite.ru

ВСЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ БЕСПЛАТНО!

АВТОТОНИРОВКА

- АВТОЗВУК от 2 000 руб.
- АВТОЭЛЕКТРИКА
- АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ

Ухта, ул. Береговая, 5а, т.: 74-00-40, 8-912-112-13-09
Режим работы - ежедневно с 9:00 до 19:00, без выходных

ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!

- * Возможность выбора страховых компаний
- * Персональный подход к каждому клиенту
- * Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00, сб - 9:00-17:00, вс - 9:00-15:00
г. Ухта, ул. Западная, 8
Консультации по т.: 74-94-04, 8-963-556-60-36

- Стир. машину «Ока». Т. 8-912-172-20-58.
- Газовую колонку «Астра», ВПГ-18-2, б/у, 3 т.р. Т. 8-904-105-04-68.
- Кофемашину De Longhi ESAM30-00B Execution, новая, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Электрообогреватель спиральный, 2 кВт, мармит, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Обогреватели «Конектор», настенные, экономичные, легкие, один мало б/у, второй не б/у, 3,2 т.р. и 4,2 т.р. Т. 8-904-863-30-97.
- Водонагреватель Thermex, 30 л, новый, в упаковке, дешевле, чем в магазине. Доставка в Ухту, Сосногорск. Т. 8-912-949-08-18.

Оргтехника. Куплю

- Приму в дар или куплю компьютер, монитор, ноутбук, можно нерабочие, разбитые. Т. 8-904-235-20-48.

Оргтехника. Продам

- Системный блок AMD Samtron 2800+о/п 1 Gb/HDD/SVGA, клав.,мышь, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Картридж HP C7115A для лазер. принт. (HP LJ 1200/1200p/1220/1000w/1005w/3300/3330/3380), HP 45 для струйн. HP DJ 960C/970CXI/980CXI/990CXI, новые, в уп., недорого. Т. 8-904-226-34-10.

Электроника. Продам

- Камеру видеонаблюдения, цв. изображ., блок питания в компл., 6 шт., не б/у, 500 р. за каждую или 2,5 т.р. за все. Т. 8-904-863-30-97.
- Телевизоры, диаг. 51-54 см, «Панасоник», «Ролсен» и др., с пультами, серого цвета, по 3,8 т.р. Т. 8-904-863-30-97.
- Два телевизора, б/у; дом. кино-театр «Свен», дерев. колонки. Т. 8-912-943-48-70.
- ТВ Panasonic, диаг. 54 см, с д/у, нет звука (ремонтир.), можно смотреть совместно с ресивером, есть стереоколонки, 1,2 т.р. Т. 8-908-718-18-50.
- Устройство бесперебойного питания UPS Iron500 + защита телефонной линии, в раб. сост., недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Аксессуары к тел. «Сенао», «Харвест». Т. 8-904-273-49-48.
- Apple iPhone-6, 64 Gb, space gray, новый, сенсорный, ios 8, процессор a8, комплект, 11,5 т.р. Т. 8-908-981-14-33.
- Apple iPhone 6 Space Gray, 16 Gb,

- новый, цвет серый, IOS8, процессор A8, комплект. Т. 8-908-981-14-33.
- Samsung Galaxy S6 SM G920S, «чёрный сапфир», новый, комплект. Т. 8-908-981-14-33.

Игровые приставки. Продам

- Портативную игровую консоль Sony PSP-E1008, белая, с документами, прошитая, 2,5 т.р. Ухта. Т. 8-904-274-19-97.*

Интерьер. Мебель. Продам

- Стенку, в норм. сост., дл. 2,8 м, б/у, 7,5 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- 3-створч. шкаф-купе с антресолями, б/у. Т. 8-908-719-89-00.
- Румынскую мебель, тёмная полировка: шкаф платяной, посуд. шкаф с баром, книжный шкаф, тумба под ТВ, тумба бельевая, цена договорная. Т. 8-912-113-94-81.
- Детский уголок: стол, полки, шкаф, кровать, 8 т.р. Т. 8-908-718-12-67.
- 4 белых дерев. массивных табурета, почти не использовались, по 400 р., 4 штуки - 1,5 т.р. Т. 8-912-113-94-81.

Интерьер. Мебель. Разное

- Меняю тумбу под ТВ, в отл. сост. (самовывоз), на 2 кг сухого корма «Уринари» для кота. Т. 8-912-567-02-75.

Одежда. Продам

- Мутоновую шубу, р.44-46, воротник - песец, состояние новой. Т. 8-904-235-55-86.
- Искусств. шубу, под мутон, р.48-50, 1 т.р. Т. 8-904-866-29-99.*
- Муж. дубленку, р.52-54, серая, с узором, мех - енот, очень красивая. Т. 8-904-235-55-86.
- Жен. черное осеннее пальто, дубленку, р.48, мало б/у. Т. 8-922-597-15-28.
- Муж. куртку, р.52, б/у, в хор. сост., 1 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- Женский костюм, р.52-54, рост 158 см, б/у два раза, 800 р. Т. 8-904-105-01-86.
- Отдам женские вещи: брюки, джинсы, кофты, всё в хор. сост., р.42-44. Т. 8-904-273-26-32.
- Жен. брюки, р.66-68, новые, 2 т.р.; жен. шляпу-чалму, бархат, новая, Чехия, р.57. Т. 8-912-942-77-54.
- Новые туфли, козам, р.36, 450 р. Т. 8-904-105-01-86.

Детский мир. Одежда. Продам

- Конверты на выписку, переноски, ванночку, новые, недорого. Т. 8-904-235-55-86.

- Мутон. шубу, рост 140 см, мало б/у. Т. 8-904-866-29-99.*
- Красивое бальное платье на девочку для выпускного в д/с, цвет кремовый, длинное, с перчатками, 2,5 т.р. Т. 8-908-719-29-62.
- Резиновые сапожки, синие, с носком, сост. норм., р.23, 400 р. Т. 8-908-719-12-20.
- Комплект: боди, юбки и блузку для девочки 7-10 лет, для танцев, гимнастики или фигур. катания, 1,2 т.р. за все. Т. 8-912-184-58-63.

Детский мир. Прочее. Продам

- Коляску-трость, цв. фиолетовый, в клеточку, 3 положения спинки, козырёк опускается до рамы, теплая накидка на ноги, 1,5 т.р. Т. 8-908-719-61-11.*
- Коляску, в хор. сост., 2 т.р. Т. 8-912-101-71-30.
- Дет. дер. кроватку, цв. «слоновая кость», на колесиках, 1,7 т.р. Т. 8-908-719-61-11.*
- Дет. стол и стул, в норм. сост., 1,2 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- Молокоотсос «Авент», ручной и автоматический, недорого, сост. нового. Т. 8-904-235-55-86.
- Дет. машину-каталку, сост. норм., 500 р. Т. 8-908-719-12-20.
- Складные санки, 3 положения спинки, цв. розовый, накидка на ноги, муфта, б/у 1 мес., 2 т.р. Т. 8-908-719-61-11.*

Рыбалка, охота, туризм. Продам

- Лодку-ПВХ Solar 420 jet. Т. 8-904-205-05-55.
- Мотоледобур Fishtool Stark PRO 52. Т. 8-912-148-15-30.
- «Крым-М» с ПЛМ «Меркурий-40Е0», тент, д/у, эхолот, вертик. э/под. мотора, насос откачки воды, а/м прикур. на 12 В, бензобак на

- 120 л, в отл. сост. Т. 8-912-941-39-61.

Спорт. Туризм. Продам

- Складной подростковый велосипед «Кама», в хор. сост., 2 т.р. Т. 8-912-104-10-33.
- Новые дер. лыжи, классика, дл 2,1 м. Т. 8-922-597-15-28.
- Фигурные коньки, р.36, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Ракетку для большого тенниса Pro, недорого. Т. 8-904-226-34-10.

Муз. инструменты. Продам

- Тарелки для ударных Stagg SH, 14, 16, 18 и 20 дюймов, + wuhan china 18 дюймов, в отл. сост. Т. 8-909-127-02-64.

Книжная лавка. Продам

- Учебники по рус. яз., литературе, сборники сочинений, 9-11 кл.; английский, учебники и словари, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Энциклопедии школьника, подарочное изд.: «Всемирная литер.», «Рус. литер.», «Искусство», словарь рус. яз. Ожегова. Т. 8-904-226-34-10.
- Энциклопедию «Брокгауз и Ефрон», энцикл. моды, словарь античности, словарь политехнич. слов, геологич. словарь. Т. 8-904-226-34-10.
- Собрания сочинений и отдельные книги: Лесков, Л.Н. Толстой и др., классика, историческая, худ. лит. Т. 8-904-226-34-10.
- Книги, диски, пластинки, плечики пластмассовые, или меняю. Т. 8-912-172-20-58.

Стройматериалы, сантехника. Куплю

- Б/у пластиковые окна, в хор. сост., недорого, на дачу. Т. 8-904-860-65-44.

ДОСТУПНЫЕ ОКНА • ДВЕРИ
ЗАВОДСКОЕ КАЧЕСТВО, НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В УХТЕ

Гардиан®

Реклама

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Ухта, Космонавтов, 5, т. 8(8216) 76 77 07

Цена под контролем завода!!!

реклама

ПУНКТ ПРИЕМА ЛОМА ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

ДОРОГО 8-18 без перерыва
без выходных

☎ 8-922-589-26-29, 8-908-719-06-71

г. Сосногорск, Набережная, 47а

СтройМастер

СКЛАД № 58

Мы создаем уют в вашем доме!

Плнтусы для потолка
Плитка полистирольная на потолки
Жалюзи
Рулонные шторы
Карнизы
Фотообои (винил)
Коврики для ванны и прихожей
Клеенка
Пленка самоклеющаяся
Решетки радиаторные
Для ванной комнаты шторы,
карнизы, экраны, зеркала, сушилки

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00
ВС - с 9:00 до 17:00

АО «ОТП Банк», ген. лиц.
ЦС РО № 2766
ИПРЕДУТ от 27.11.2014 г.

Стройматериалы, сантехника. Продам

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плнтусы. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, (8-8216) 75-09-96.*
- Сруб, бх3, бревна 22-24, стена внутри опилена бензопилой. Т. 8-922-910-03-60.
- Б/у половые доски на дачу. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Сосногорске. Т. 8-912-943-48-70.
- Кабель-канал оцинкованный, 50х50; краны шаровые, 10, 15, 20 мм. Т. 8-912-943-48-70.

- Унитаз и бачок, б/у. Т. 8-912-172-20-58.
- Раковины в ванную, цв. белый и голубой. Т. 8-922-597-15-28.
- Эпоксидный клей HIT-RE 500/500/1 EE для бетона, 1 т.р/шт.; анкер-шпильки отв. крепл. HST M16x140/25, 100 р/шт. Т. 8-912-561-82-77.
- Чугунные батареи. Т. 8-912-943-48-70.
- Железо, толщ. 4 мм; чугунные батареи, мет. стеллажи для гаража, склада, витрины, дешёво. Т. 8-912-943-48-70.

Оборудование. Куплю

- Для дачи бытовую насосную станцию для чистой воды. Т. 8-904-860-65-44.

Оборудование. Продам

- Э/таль. Т. 8-908-719-69-26.
- Цепную э/пилу «Парма», бензопилу «Тайга», мотор к циркулярной пиле. Т. 8-912-172-20-58.
- Э/двигатели, 1,5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ. Т. 8-912-943-48-70.
- Счетчик горячей/холодной воды Valtec, новый, январь 2016 г.в. Т. 8-904-226-34-10.
- Новые стальные задвижки, фланцевые, DN 50 мм, PN 16. Т. 8-904-274-40-35.*
- Электродвигатель асинхронный, 380 В, 3 кВт, 6,5 А. Т. 8-904-274-40-35.*

ЭКО Компания «ЭКО-Комплекс»
www.eko-com.com

Твердотопливные котлы
длительного горения

Stropuva

Продажа автономной канализации для дачи, загородного дома, коттеджа

Пенсионерам - скидки!

Сантехнические работы!

скидки 10%

Закажите бесплатный вызов инженера т. 8(8212) 469-564

- Новый стальной шаровый кран «Броен Балломакс», диам. 100 мм, фланец/фланец. Т. 8-904-274-40-35.*
- Новую виброплиту для уплотнения асфальта, грунта, в комплекте система смачивания. Т. 8-904-274-40-35.*
- Сигнализацию «Ревун», датчик сигн. при улавл. движ. изд. громкий звук сирены, пульт-брелок, от батареек и сети, 2 т.р. Т. 8-904-863-30-97.
- Мотобур «Профер 525М» + бур, 200 мм + удлинитель для шнека, все новое, в коробках, 9,5 т.р. Т. 8-904-863-30-97.
- Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.
- Калорифер, недорого. Т. 8-908-719-69-26.
- Теплообменник. Т. 8-908-719-69-26.
- Диски отрезные Bosch best of metal, 125x1.5x22, по металлу, 1 пачка (25 шт.), 1,2 т.р., или поштучно, 50 р/шт. Т. 8-912-561-82-77.
- Электроды «Кессель». Т. 8-912-943-48-70.
- Промышленную электронику (ТСМУ, регуляторы температуры ТУДЭ). Т. 8-912-943-48-70.
- Редукторы, кислородный и ацетиленовый, новые. Т. 8-912-943-48-70.
- Краны шаровые, диаметр 10 мм,

- газовые. Т. 8-912-943-48-70.
- Силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.
- Кислородный баллон. Т. 8-912-943-48-70.

Продовары. Куплю

- Мелкий картофель, от 100 кг, недорого. Т. 8-908-719-69-26.

Продовары. Продам

- Сортной семенной дачный картофель, 300 р. Т. 8-904-106-84-92.
- Картофель, 350 р/ведро. Т. 8-904-228-85-55.

Супермаркет. Разное. Куплю

- Бочку, 100 л, недорого. Т.: 8-950-568-05-89, 8-982-954-26-18, 8-950-568-05-88.

Супермаркет. Разное. Продам

- Фуксию (белая, красная, фиолет.), герань (белая, оранжевая, свекольная), розу (красная, розовая, желтая), пахистахис желтый, бегонию королевскую. Т. (8-8216) 74-35-90.
- Отдам строительный бут для отсыпки гаражей, дачных участков и др. (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Светодиодные фитолампы для выращивания рассады, цветов и растений, 15 Вт, Е-27, 350 р. Т.: (8-8216) 78-36-90, 8-982-954-26-18.
- Свиной навоз, 50 р/мешок, от 10 мешков - 1 мешок в подарок,

В коммерческом центре
Издательского Дома «НЭП»
вы можете приобрести
набор открыток с видами
Республики Коми

Ждем вас по адресу:
пр. Космонавтов, 5/2, и в книжных
магазинах города Ухты

Цена 100 рублей

Справки по телефону 8(8216) 76-12-43

РЕСПУБЛИКА КОМИ

Реклама

самовывоз. Т. 8-908-719-69-26.
 • Мет. стеллажи, 5 шт. Т. 8-908-719-69-26.
 • Конский навоз в мешках, 150 р., от 10 мешков возможна доставка. Т. 8-912-105-93-99.

5. ЗООМИР

Зоомир. Спрос

• Куплю щенка померанского шпица в рассрочку, по договору, желательно девочку, можно чихуахуа, рассмотрим варианты. Т. 8-950-308-74-62.

Зоомир. Предложение

• Продам поросят мясной породы. Т. 8-908-719-69-26.
 • Продам 2-месячных кроликов, порода бабочка, по 400 р. Т. 8-912-948-09-25.
 • Декоративные крольчата разных пород, большой выбор. Т. 8-950-569-21-44.
 • Продам транспортировочную переноску для собак, 2 т.р. Т. 8-912-138-03-35.
 • Продам щенка пекинеса, мальчик, род. 6 февраля. Т. 8-900-979-70-50.
 • Продам щенков шпица, кремсовые, мальчик мини, девочка малая. Т. 8-904-100-85-45.
 • Предлагаем щенков цверг-пинчера от титул. род., окрас черно-подпалый, док. РКФ, клеймо, ветпаспорт, профес. выращ. Т. 8-904-100-85-65.
 • Продам щенков таксы, с докум., от превосходных родителей. Т. 8-904-105-68-39.
 • Отдам брюссельского гриффона в добрые руки, девочка, взрослая, в семью без маленьких детей. Т. 8-950-569-21-44.
 • Продам морскую свинку, самец, возр. 1 мес., 1 т.р. Т. 8-904-274-64-99.
 • Продаем хомячков разных пород, выборпоокрасу. Т. 8-950-569-21-44.
 • Продам шиншилла, с большой клеткой и всеми принадлежн., срочно. Т. 8-904-230-90-60.
 • Аквариумные растения (живые, выращены): гифгофила, криптокорина, роголистник, 10-25 см. Т. 8-904-226-34-10.
 • Продаем девочку чихуахуа, длинношерстная, бело-кофейная, очень красивая, стандарт. Т. 8-904-100-85-45.
 • Продам шиншилла, 3 т.р. Т. 8-912-138-03-35.
 • Продаем шпица, девочка, кремсовая, недорого. Т. 8-950-569-21-44.
 • Пекинес, мальчик, род. 13 декабря, патиолорный бело-рыжий, очень маленький, ветпаспорт, полностью привит и обработан профилактически, семенники в норме, маленький шустрик, 20 т.р. Т. 8-950-569-21-44.
 • Продаем малышей йорка, мальчик - стандарт, девочка - мелкий стан-

дарт, недорого. Т. 8-950-569-21-44.

6. УСЛУГИ

Ремонт помещений

• «СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Аренда отбойного молотка. Т. (8-8216) 79-35-36.*
 • Штукатурно-малярные работы. Т. 8-904-865-99-05.*

Ремонт техники

• СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семьяшина-8а.*
 • СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семьяшина-8а.*
 • Ремонт холодильников, стиральных машин на дому. Т.: 5-41-19, 8-908-329-51-51.*

Автосервис

• Ремонт а/м «Дэу-Нексия», «Дэу-Матиз». Т. 8-904-236-02-74, Сергей.*

Грузоперевозки

• Переезды по России. Т. 8-904-273-49-48.*
 • Домашние переезды по России и Коми. Выгодные предложения. Т.: 8-904-273-44-69, (8-8216) 79-44-69.*

Вынос и вывоз любого мусора. Талоны. Т. (8-8216) 711-935.*

• Грузоперевозки. Грузчики. По городу и РФ. Т. 8-904-105-09-00.*

Регулярные (2 раза в неделю) и разовые попутные грузы (до 4 тонн) Ухта - Сыктывкар - Ухта. Т.: 8-904-109-16-38, 8-912-119-87-12.*

• Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

Услуги. Разное

• Физкультурно-оздоровительный комплекс предоставляет следующие виды услуг: аренда спортивного зала, сауна, массажный кабинет, тренажерный зал. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, 6 мкр-н-35. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.*
 • Песни под гитару - душа любого праздника. Творческое объединение авторской песни предлагает песенное оформление мероприятий. Вся классика бардов. Огромный репертуар. Руководитель Сергей Шеркунов. Т. (8-8216) 77-65-17.*
 • Составление сметной докумен-

НЭП «ВКонтакте»

<http://vk.com/nepsite>

тации, подсчет объемов работ, КС-2, КС-3, М-29, проверка смет. Составление смет на основании проекта. Защита и утверждение смет у заказчика. Т. (8-8216) 79-79-10.*

• Настройка и ремонт фортепиано. Т. 8-904-273-19-73, Александр.*
 • Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
 • Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

Качественная фотосъемка: семейная, портретная, детская, репортаж праздников и событий. Ознакомиться с работами можно в группе «ВКонтакте» <http://vk.com/simarinafoto>. Т. 8-912-555-75-38.*

• Недорого! Винтовые сваи. Доставка, монтаж. Т. 8-912-947-42-74.*
 • Замки: открываем, меняем, врезаем. Т. 8-912-949-80-20.*
 • Бурим скважины на воду. Т. 8-950-308-23-48.*
 • Печник. Печи. Каминь. Русские печи. Т. 8-908-718-55-50.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

• Приход Храма Рождества Пресвятой Богородицы с.Онежья Княжпогостского р-на приглашает мастеровых людей оказать помощь в обустройстве церковного

дома и Храма. Возможны краткосрочные выезды на выходные. Т. 8-922-592-20-20.*

Доводим до сведения

• Спортивный комплекс «Метеор» предоставляет спортивный игровой зал для проведения спортивных мероприятий по футболу, волейболу, баскетболу и другим игровым видам спорта. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12, e-mail: himik67@rambler.ru.*

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по г.Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. (8-8216) 76-12-43.*

Отдыхай в Крыму без посредников! «Новый свет». Вас ожидают уютные номера в частном секторе с чарующим видом на море. Имеются 1-2-комнатные номера экономкласса и номера со всеми удобствами: горячая вода круглосуточно, мангал, автостоянка, детская игровая площадка, Wi-Fi. По желанию недорого домашняя кухня. Т.: 8-978-800-62-81, 8-978-800-61-85, Владимир, <http://ok.ru/profile/558557789388>, <http://vk.com/id202899754>.*

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

В ГОДОВЩИНУ СВАДЬБЫ И ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПОЗДРАВЬТЕ БЛИЗКИХ НА www.nepsite.ru

Поздравления

Поздравляем Бориса Александровича и Александру Леопольдовну! С 60-летием Юлианы и 40-летием совместной жизни - Рубиной свадьбой! Не бойтесь года-пролетания, любите и уважайте друг друга. Счастья и радости!

Николай Дрисович! Поздравляем Вас со свадьбой Юлианы - 60-летием! Желаем добра и любви в добром здравии и во всем мире!

15 сентября отметит свой юбилей Роберт Николаевич Юзвин!

по размещению обращаться в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: пр. Космонавтов, 5/2, т. 76-12-43

**В коммерческом центре
Издательского Дома «НЭП»
вы можете приобрести
увлекательную
и познавательную книгу
«ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ
КОМИ НАРОДА»**

*Ждем вас по адресу: пр. Космонавтов, 5/2,
и в книжных магазинах города Ухты*

Цена 175 рублей

**Справки
по телефону
8(8216)**

76-12-43

Реклама



Как разработать систему оплаты труда?



От того, насколько адекватно оплачивается работнику его деятельность в компании, зависит мотивированность, удовлетворённость работой, и как следствие всего этого – эффективность подчинённого. А эффективность каждого отдельного сотрудника напрямую влияет на итоговый результат работы всей компании. Четкая система оплаты позволит оптимизировать «зарплатные» издержки, а также поспособствует улучшению психологической обстановки в коллективе.

Какие бывают системы оплаты труда?

Существуют две подгруппы систем оплаты труда – повременная и сдельная. Их главное отличие в измерителе результата рабочей деятельности. Если ставка работника привязана к отработанному им количеству рабочего времени, то он явно получает повременную оплату. Если же размер зарплаты зависит от количества изготовленной продукции, то это сдельная оплата. Кроме того, часто в системе оплаты труда предусмотрена поощряющая надбавка, премия. Она позволяет мотивировать сотрудника на повышение качества своего труда. Также отличают традиционную систему и нетрадиционную. Традиционная система строится на принципе оплаты стажа и квалификации сотрудника, его способности выполнять свои обязанности. А при нетрадиционной в первую очередь оценивает вклад в конечный результат, вне зависимости от занимаемой должности и квалификации работника. Эти две системы редко встречаются в чистом виде – их всё-таки чаще сочетают друг с другом. В этом и заключается ценность хорошего руководителя – в способности понять, какому сотруднику как платить и как мотивировать персонал максимально выкладываться на работе.

С чего начать разработку системы оплаты?

Подбирать подходящую систему оплаты труда нужно только после тщательного анализа предприятия и оценки его персонала. Это позволит создать самую оптимальную систему с учётом особенностей вашей компании. Разделите весь фонд оплаты труда на две части – ту, которая выплачивается за счёт прибыли, и ту, которая включена в себестоимость продукции. Затем проведите анализ кадрового состава компании с точки зрения отдельных категорий – нужно ответить на вопросы, какую часть сотрудников составляют производственные рабочие, административные служащие, руководители. Вся эта информация позволит вам обладать четкой картиной, какая категория как оплачивается, как это влияет на её эффективность, следует ли что-то менять в сложившейся системе. Например, стоит ли переводить менеджеров на оклад, если получая процент от выручки, они работают эффективнее? В процессе разработки системы оплаты труда на предприятии большую роль играет нормирование труда. В идеале у каждого сотрудника должна быть своя норма, по выполнению которой можно судить о его эффективности. Затем, меняя систему оплаты и отслеживая изменение эффективности как отдельных сотрудников по нормативам, так и целых категорий персонала, вы сможете судить об оптимальности принятой у вас на предприятии системы оплаты труда.

Что делать, если предприятие новое?

Разумнее разрабатывать систему с «нуля». Ознакомившись с системами, принятыми на аналогичных предприятиях, адаптировать их основные принципы под свою специфику. Далее, отслеживая эффективность работы своих сотрудников, строить свою, уникальную систему, оптимально учитывающую все потребности вашего предприятия. Для этого вам потребуется периодически проводить анализ эффективности и оценку персонала предприятия, отслеживая происходящие изменения

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Пропавший кошелёк



Один крестьянин не смог найти свой кошелёк. «Наверное, украли», – подумал он.

Стал перебирать в памяти всех, кто приходил к нему в дом в последнее время. Выбор остановился на соседском сыне. Он заходил как раз накануне исчезновения кошелёка. Встретив парня на улице, крестьянин заметил в его поведении что-то странное. Соседский сын явно смущался его. Во второй день парень и вообще имел вид нашкодившего кота. На третий день соседский сын, завидев издали крестьянина, перешел на другую сторону дороги. «Вот ты у меня и попался», – решил крестьянин. Он пришёл домой и собрался пойти к родителям парня, чтобы предъявить свои обвинения. И тут его позвала жена.

«Посмотри, что я нашла за кроватью», – сказала она и подала ему пропавший кошелёк с деньгами.

Притча о слёзах великого художника



Однажды ученики застали великого художника в слезах.

– Учитель, почему ты плачешь? – спросили они.

– Я закончил работу, но не вижу в ней никаких изъянов, – ответил тот.

– Это же хорошо! – удивились ученики.

– Если я не вижу недостатков в своей работе, значит, мой талант идёт на убыль, – ответил великий художник.

Так же и в духовной жизни: если не видишь в себе никаких изъянов – не радоваться надо, а плакать.

ДЕЛОВЫЕ НОВОСТИ РФ

Спикер Госдумы Сергей Нарышкин призывает активизировать работу по выполнению поручений президента РФ Владимира Путина в сфере развития малого и среднего предпринимательства (МСП) в стране, иначе этот процесс может быть разбалансирован. Он напомнил, что по итогам заседания Госсовета в сфере развития МСП в апреле 2015 года президент дал ряд поручений. «По итогам проверки казалось, что из 21 исполнены только пять, и поставленные сроки по ряду позиций нарушены», – сказал спикер на заседании Совета по инвестициям. В том числе, по его словам, трудности могут возникнуть в части реализации уже принятых Госдумой поправок в законодательство.

<http://ria.ru>

В рамках реализации программы стимулирования кредитования субъектов малого и среднего предпринимательства уже использовано более 90% средств лимита, установленного Банком России в размере 50 миллиардов рублей. Об этом говорится в материалах корпорации МСП. Как ранее сообщила глава ЦБ РФ Эльвира Набиуллина, совет директоров Банка России принял решение о расширении лимита программы рефинансирования для малого и среднего бизнеса на 25 миллиардов рублей. «Решение об увеличении Банком России лимита программы рефинансирования малого и среднего бизнеса считаю очень своевременным», – заявил генеральный директор АСИ, член совета директоров корпорации МСП Андрей Никитин.

www.finanz.ru

Минюст России зарегистрировал приказ ФНС России от 26.02.2016 г. № ММВ-7-3/99@ (далее – приказ № ММВ-7-3/99@). Приказом утверждена новая форма декларации по УСН, порядок её заполнения, а также электронный формат декларации. Приказ вступит в силу с 10 апреля. С этой же даты утратит силу пока ещё действующая форма декларации по УСН (утв. приказом ФНС России от 04.07.2014 г. № ММВ-7-3/352@). Как известно, налоговая декларация по УСН представляется по итогам налогового периода – календарного года. По общему правилу, декларация сдаётся в следующие сроки (ст. 346.23 НК РФ):

- не позднее 31 марта (для организаций);
- не позднее 30 апреля (для индивидуальных предпринимателей).

Таким образом, предпринимателям нужно быть внимательнее: если они не отчитаются за 2015 год до 10 апреля, то после этой даты им следует применять новый бланк.

www.buhonline.ru

ВОПРОС ЭКСПЕРТУ
www.nepsite.ru

ДЕЛОВЫЕ НОВОСТИ МИРА

Европа не откажется полностью от российского газа. Она ищет пути диверсификации поставок не для того, чтобы избавиться от энергоносителя из России, а чтобы увеличить собственную безопасность в газовой сфере. Об этом заявил исполняющий обязанности министра промышленности, энергетики и туризма Испании Хосе Мануэль Сория. Он отметил, что для Европы Россия – очень важный поставщик, поскольку четверть газа, который потребляет ЕС, идет из РФ. Из этой четверти половина поставляется через Украину. «Когда начался кризис из-за Крыма, был момент, когда возникли определенные риски с поставками», – сказал Сория. Поэтому абсолютно естественно, что Европа ищет пути диверсификации, чтобы снизить свою уязвимость, а не чтобы избавиться от российского газа, отметил он. По его словам, альтернативны-



Фотографии из сети интернет

ми маршрутами для газа могут стать Пиренеи, но нынешних мощностей недостаточно. При этом Сория также высказал предположение, что ситуация может измениться в начале 2020-х после завершения проекта «Мидкат» (Midcat) между Каталонией и югом Франции. Его реализация позволит вдвое увеличить

экспорт с 6,5 миллиарда до 13 миллиардов кубометров. По его словам, у Испании и России есть огромный потенциал для сотрудничества в газовой сфере, прежде всего в области сжиженного природного газа.

<http://lenta.ru>

Миллионеры Нью-Йорка предложили властям повысить налоги для состоятельных жителей штата. Свою инициативу они изложили в письме на имя губернатора Эндрю Куомо, сообщает Associated Press.

«Как жители Нью-Йорка, которые внесли свой вклад в развитие штата и извлекли выгоду из его динамической экономики, мы имеем возможность и обязанность платить справедливую долю. Мы можем себе позволить себе платить налоги и в большем размере», – отметили авторы послания. При этом они уточнили, что речь идёт о повышении налогов на один процент для тех, чей годовой доход превышает 665 тысяч долларов.



Письмо подписали более 40 миллионеров, в числе которых наследники Рокфеллера и Уолта Диснея. Агентство предполагает, что инициатива нью-йоркских богачей может быть негативно встречена властями штата. Дело в том, что демократы, преобладающие в Ассамблее штата, готовят собственные реформы налоговой

системы. В то же время республиканцы, которых большинство в сенате, вообще отрицательно относятся к идее повышения налогов. В штате Нью-Йорк действует прогрессивная шкала налогообложения – ставка растёт в зависимости от доходов резидентов.

www.km.ru

СЛОВАРЬ ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА

Отзыв товара – это комплекс мероприятий по временному изъятию у потребителей товаров длительного пользования фирмой-изготовителем для устранения обнаруженных после продажи существенных недостатков. Эти товары, как правило, технически сложные. О.т. носит вынужденный характер, иначе массовые претензии потребителей пришлось бы удовлетворять в судебном порядке.

Издержки плюс – это метод назначения цены в виде суммы издержек плюс прибыль как процент сверх издержек.

www.edictionary.ru

Нужно ли сдавать декларацию по ЕНВД, если деятельность приостановлена?

Сдача «нулевых» деклараций по ЕНВД законодательством не предусмотрена. Если вы состоите на учёте как «вменёщик», но деятельность временно не ведёте, то представить «нулевую» декларацию по ЕНВД всё равно не можете. Дело в том, что единый налог рассчитывается исходя из вменённого дохода, а не суммы фактических поступлений (п. 2 ст. 346.29 НК РФ). Кроме того, обязанность уплаты ЕНВД и, соответственно, подачи «вменённой» декларации возникает одновременно с постановкой на учёт в качестве «вменёщика». Поэтому вам в любом случае придётся подавать декларацию и начислять «вменённый» налог до тех пор, пока вы не сниметесь с учёта в качестве плательщика ЕНВД.



С какого периода применяется новая форма декларации по ЕНВД?

Новая форма декларации по ЕНВД применяется, начиная с отчётности за первый квартал 2016 года. Декларация по ЕНВД утверждена Приказом ФНС России от 22.12.2015 г. № ММВ-7-3/590@.

Могут ли предприниматели без наёмных работников при применении УСН или ЕНВД уменьшать налоги на уплаченные за себя страховые взносы не только в сумме, рассчитанной исходя из МРОТ, но и в сумме, рассчитанной как 1% от превышения доходов ИП над 300 тысячами рублей?

Предприниматели без работников, применяющие «упрощёнку» с объектом «доходы» или уплачивающие ЕНВД, вправе уменьшить налог (авансовый платёж) на уплаченные за себя страховые взносы не только в сумме, рассчитанной исходя из МРОТ, но и в сумме, рассчитанной как 1% от превышения доходов ИП над 300 тысячами рублей.

Предприниматель осуществляет розничную торговлю через магазин и применяет ЕНВД. Когда надо подать заявление о снятии с ЕНВД, если деятельность прекращена (расторгнут договор аренды магазина)?

Если ИП прекратил вести «вменённую» деятельность, то не позднее пяти рабочих дней со дня её прекращения нужно подать в налоговый орган заявление о снятии с учёта в качестве плательщика ЕНВД (п. 3 ст. 346.28 НК РФ). День прекращения деятельности указывается в заявлении и считается датой снятия с учёта (п. 3 ст. 346.28 НК РФ). Налогоплательщик, не подавший заявления о снятии с учёта, является плательщиком ЕНВД, который обязан представлять налоговые декларации с начисленной суммой ЕНВД, независимо осуществлялась фактическая деятельность или нет.

Изменилась ли форма налоговой декларации по ЕНВД и когда срок её представления?

Начиная с представления налоговой декларации по ЕНВД за первый квартал 2016 года, изменилась форма налоговой декларации по единому налогу на вменённый доход для отдельных видов деятельности (Приказ ФНС от 04.07.2014 г. № ММВ-7-3/353@).



ПРАВОВЫЕ НОВОСТИ РФ

В письме от 20 ноября 2015 г. № БС-4-11/19548@ ФНС исходя из письма Минфина от 30.10.2015 г. № 03-04-07/62684 рассказали о представлении единой (упрощённой) налоговой декларации предпринимателями, применяющими общую систему налогообложения и не ведущими операций, в результате которых происходит движение денежных средств на их счетах в банках.

При наличии доходов у налогоплательщика отсутствует основание для представления в налоговый орган единой (упрощённой) налоговой декларации.

В определении от 11.07.2006 г. № 265-О Конституционным Судом выражена позиция, согласно которой к обязанностям ИП, вытекающим из его статуса, относится обязанность представлять налоговую декларацию по НДФЛ, которая не ставится в зависимость от результатов предпринимательской деятельности, то есть от факта получения дохода в соответствующем налоговом периоде.

Указанные налогоплательщики представляют декларацию по НДФЛ в соответствии со статьями 227 и 229 НК.

В письме от 13.11.2015 № 03-11-06/3/65749 Минфин сообщил, что к предпринимательской деятельности в сфере общественного питания независимо от месторасположения и вида магазина кулинарии можно применить ЕНВД.

Для расчёта налога в сфере оказания услуг общественного питания через объект, имеющий зал обслуживания посетителей, применяется физический показатель «площадь зала обслуживания (в квадратных метрах)» с базовой доходностью 1 000 рублей в месяц. При отсутствии зала обслуживания посетителей (наличии только торгового зала) магазин кулинарии относится к объектам организации общественного питания, не имеющим зала обслуживания посетителей. В этом случае для расчёта ЕНВД применяется физический показатель «количество работников, включая индивидуального предпринимателя» с базовой доходностью 4 500 рублей в месяц.

По материалам сайта
www.audit-it.ru

Межрайонная ИФНС России № 3 по РК в г. Ухте

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ!

Если у вас возникли вопросы, связанные с предпринимательской деятельностью, просим вас сообщать их по т. 76-13-49, ф. 76-02-42, или присылать по e-mail: karpovevgeni@yandex.ru

Мифы о социальных сетях

Рисунок из сети интернет

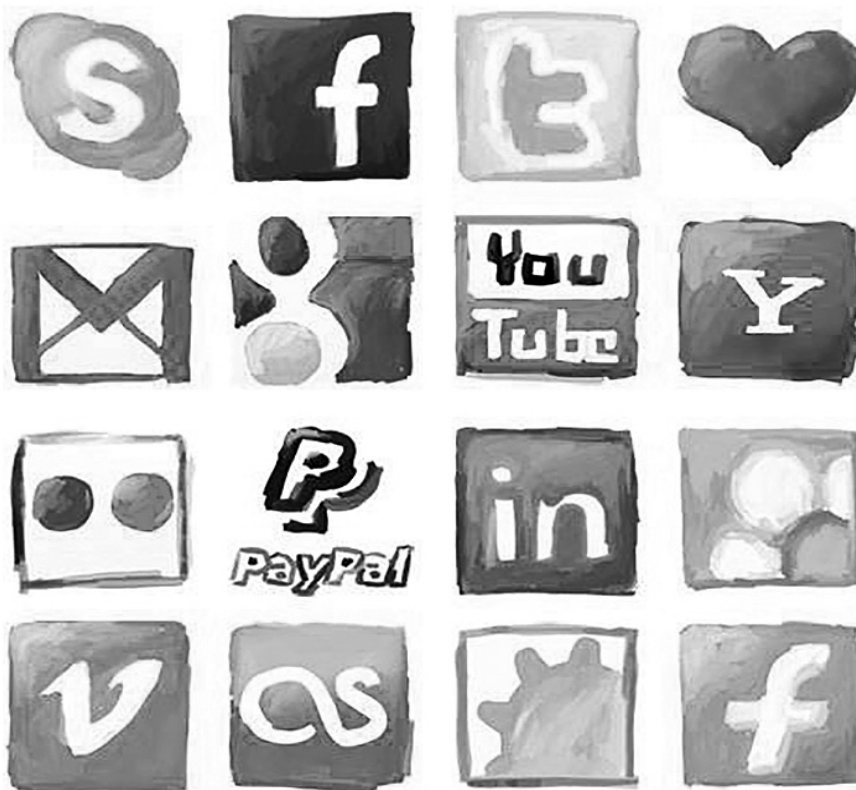
Социальные сети прочно вошли в нашу жизнь. В них «сидят» не только молодое поколение, но аудитория постарше. Чем же так привлекательны социальные сети, что многие из нас стремятся ежедневно отметить там, сказать что-то умное, выделиться и похвалиться чем-то? Почему тысячи людей предпочитают виртуальный способ общения с «мнимыми» френдами реальным встречам с близкими и друзьями? Чтобы разобраться в этом, придется рассмотреть и развеять некоторые мифы об интернет-общении.

Миф первый – у меня много друзей

Этот весьма сомнительный факт заставляет поверить многих, что у него большой список друзей, которые на самом деле не являются таковыми. Да, виртуальных друзей может быть множество, но найдутся ли среди них настоящие и реальные друзья. Ведь настоящих друзей, которым можно довериться и которые поддержат вас в трудную минуту, не может быть двух- или трехзначное число. Виртуальные друзья – это в основной массе знакомые, приятели и родственники. Но родственные отношения не всегда подразумевают наличие дружеских взаимоотношений. Поэтому глупо гордиться внушительным списком виртуальных друзей, с большинством из которых вживую вы практически не общаетесь.

Миф второй – я так много общаюсь

Если вы переписываетесь со своими друзьями по «агенту», через чат в «одноклассниках» и т.д., то не стоит думать, что вы общительная личность и всегда думаете и волнуетесь о жизни окружающих. Пустая болтовня и похвала друг перед другом ничего не значит. Это больше походит на разговоры ни о чем. Другое дело, если таким образом вы поддерживаете связь с другом детства, близким товарищем, с которым в



силу обстоятельств не можете поддерживать связь другим способом.

Но в большинстве случаев виртуальное общение – это не общение, это чтение гостевых книг, комментариев, записей в микроблогах и т.д. Многие из нас утром проверяют, что же могло случиться за ночь: кто их прокомментировал, поставил оценку, что случилось в сообществе, которому они принадлежат. В чем здесь заключается общение? Это банальное чтение ничем не примечательной информации. Это время лучше потратить на чтение книг и прослушивание аудиороликов.

Миф третий – мы все как на ладони

Это точно. Спецслужбам и детективам не нужно трудиться – наши граждане сами все о себе расскажут. Создается впечатление,

что в социальных сетях проводится акция – кто больше о себе расскажет и покажет. Если информация о вас представлена в весьма скромном варианте, то могут начаться вопросы: а почему ты не пишешь о себе, своей семье, где фото детей. Напрашивается вопрос: «А почему я должен выкладывать фото ребенка на обозрение других?» Социальные сети – это возможность показать окружающему миру кто мы и что из себя представляем. Одни размещают подробную информацию о послужном списке, дабы показать чего добились в этой жизни, другие публикуют фотографии из разных стран, демонстрируя туристический обхват.

(Продолжение следует)

<http://passion.ru>

НЭП «ВКонтакте»

<http://vk.com/nepsite>

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений



Учредитель
Алексеев Дмитрий Артемьевич
Издатель
000 Издательский Дом «НЭП»
(169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.)
Главный редактор
АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Издание зарегистрировано Беломорским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС 3-0677 от 14 ноября 2007 г.

Отпечатано в ОАО «Кюми республиканская типография»
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

Тираж 3 000 экз. Распространяется бесплатно. Перепечатка материалов допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

Печать офсетная.
Подписано в печать: по графику - пятница, 17:00,
фактически - пятница, 17:00.

Адрес редакции
169300, Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.
8 (8216) 72-44-44 (бесплатные объявления),
www.nepsite.ru (бесплатные объявления).

Редакция оставляет за собой право редактировать объявления в целях придания им качества, удобных для читательского восприятия. Достоверность ряда объявлений контролируется по указанному в разделе «Данные о клиентах» контактному телефону. Редакция просит прощать ей встречающиеся в объявлениях изъяны - мы стремимся передать вам информацию как можно быстрее, при этом сплошная корректура не представляется возможной.

За неделю портал www.nepsite.ru посетили 6 500 человек

Реклама

СЕТЬ МАГАЗИНОВ «ДОМ МЕБЕЛИ»



**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
СТЕНОК от 8 800 руб.**

**А ТАКЖЕ ПОСТУПЛЕНИЕ СПАЛЕН,
ШКАФОВ-КУПЕ И КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА:
Сосногорск, Водный, Ярега



г. Ухта, пр-д Пионергорский, За, Т. 8 (8216) 74-85-86

УХТА, СЕНИУКОВА-8 ☎ 8(8216) 71-05-21

АвтоАтелье

VK.COM/CLUB56805899

Авто ПРЕСТИЖ

Ухта, Сениукова-8

8(8216) 74-99-89

Сосногорск, Оплесина-5

Реклама

ПОШИВ АВТОЧЕЛОВ ПО ВАШЕМУ ДИЗАЙНУ
Широкий выбор цветов экокожи, тканей, алькантары
ВСЕ ТКАНИ В НАЛИЧИИ

Срок
изготовления
5-7 рабочих дней

ШИРОКИЙ ВЫБОР

КУПИ ГОТОВЫЕ ИЛИ СОЗДАЙ СВОЙ ДИЗАЙН



от 5 000 руб.
с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ



от 5 000 руб.
с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ



от 5 000 руб.
с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ



- ▶ ШУМО-, ТЕПЛО-, ВИБРОИЗОЛЯЦИЙ
- ▶ БРЫЗГОВИКОВ
- ▶ БАМПЕРОВ
- ▶ БАГАЖНИКОВ НА КРЫШУ
- ▶ АККУМУЛЯТОРОВ
- ▶ АВТОЛАМП, КСЕНОНОВ, ДИОДОВ
- ▶ ДЕФЛЕКТОРОВ ОКОН
- ▶ ОТБОЙНИКОВ КАПОТА
- ▶ АВТОХИМИИ
- ▶ АКСЕССУАРОВ
- ▶ КОМПЛЕКТУЮЩИХ
- ▶ ПЛЕНКИ (АВТОВИНИЛ)
- ▶ ЗАПЧАСТЕЙ
- ▶ КРАСОК

Реклама

Elegance
ОДЕЖДА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

**ВЕСЕННЯЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
2016**



- ✓ САРАФАНЫ
- ✓ ДЖИНСЫ
- ✓ БРЮКИ
- ✓ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- ✓ КОСМЕТИКА
- ✓ БЕЛЬЁ
- ✓ ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА



Т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж



ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Незнайка

Реклама



Встречаем весну с нами!

ПОСТУПЛЕНИЕ курток для мальчишек и девчонок
прогулочных колясок

- ✓ **Игрушки**
- ✓ **Нарядная одежда**
- ✓ **Детские светоотражатели**
- ✓ **Конверты на выписку**
- ✓ **Принадлежности и одежда для новорождённых**
- ✓ **Кинетический песок**

Скидки на весеннюю верхнюю одежду **20%**



КОЛЯСКИ, КОМОДЫ, КРОВАТКИ ПОД ЗАКАЗ

Т. 8(8216) 74-32-44
Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

УХТА ↔ СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!
Лиц. серия 11 №00079 от 02.12.2011

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

| | |
|---|--|
| Гост. «ТИМАН»: 01:00, 04:00 06:30, 08:00, 10:00, 12:00 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00 | |
| Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01:00, 06:30 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00 17:30, 19:30, 21:30, 23:00, 0:30 | |

Стоимость проезда **700 руб.**
Для детей **500 руб.**
УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 vk.com/timan11 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 (8-8216) 770-777

ARTEC

ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Оконные откосы в подарок!
ГODOVAYA СТРАХОВКА

подробности у менеджеров
Ухта, 30 лет Октября, д. 4
8(8216) **794-111**
Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта
8 **5-03-72**

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

Время в пути 4 часа

г. Ухта, время отправления:
4:00, 5:00, 5:30, 7:00, 8:00, 9:00, 11:00, 13:00,
15:00, 17:30, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00

г. Сыктывкар, ж.-д. вокзал
время отправления:
4:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:30, 13:00, 14:00,
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 23:30, 01:00

Сыктывкар остановки: **АЭРОПОРТ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЕТА ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПассажиРОВ

(Теле2) 711-110 8-904-225-12-52
8-912-947-69-04 8-904-230-77-70

Дизайн-студия «МАГИЯ ШТОР»

- портьерные ткани более 1000 видов
- шторы на заказ
- карнизы и аксессуары огромный выбор в наличии и под заказ
- рулонные шторы и жалюзи

Консультация и выезд дизайнера на дом

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПОШИВА!

г. Ухта пр. Ленина, 61 ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

8(8216) 710-778, 8-904-209-07-78

NEW! Большое поступление ткани

СОСНОГОРСК – УХТА – СЫКТЫВКАР

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ ТАКСИ «ДК» 700 рублей

Ориентировочное время отправления:

Ухта (от Дворца культуры)
4:00, 5:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00
13:30, 15:00, 16:00, 17:00
17:30, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:30

Сыктывкар (от ж.-д. вокзала)
5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00
13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00
19:30, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00

8-908-717-00-79, 8-904-209-16-30
8-912-962-40-14, 8-922-273-40-30

Отчетные документы Остановки по требованию

ТОП-окна

ОКНА «ЛЮКС»

смотри на мир через наши окна

Ухта, ТЦ «Бенилюкс», корпус Б, 2-й эт.
Lux_2009@mail.ru

РЕМОНТ ПВХ-ОКОН

- Москитные сетки
- Балконы и лоджии
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Раздвижные пластиковые системы Slidos
- *Кредит, рассрочка

8(8216) 777-164, 8-904-223-95-24

Блюзобиль

УСТАНОВОЧНАЯ СТУДИЯ

15-ЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА

СИГНАЛИЗАЦИИ С АВТОЗАПУСКОМ
АВТОЗВУК ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ПРЕДПУСКОВЫЕ ПОДОГРЕВАТЕЛИ
ТЕПЛО- И ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
ТОНИРОВКА И АНТИГРАВИЙ

В НАЛИЧИИ

ШТАТНЫЕ МАГНИТОЛЫ НА ANDROID
КАМЕРЫ, РАМКИ, РАДАРЫ
ВИДЕОРЕГИСТРАТОРЫ

SONY Pioneer StarLine ALPINE
STP Webasto Scher-Khan JVC

ДИАГНОСТИКА – НАСТРОЙКА – КОНСУЛЬТАЦИЯ
УСЛУГИ СЕРТИФИЦИРОВАНЫ
СОХРАНЕНИЕ ДИЛЕРСКОЙ ГАРАНТИИ

8(82149) 5-57-96, 8-904-105-42-52
Г. СОСНОГОРСК, ПЕР. СОСНОВСКИЙ, 5
https://vk.com/bluesmobil11